



La Meningitis Bacteriana

¿Qué es la meningitis?

Meningitis es una infección del recubrimiento del cerebro, líquido cefalorraquídeo (líquido espinal), y médula espinal.

¿Qué causa la meningitis bacteriana?

Muchos tipos de bacterias pueden causar meningitis. Algunos virus también pueden causar meningitis. Se necesita una muestra de líquido cefalorraquídeo para determinar si una persona tiene meningitis, y para determinar que tipos de bacterias lo ha causado.

¿Qué tipos de bacterias pueden causar meningitis?

Neisseria meningitidis son bacterias que generalmente contagian a los jóvenes y ancianos, pero pueden causar enfermedad en la gente de cualquier edad. En cualquier momento, entre 5 y 20% de la gente tiene estas bacterias en la garganta sin enfermarse. Las bacterias se propagan a través de la saliva al besar, al compartir comidas, bebidas, o cigarrillos, y estornudar o toser. Puede ser necesario tomar antibióticos después de estar en contacto con estas bacterias. Este tipo de meningitis también se llama "meningocócica." Existe una vacuna, llamada la vacuna meningocócica que se puede usar con ciertos grupos de gente para ayudar a evitar meningitis meningocócica.

Haemophilus influenza tipo B, llamado Hib, también puede causar meningitis. Hay una vacuna llamada "la vacuna Hib" que evita que los niños pequeños contraigan la enfermedad Hib. La mayor parte de adultos son resistentes a este tipo de meningitis, y gracias a la vacuna, casi todos los niños de menos de 5 años de edad están protegidos también. Cierta gente que ha estado en contacto con la saliva de uno que tiene meningitis causada por estas bacterias puede necesitar tomar antibióticos para protegerse.

Streptococcus Pneumoniae son bacterias que pueden causar meningitis "neumocócica." Estas bacterias son comunes en la garganta. La mayoría de gente que tiene estas bacterias en la garganta permanece sana. Sin embargo, personas con problemas médicos crónicos o que tienen un sistema inmunitario debilitado, y las personas muy jóvenes o muy ancianas, tienen un riesgo más alto de contraer meningitis neumocócica. Meningitis causada de *streptococcus pneumoniae* no es contagiosa (no se propaga de persona a persona). Personas que tienen contacto físico con alguien que tiene meningitis neumocócica no necesitan tomar antibióticos. Sin embargo, existen dos vacunas que le pueden proteger contra las infecciones causadas por estas bacterias.

Otras bacterias también pueden causar meningitis, pero estos tipos de meningitis son raros y no se creen contagiosos.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Los síntomas de meningitis pueden aparecer de repente. Fiebre, dolor de cabeza grave y persistente, cuello entumecido, o dolor del cuello, náusea y vómito, y sarpullido pueden ser síntomas importantes. En algunos niños pequeños, los únicos síntomas de meningitis pueden ser mal humor o cansancio y falta de hambre. Los bebés con meningitis generalmente tienen fiebre pero pueden haber excepciones. Alguien que tiene estos síntomas debe visitar su médico de inmediato.

¿Cómo se propaga la meningitis?

Muchos virus que causan meningitis se propagan a través de la saliva y las heces. Las bacterias que causan meningitis generalmente se propagan a través de saliva contaminada. La mayoría de las bacterias que causan meningitis pueden propagarse de persona a persona, pero no siempre causan enfermedad solo por entrar en la garganta.

¿Cómo se puede evitar la meningitis?

Si una persona se ha expuesto a saliva contagiada con meningitis de un cierto tipo de bacterias, su médico puede recomendar un antibiótico para evitar la enfermedad. Lavándose las manos con frecuencia con agua y jabón también puede evitar la propagación de muchas bacterias y enfermedades. También ayuda no compartir comida, bebidas, o cubiertos con otros. Además, existen varias vacunas para protegerse contra muchos tipos de meningitis.

