



Infección por micoplasma

¿Qué es la infección por micoplasma?

La infección por micoplasma es causada por las bacterias *micoplasma pneumoniae*. Es una enfermedad común que puede provocar una infección respiratoria (tal como resfriado) o un tipo poco severo de neumonía, que se llama neumonía atípica.

¿Quién contrae la infección por micoplasma?

Cualquiera puede contraer esta enfermedad, pero es más común en los niños grandes y adultos jóvenes.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por micoplasma?

Los síntomas incluyen tos seca, dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza, y cansancio. Estos síntomas generalmente suceden entre 14 y 21 días después de exposición a las bacterias.

¿Cómo me entero si tengo una infección por micoplasma?

Los profesionales médicos generalmente pueden diagnosticar una infección de micoplasma si observan síntomas típicos en un niño grande o adulto joven. Si es necesario, un profesional médico puede hacer análisis en el laboratorio como sangre o esputo (un análisis del moco que permanece en el fondo de los pulmones), aunque estos análisis no siempre son precisos.

¿Cómo se propaga la infección por micoplasma?

Las bacterias que provocan la infección de micoplasma viven en la nariz y la garganta y se dispersan en el aire cuando una persona contagiada tose o estornuda. Entonces, personas cercanas pueden inhalar estas bacterias que se acomodan en los pulmones. Se puede contraer la infección de micoplasma más de una vez.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por micoplasma?

En la mayoría de casos, no se necesita tomar medicina para una infección respiratoria alta; los síntomas desaparecen solos. Si tiene neumonía, su médico puede darle un antibiótico para destruir las bacterias que están provocando la infección. Es importante buscar cuidados médicos si sus síntomas continúan, si tiene dificultad en respirar, o si tiene alguna otra pregunta o preocupación.

¿Cómo se previene la infección por micoplasma?

Hay varias maneras de ayudar a prevenir la propagación de bacterias:

- Cubra la nariz y boca con un pañuelo cada vez que estornude o tosa. Bote el pañuelo usado en la basura.
- Después de toser o estornudar, siempre se debe lavar las manos con jabón y agua o con un desinfectante para las manos a base de alcohol.
- Quédese en casa cuando este enfermo.
- No se debe poner en contacto físico con personas enfermas.
- No se debe compartir cubiertos, vasos, toallas, o otras cosas personales, en particular con personas enfermas.