



PEP（接触病毒后预防治疗）

什么是 PEP？

PEP（接触病毒后预防治疗）指因某种可能引起感染的方式接触人类免疫缺陷病毒 (HIV) 后服用抵抗 HIV 的药物。如果您已明显接触到 HIV，那么您开始 PEP 的时间越早越好！所以接触病毒后您应该尽快联系医疗服务提供者以查明 PEP 是否适合您。

谁应接受 PEP？

PEP 应该用于那些可能在刚发生不久的、单一事件中接触到 HIV 的人。最近接触过感染 HIV 病人的血液或体液的医护人员和那些可能在与工作无关的单一事件（例如无保护措施性行为、注射毒品时共用注射针头或性侵犯）中接触到 HIV 的人应考虑接受 PEP。对于可能频繁接触 HIV 的人群，这并非正确的选择。可能多次接触过 HIV 的人应该就 PrEP（接触病毒前预防治疗）与其医疗服务提供者进行交谈。

任何人都可以用 PEP 吗？

PEP 只能用于刚刚发生潜在 HIV 接触之后的情况。PEP 不能代替其它已被证实的 HIV 预防方法的常规使用，例如 PrEP、坚持正确使用安全套或使用无菌注射设备。如果向您提供 PEP，将要求您在潜在接触 HIV 后的 4 至 6 周、3 个月及 6 个月时回来接受 HIV 检测。因为 PEP 并不总是有效，请在接受 PEP 的同时继续与性伴侣使用安全套。决不与他人共用注射器具。

PEP 有任何副作用吗？

虽然 PEP 很安全，但它可能会导致有些人出现恶心和其它副作用，例如腹泻和头痛。

我在哪里可以获得 PEP？

您的家庭医生、急诊室或紧急医疗诊所都可以提供 PEP。谨记：如果您已明显接触到 HIV，请立即接受医疗随访。如果您没有医疗服务提供者，请拨打市长健康热线：**617-534-5050** 向其寻求帮助以找到波士顿医疗服务。

