



## النكاف

### ما هو مرض النكاف؟

النكاف أو المرض المعروف باسم "التهاب الغدة النكافية" هو مرض مُعد ناتج عن الإصابة بفيروس معدي.

### كيف ينتشر النكاف؟

يعيش الفيروس الذي يسبب النكاف في حلق وفم وأنف الشخص المصاب. ويمكن أن ينتشر عبر الهواء للأشخاص المحيطين به (من 3 إلى 6 أقدام) عندما يعطس أو يسعل الشخص المصاب. قد ينتشر النكاف أيضاً عند ملامسة إفرازات الشخص المصاب. تكون إمكانية انتقال العدوى من الأشخاص المصابين أكثر ما يمكن قبل ظهور الأعراض بيومين وحتى خمسة أيام بعد ظهور الأعراض.

### ما هي أعراض النكاف؟

الأعراض الأكثر شيوعاً هي الحمى منخفضة الحدة، والصداع وألم العضلات وتورم الغدة اللعابية (تقع في الخد، أسفل الأذن وتحت الفك). واحد من كل ثلاث أشخاص مصابين بالنكاف لن يصاب بتورم الغدة اللعابية. يمكن أن تظهر الأعراض بعد 12 إلى 25 يوماً من الاتصال بالشخص المصاب (في العادة تظهر بعد 16 إلى 18 يوماً).

### هل النكاف خطير؟

النكاف في العادة هو مرض خفيف، ولكن هناك بعض المضاعفات التي تحدث نتيجة للنكاف ومنها التهاب السحايا (عدوى حادة تصيب الأغشية الواقية التي تغطي الدماغ والحبل الشوكي)، والتهاب الدماغ (تورم الدماغ)، وفي الذكور البالغين تورم الخصيتين. ونادراً ما تحدث مضاعفات مثل فقدان السمع والتهاب المفاصل وتورم المبايض وتورم الثديين ومشاكل في القلب والكلي. ويمكن أن يزيد الفيروس مخاطر الإجهاض، وخصوصاً في الشهور الثلاثة الأولى من الحمل.

### من يمكن أن يصاب بالنكاف؟

يمكن أن يؤثر النكاف على أي شخص في أي عمر لم يصب بالمرض أو يتم تطعيمه ضده من قبل.

### كيف يتم تشخيص النكاف؟

يتم الاشتباه في النكاف من أعراضه. يمكن تأكيد الإصابة بالنكاف عن طريق اختبار الدم أو بمسحة من داخل الخد.

### هل هناك تطعيم للنكاف؟

نعم. يوصى بإعطاء تطعيم النكاف للأطفال الذين يبلغون من العمر 12 شهراً مع جرعة ثانية عندما يصل عمرهم إلى 4 إلى 6 سنوات. يتم إعطاء تطعيم النكاف عادة مع تطعيم الحصبة والحصبة الألمانية ويطلق عليه التطعيم الثلاثي (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية). الأشخاص المولودون بعد عام 1956 وليسوا متأكدين إذا كانوا قد أصيبوا بالمرض أو تم تطعيمهم ضده عليهم أن يستشيروا مقدم الخدمة الصحية الخاص بهم حول تطعيمهم. الأشخاص الذين لا ينبغي لهم تلقي التطعيم الثلاثي يشملون النساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي والأشخاص المصابون بفرط الحساسية القاتلة من النيومييسين أو الجيلاتين أو من جرعة سابقة من التطعيم الثلاثي.

### ما الذي يمكن فعله لوقف انتشار النكاف؟

الطريقة الأفضل لمنع انتشار النكاف هي تلقي التطعيم ضده. إذا وجدت أعراض النكاف لدى طفلك، اتصل بمقدم الخدمة الصحية الخاص بك. لا يعود أي شخص مصاب بالنكاف إلى مركز الرعاية الصحية أو المدرسة أو العمل أو أي أماكن عامة أخرى لمدة خمسة أيام بعد تورم الغدة اللعابية. وعلى الأشخاص الذين تعرضوا للشخص المصاب بالنكاف أن يتحدثوا إلى مقدم الخدمة الصحية للتأكد من أنهم محصنين ضد المرض. ويجب أن يتم تثقيف أي شخص يتعرض لخطر الإصابة بالنكاف حول علامات وأعراض مرض النكاف وعليهم أن يسعوا للحصول على رعاية طبية إذا ظهرت عليهم أي من أعراض المرض.