



Vi khuẩn bệnh Viêm Màng Não

Bệnh Viêm Màng Não là gì?

Bệnh viêm màng não là một sự nhiễm trùng màng não, chất dịch cột sống, và tủy sống.

Cái gì tạo ra vi khuẩn bệnh viêm màng não?

Có nhiều loại vi khuẩn (vi trùng) khác nhau có thể tạo ra bệnh viêm màng não. Vài vi-rút cũng có thể tạo ra bệnh viêm màng não. Để tìm ra ai là người mắc bệnh viêm màng não, và để xem loại vi khuẩn nào gây bệnh cần có một mẫu chất dịch cột sống.

Những loại vi khuẩn nào có thể gây ra bệnh viêm màng não?

Neisseria meningitidis là loại vi khuẩn thường gây bệnh cho những người rất trẻ và rất già, nhưng nó cũng có thể gây bệnh cho mọi người ở bất kỳ độ tuổi nào. Bất cứ lúc nào cũng có khoảng từ 5-20% người mang những loại vi khuẩn này trong cổ họng của họ mà không bị nhiễm bệnh. Vi khuẩn được lan truyền qua nước bọt (nước dãi) thông qua hôn nhau, ăn chung, uống hay hút thuốc chung, và hắt hơi, hay ho. Những người nào ở gần tiếp xúc với nước bọt của người mắc bệnh viêm màng não từ loại vi khuẩn này có thể cần uống thuốc kháng sinh để phòng bệnh. Loại bệnh viêm màng não này cũng còn được gọi là "khuẩn cầu màng não". Có một loại vắc-xin tên là vắc-xin khuẩn cầu màng não được dùng cho những nhóm người nào đó nhằm giúp phòng ngừa bệnh viêm cầu màng não.

Haemophilus influenzae loại b, được gọi là Hib, cũng có thể gây ra bệnh viêm màng não. Có một loại vắc-xin được gọi là "vắc-xin Hib" giúp các trẻ em và những người trẻ tuổi ngừa bệnh Hib. Đa số người lớn chống lại được loại viêm màng não này, và nhờ vắc-xin mà đa số trẻ em dưới 5 tuổi cũng được bảo vệ. Một số người nào đó phải tiếp xúc gần gũi với nước bọt của một người nhiễm bệnh viêm màng não từ loại vi khuẩn này có thể cần uống thuốc kháng sinh để phòng bệnh.

Streptococcus pneumoniae là vi khuẩn có thể gây ra bệnh viêm màng não "phế cầu quản". Những vi khuẩn này thường được tìm thấy trong cổ họng. Đa số những người mang những vi khuẩn này trong họng vẫn khỏe mạnh. Tuy nhiên, những người có vấn đề sức khỏe với bệnh mạn tính hay có hệ thống miễn nhiễm yếu, và những người rất trẻ hay rất già đều có rủi ro cao bị nhiễm bệnh viêm màng não phế cầu quản. Bệnh viêm màng não gây ra bởi *Streptococcus pneumoniae* thì không truyền nhiễm (truyền từ người này sang người khác). Những người tiếp xúc gần gũi với ai mắc bệnh viêm màng não phế cầu quản không cần uống thuốc kháng sinh. Tuy nhiên, có 2 loại vắc-xin có thể bảo vệ mọi người chống lại bệnh gây ra bởi những vi khuẩn này.

Những vi khuẩn khác cũng có thể gây ra bệnh viêm màng não, nhưng bệnh viêm màng não từ những vi khuẩn đó thì hiếm và không được xem là dễ lây.

Bệnh viêm màng não có những triệu chứng gì?

Những triệu chứng của bệnh viêm màng não có thể xuất hiện đột ngột. Sốt, nhức đầu dai dẳng và dữ dội, cứng gáy cổ, hay đau cổ, buồn nôn và ói mửa, và phát ban có thể là tất cả những dấu hiệu của bệnh viêm màng não. Những thay đổi trong hoạt động như nhầm lẫn, buồn ngủ, và khó thức dậy cũng có thể là những triệu chứng quan trọng. Ở vài đứa bé, những dấu hiệu duy nhất của bệnh viêm màng não có thể là ốm yếu, hay mệt mỏi, và chán ăn. Những em bé bệnh viêm màng não thường phát sốt, nhưng những trường hợp ngoại lệ cũng có thể xảy ra. Bất kỳ ai có những triệu chứng này cần phải khám bác sĩ ngay lập tức.

Bệnh viêm màng não lan truyền như thế nào?

Nhiều vi-rút gây bệnh viêm màng não được truyền qua nước bọt hoặc phân. Những vi khuẩn có thể gây ra bệnh viêm màng não thường lan truyền qua tiếp xúc với nước bọt bị nhiễm bệnh. Đa phần mọi người có thể đã có sự miễn nhiễm (sự bảo vệ tự nhiên) chống lại phần nhiều những vi trùng này. Đa số những mầm bệnh gây bệnh viêm màng não có thể lan truyền từ người này sang người khác, nhưng chúng sẽ không phải lúc nào cũng gây bệnh chỉ bằng cách xâm nhập vào cổ họng.

Bệnh viêm màng não có thể được ngăn ngừa như thế nào?

Nếu một người bị nhiễm phải nước bọt của ai đó mắc bệnh viêm màng não gây ra bởi những loại vi khuẩn nào đó, những công chức sức khỏe cộng đồng hay bác sĩ của bạn có thể đề nghị một thuốc kháng sinh để ngăn ngừa bệnh. Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước có thể giúp ngăn ngừa sự lan truyền nhiều vi khuẩn và vi-rút. Không ăn chung thức ăn, thức uống, hay những dụng cụ thức ăn với những người khác cũng có thể giúp ngăn chặn sự lan truyền của mầm bệnh. Thêm vào đó, có nhiều loại vắc-xin ngừa chống lại vài loại khác nhau của bệnh viêm màng não

