



腮腺炎

什么是腮腺炎？

腮腺炎是一种由病毒引起的传染病。

腮腺炎如何传播？

诱发腮腺炎的病毒生活在人的鼻腔、口腔和喉咙里。当受感染的人咳嗽或打喷嚏时，它就可以通过空气传给附近(3-6 英尺范围内)的人。腮腺炎也可通过接触感染者的分泌物而传播。感染者从症状出现前 2 天到发病后 5 天最具传染性。

腮腺炎的症状是什么？

最常见的症状是低度发热、头痛、肌肉疼痛和唾液腺（位于脸颊、耳朵下方和下颌骨）肿胀。每三个人腮腺炎患者中有一人不会出现唾液腺肿胀。症状可能在与感染者接触后的 12 至 25 天出现（通常为 16 至 18 天）。

腮腺炎危险吗？

腮腺炎通常是一种轻微的疾病，但它可能带来一些并发症，包括脑膜炎（大脑和脊髓的覆盖膜受到感染）、脑炎（脑肿胀），以及成年男性的睾丸肿胀。偶尔有患者可能出现听力损失、关节炎、卵巢肿胀、乳房肿胀、心脏或肾脏问题等并发症。该病毒可能会增加流产的风险，尤其是在怀孕的前三个月。

谁会得腮腺炎？

腮腺炎可能影响任何年龄、一直没有患过此病或没有接受过免疫接种的人。

腮腺炎是如何诊断的？

腮腺炎往往因其症状而引起医生的怀疑，但是，最常用确诊腮腺炎方法是血液化验。也可能进行其他的化验检查。

是否有腮腺炎疫苗？

是。建议 12 个月龄的孩子接种腮腺炎疫苗，到 4 至 6 岁时再接种第二剂。腮腺炎疫苗通常与麻疹和风疹疫苗结合，称为麻疹 - 腮腺炎 - 风疹疫苗（MMR）。1956 年后出生的人，如果不确定自己是否曾患该病或是否接种过疫苗，应该向他们的医疗保健提供者咨询接种疫苗事宜。以下这些人不应该接受 MMR 疫苗：孕妇、免疫系统功能削弱的人、对新霉素和食用明胶有会威胁到生命的过敏的人，或以前接种过 MMR 的人。

可以做什么来防止腮腺炎的传播？

预防腮腺炎的最好的办法是接种疫苗。如果您或您的孩子出现腮腺炎症状，请致电您的医疗保健提供者。患有腮腺炎的人不应该回到幼儿园、学校、工作单位或其他公共场所，要在家休息到唾液腺肿胀开始后的 5 天。那些接触过腮腺炎患者的人，应该向他们的医疗保健提供者进行咨询，以确保他们是具有免疫力。任何可能已经接触病毒的人都应该了解腮腺炎病的症状；如发现症状，应主动就医。

