



## Meningitis Vírica

### ¿Qué es la meningitis vírica?

La meningitis vírica es una infección del recubrimiento del cerebro, del líquido que rodea la columna vertebral y del cerebro de una persona. Hay muchos tipos de virus que pueden causar esta enfermedad, incluso virus intestinales comunes. De vez en cuando, niños que tienen el virus de paperas o de herpes pueden contraer meningitis. Los virus transmitidos a través de mosquitos también causan algunos casos de meningitis cada año. En muchos casos, no se puede identificar un virus específico que ha causado la enfermedad meningitis.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre de temperatura alta, dolor de cabeza, y cuello tieso son síntomas comunes. Otros síntomas pueden incluir sarpullido, dolor de garganta, y vomito. Generalmente, la meningitis vírica es relativamente leve y a diferencia de la meningitis bacteriana, es solamente mortal en casos raros. En los bebés, los síntomas incluyen fiebre, inquietud, llanto, hinchazón de la parte tierna de la cabeza, rechazo de comida, dificultad en despertarse. Los síntomas generalmente duran entre 7 y 10 días.

### ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen 1-10 días después de exposición, pero generalmente aparecen en menos de 4 días.

### ¿Quién contrae meningitis vírica?

Cualquiera puede contagiarse con meningitis vírica, pero la mayoría de casos sucede en los niños. Es más común en el verano y al principio del otoño.

### ¿Cómo se propaga el virus?

El modo en cual la gente contrae meningitis vírica depende del virus involucrado.

### ¿Cómo se puede evitar meningitis vírica?

Las personas que contraen meningitis vírica deben lavarse las manos cuidadosamente después de usar el baño, cambiar pañales o soplar se la nariz, y antes de preparar o comer comida. Una persona contagiada también debe taparse la boca cuando tose o estornuda. Si es posible, se debe permanecer adentro al atardecer para evitar los mosquitos. Cuando sale afuera al atardecer o por la noche, debe usar repelente para insectos y ponerse pantalones largos y mangas largas.

### ¿Cómo se trata meningitis vírica?

No hay un medicamento o antibiótico específico para tratar meningitis vírica. La mayoría de pacientes se recuperan dentro de 7-10 días.

