



Paperas

¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa ocasionada por un virus.

¿Cómo se propagan las paperas?

El virus que causa las paperas vive en la nariz, boca y garganta de la persona. Se puede propagar a través del aire a las personas que están cerca (a menos de 3 a 6 pies) cuando la persona infectada tose o estornuda. Las paperas también se pueden propagar por contacto con secreciones infectadas. Las personas son más contagiosas 2 días antes de que aparezcan los síntomas y hasta 5 después de que aparezca la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Los síntomas más comunes son poca fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular e inflamación de las glándulas salivales (que se encuentran en las mejillas, debajo de los oídos y de la mandíbula). Una de cada tres personas con paperas no presentará inflamación de las glándulas salivales. Los síntomas pueden aparecer de 12 a 25 días después del contacto con una persona infectada (usualmente, de 16 a 18 días).

¿Son peligrosas las paperas?

Las paperas normalmente son una enfermedad leve, pero puede haber algunas complicaciones incluida la meningitis (infección de las membranas que cubren el cerebro y de la médula espinal) y en hombres adultos, hinchazón de los testículos. Rara vez alguna persona tiene complicaciones como pérdida del oído, artritis, hinchazón de los ovarios, hinchazón del pecho y problemas cardíacos o de riñón. El virus puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo, especialmente durante los primeros tres meses de embarazo.

¿Quién se puede contagiar de paperas?

Las paperas pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad que no ha tenido la enfermedad o que no ha sido vacunada contra ella.

¿Cómo se diagnostican las paperas?

A menudo, se sospecha que hay paperas por los síntomas. Las paperas se pueden diagnosticar con un examen de sangre o una muestra con un hisopo del interior de la mejilla.

¿Existe una vacuna contra las paperas?

Sí. Se recomienda la vacuna de las paperas para niños después de los 12 meses de edad con una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. La vacuna de las paperas normalmente se administra en combinación con la vacuna contra el sarampión y la rubéola, llamada MMR (measles-mumps-rubella vaccine, vacuna contra el sarampión-paperas-rubéola). Las personas que nacieron antes de 1956 que no están seguras de si han tenido la enfermedad o la vacuna, deben hablar con su proveedor de salud sobre vacunarse. Aquellos que no deben recibir la vacuna MMR incluyen mujeres embarazadas, aquellos con un sistema inmune débil y aquellos con alergia que pone en peligro la vida contra la neomicina, gelatina o una dosis anterior de MMR.

¿Qué podemos hacer para detener el contagio de las paperas?

La mejor manera de prevenir las paperas es vacunarse contra ellas. Si usted o su hijo desarrollan síntomas de paperas, llame a su proveedor de atención médica. Nadie con paperas debe volver a la guardería, escuela, trabajo o a cualquier otro sitio público hasta 5 días después de que haya comenzado la hinchazón de las glándulas salivares. Aquellos que hayan estado en contacto con una persona que tenga paperas deben hablar con su proveedor de salud para asegurarse de que son inmunes. Todo aquel que pueda haber estado expuesto debe conocer las señales y los síntomas de la enfermedad de las paperas y debe buscar atención médica si aparecen algunos de estos síntomas.