



脑膜炎球菌病

什么是脑膜炎球菌病？

脑膜炎球菌病是一种由脑膜炎奈瑟氏菌（又名脑膜炎球菌）引起的疾病。

脑膜炎球菌病是由什么引起？

脑膜炎球菌病是由脑膜炎奈瑟氏菌引发的。大约每十个人中就有一个人在他们的鼻子和喉咙里携带这种细菌。短时间内携带这种细菌的人并无明显症状。然而，在一些罕见的情况下，这些细菌可以深入血液、大脑或脊髓，并引起严重的疾病。

这种细菌如何传播？

脑膜炎球菌病会在人与人之间传播。这种细菌通过近距离接触（6 英尺的范围内）时交换呼吸道和喉咙分泌物（唾液或痰）进行传播，尤其是在同住的家庭成员之间。该细菌并不会因一般接触或者与携带者共处一室而传播。

感染者可以通过以下途径传播该细菌：	感染者以下行为不会传染该细菌：
接吻	呼吸
共用水杯	
共用餐具	
共用香烟	说话
打喷嚏或咳嗽	
大喊大叫	

哪些个体会感染脑膜炎球菌病？

任何人都有可能感染。但是，有些特定人群的发病率会更高，如：

- 婴儿、青少年或年轻的成年人
- 生活在一起的大群体，如在大学校园生活的个体
- 身患某些疾病的人群，比如脾虚或补体成分缺乏症（遗传性免疫障碍）
- 到过脑膜炎发病率较高的地区的游客（如非洲和沙特阿拉伯）

脑膜炎球菌病的症状是什么？

脑膜炎球菌感染会导致**脑膜炎**（大脑和脊髓的传染病）。症状包括发烧、头痛以及头颈僵硬。还存在其他的症状，如：

- 恶心
- 呕吐
- 畏光（对光敏感度增加）
- 精神状态改变（混乱）

脑膜炎球菌性脑膜炎的症状可能很快出现或者持续几个小时或者几天。通常情况下，症状会在出现后 3-7 天内恶化，且会持续 10 天。

对于新生儿和婴儿，典型的症状是发烧、头痛，头颈僵硬可能不会出现或者很难发现。新生儿也许会显得反应很慢或者不活泼、易怒、呕吐或者难以喂养。如果您的新生儿出现疾病，您可以联系儿童的健康护理提供者。

我如何确定我患有脑膜炎球菌病？

如果发现疑似病例，立即与家庭医生联系。您的家庭医生将会决定您是否需要接受检测。采集血液样本或者脑脊髓液（大脑与脊髓周围的流体），送往实验室进行检测。必须知晓是否为脑膜炎球菌病，进而确保作出正确的治疗。**尽早发现尽早治疗尤为重要。**

脑膜炎球菌病能否被治愈？

脑膜炎球菌病可以通过抗生素治疗，必须尽早开始治疗。抗生素治疗降低了严重后果的几率。就算经过治疗，100个人中大约有15个人在治愈后仍然会有长期性问题，如丧失上肢或下肢、失聪和神经系统问题。

脑膜炎球菌病是否可以预防？

是的，目前美国有专门的疫苗防治常见的脑膜炎奈瑟氏菌。咨询你的健康护理提供者，以确定是否需要此疫苗。

如果你已经与患有此病的个体进行过亲密接触，则需要服用一种预防性的抗生素。你还应与健康护理提供者联系，以获得相关指导。

