



PEP (Profilaxia Pós-Exposição)

O que é PEP?

PEP (profilaxia pós-exposição) significa tomar medicamentos que funcionam contra o vírus da imunodeficiência humana (HIV) após a exposição ao HIV de uma forma que pode causar infecção. Se tiver sido exposto de forma significativa ao HIV, quanto mais cedo começar a PEP, melhor! É importante entrar em contato com um médico assim que possível após a exposição para se informar se a PEP é a melhor opção.

Quem deve fazer uso da PEP?

A PEP deve ser usada por qualquer pessoa que possa ter sido exposta ao HIV muito recentemente, durante um evento único. Profissionais da saúde recentemente expostos a sangue ou fluidos corporais de um paciente que esteja infectado pelo HIV e pessoas que possam ter sido expostas ao HIV durante um único evento não relacionado ao trabalho (como sexo desprotegido, uso de drogas injetáveis com compartilhamento de agulhas ou violência sexual) devem considerar o uso da PEP. A PEP não é a escolha certa para pessoas que possam estar expostas ao HIV frequentemente. Pessoas que possam estar expostas ao HIV com frequência devem conversar com seu médico sobre a PrEP (profilaxia pré-exposição).

Qualquer pessoa pode fazer uso da PEP?

A PEP só deve ser usada imediatamente após uma possível exposição ao HIV. A PEP não substitui o uso regular de outros métodos comprovados de prevenção contra o HIV, como a PrEP, o uso correto e consistente de preservativos ou a utilização de equipamentos injetáveis esterilizados. Se estiver fazendo uso da PEP, você deverá retornar para fazer testes de HIV dentro de 4 a 6 semanas, 3 meses e 6 meses após a potencial exposição ao HIV. Como a PEP nem sempre é eficaz, continue a usar preservativos com parceiros sexuais durante o tratamento da PEP. Nunca compartilhe equipamentos injetáveis com outras pessoas.

A PEP apresenta efeitos colaterais?

A PEP é segura, mas pode causar náuseas e outros efeitos colaterais, como diarreia e dores de cabeça em algumas pessoas.

Onde posso obter acesso a PEP?

Seu médico, atendimento hospitalar de emergência ou clínicas de atendimento de emergência podem fornecer a PEP. Lembre-se, se você foi significativamente exposto ao HIV, procure atendimento médico imediatamente. Se você não tiver um médico, entre em contato com a linha de saúde do prefeito pelo número **617-534-5050** para obter ajuda sobre como encontrar atendimento em Boston.