



### O que é a papeira?

A papeira é uma doença contagiosa provocada por um vírus.

### Como se propaga?

O vírus que causa a caxumba vive no nariz, boca e garganta da pessoa. Ele pode ser transmitido pelo ar para as pessoas que estão perto (cerca de 1 a 1,8 metros [3 a 6 pés]), quando a pessoa infectada tosse ou espirra. A caxumba também pode ser transmitida pelo contato com secreções infectadas. A fase de maior contágio das pessoas é durante 2 dias antes de aparecerem os sintomas, e até 5 dias depois do começo da doença.

### Quais os sintomas da papeira?

Os sintomas mais comuns são febre baixa, dor de cabeça, dores musculares e inchaço das glândulas salivares (localizadas nas bochechas, por baixo dos ouvidos e por baixo dos maxilares). Uma de cada três pessoas com papeira não têm as glândulas salivares inchadas. Os sintomas podem manifestar-se 12 a 25 dias após contacto com uma pessoa infectada (geralmente 16 a 18 dias).

### A papeira é perigosa?

A caxumba geralmente é uma doença branda, mas podem haver complicações, como meningite (infecção da membrana que envolve o cérebro e a medula espinhal), encefalite (inchaço do cérebro) e nos adultos do sexo masculino, inchaço dos testículos. Raramente uma pessoa pode ter complicações como perda de audição, artrite, inchaço dos ovários, inchaço das mamas e problemas cardíacos ou renais. O vírus pode aumentar o risco de um aborto, principalmente durante os três primeiros meses da gestação.

### Quem pode contrair o vírus da papeira?

A papeira pode atingir qualquer pessoa de qualquer idade que não tenha tido esta doença ou que não esteja imunizada contra a ela.

### Como se diagnostica a papeira?

A suspeita de caxumba é geralmente feita pelos sintomas. As caxumba podem ser confirmadas com um exame de sangue ou um cotonete no interior da bochecha.

### Existe uma vacina para a papeira?

Sim. A vacina contra a caxumba é recomendada para crianças após os 12 meses de idade, e uma segunda dose entre os 4 e 6 anos de idade. A vacina contra a caxumba é geralmente dada em combinação com a de sarampo e rubéola, chamada MMR (vacina tríplice MMR). Pessoas nascidas depois de 1956, que não têm certeza se já tiveram a doença ou se tomaram a vacina, devem conversar com um médico sobre a possibilidade de tomarem a vacina. As pessoas que não devem tomar a vacina MMR incluem gestantes, pessoas com o sistema imunológico debilitado e quem sofrer de alergias, que trazem risco de vida, à neomicina, gelatina ou a uma dose anterior da MMR.

### Como prevenir a propagação da papeira?

A melhor forma de evitar a caxumba é tomar a vacina. Se o seu filho apresentar sintomas de caxumba, entre em contato com seu médico. Uma pessoa que esteja com caxumba não deve voltar à creche, escola, trabalho ou outros lugares públicos antes de 5 dias após ter começado o inchaço das glândulas salivares. Toda pessoa que teve contato com alguém com caxumba deve procurar o médico para ter certeza de estar imune. Toda pessoa que possa ter estado exposta deve ser informada sobre os sinais e os sintomas da caxumba e deve procurar um médico se algum desses sintomas surgir.