



Bacterial Meningitis

什麼是腦膜炎?

腦膜炎是一種感染人的脊髓和腦膜流體的疾病。

什麼引起細菌腦膜炎?

腦膜炎是可能有許多種不同的細菌(病菌)導致的。一些病毒也可能導致腦膜炎。是否有腦膜炎是需要脊髓流體樣本來檢驗，而且查出是什麼樣的病菌造成的。

什麼樣的細菌可能導致腦膜炎?

Neisseria腦膜炎通常感染非常年輕的小孩子和年紀大的老人，但任何人都有可能得到腦膜炎。大多時候，5-20%

有這些細菌在他們的喉頭裡的人，不會生病。細菌會通過親吻時的唾液，分享食物，飲料或香煙，和打噴嚏或咳嗽而傳播。接觸過有這類細菌型腦膜炎唾液的病人，需要服用抗生素來預防。這類型的腦膜炎稱“meningococcal”。有一種疫苗，叫meningococcal 疫苗，可以用來預防避免得到meningococcal 腦膜炎。

Hemophilus-influenzae 類型b，稱Hib，也可能導致腦膜炎。有一種疫苗叫做“ Hib 疫苗”是預防嬰兒和幼兒得到Hib 疾病。多數成人對這類型腦膜炎是有抵抗力，並且5歲之下的大多數幼童由於此疫苗都有被保護力。接觸這類型細菌腦膜炎病人的唾液的人需要服用抗生素保護自己。

鏈球菌pneumoniae 也可能導致“pneumococcal”

腦膜炎的細菌。這些細菌通常在喉嚨裡發現。多數喉嚨裡有這些細菌的人通常維持健康狀態。但是，有慢性病或免疫力微弱的人，和那些年紀很輕的小孩子或年紀很大的老年人，是得到pneumococcal 腦膜炎在高危險群。由Streptococcus pneumoniae 造成的腦膜炎是沒有傳染性的(從人到人傳播)。接觸有pneumococcal 腦膜炎的人是不需要抗生素。然而，現在有兩種疫苗能保護人免受這種腦膜炎的傳染。

其它細菌可能導致腦膜炎，但由其它細菌所導致的腦膜炎是很罕見的，並且相信是沒有傳染性的。

什麼是腦膜炎的症狀?

腦膜炎症狀可能突然出現。發燒、嚴重和持續不斷頭疼、脖子僵硬或疼痛，噁心和嘔吐，和出疹可能都是腦膜炎的症狀。行為上有變化譬如精神混亂，疲倦，和困難醒來有可能是有腦膜炎的重要症狀。有腦膜炎的嬰兒的症狀可能是燥動不安，疲倦和沒有食慾。有腦膜炎的嬰兒通常有發燒的現象，但也有例外。任何人有這些症狀應該立即看醫生。

腦膜炎是如何傳播的?

許多腦膜炎的病毒透過唾液或排匯物而傳播。腦膜炎的細菌通常透過接觸過病人唾液而傳播。大多數的人也許已經有抵抗這些病菌的免疫力(自然保護)。很多導致腦膜炎的病菌可能藉由人對人的傳播而進入喉頭，但他們不一定會因此而生病。

腦膜炎要如何預防?

如果有人暴露於某人帶有腦膜炎病菌的唾液，公共衛生官員或您的醫生會建議你服用抗生素來預防疾病。常用肥皂和水洗手可以幫助防止傳播許多病毒和細菌。不共享食物，飲料，或餐具可避免傳播病菌。此外，有疫苗可以預防抵抗許多不同類型的腦膜炎。

