



Bệnh Sởi (Measles)

Bệnh sởi là gì?

Bệnh sởi (cũng còn được gọi là bệnh phong chẩn) là một căn bệnh gây ra do một vi-rút. Bệnh lan truyền dễ dàng từ người này sang người khác.

Ai bị bệnh sởi?

Bất kỳ người nào chưa từng tiêm ngừa vắc-xin sởi đều có thể nhiễm bệnh. Những trẻ em nhỏ hơn 12 tháng thì quá nhỏ để tiêm ngừa vắc-xin chống lại bệnh sởi, và có thể bệnh nặng nếu nhiễm phải. Bệnh sởi không phổ biến lắm trong nước Mỹ. Trong những năm gần đây, có nhiều ca bệnh ở Mỹ do những người bị nhiễm bệnh ở ngoài nước Mỹ.

Bệnh sởi lan truyền như thế nào?

Những vi-rút bệnh sởi lan truyền dễ dàng khi một người bị nhiễm bệnh ho hay hắt hơi, giải thoát những phần tử vi-rút vào trong không khí. Sau đó một người khác có thể hít vi-rút vào.

Những triệu chứng của bệnh sởi là gì?

Những triệu chứng bệnh sởi thông thường bắt đầu khoảng từ 7 - 14 ngày sau khi một người bị nhiễm bệnh và thường bao gồm một cơn sốt, chảy nước mũi, ho, mắt đỏ, chảy nước mắt, và phát ban. Da phát ban thường xảy ra khoảng từ 3 đến 5 ngày sau khi những triệu chứng ban đầu phát triển. Phát ban, nổi mẩn bắt đầu trên mặt và chằng bao lâu lan truyền khắp các bộ phận khác của cơ thể. Phát ban thường kéo dài từ 5 đến 6 ngày và sau đó biến mất theo trình tự nó đã xuất hiện (đầu đến chân).

Khi nào và trong bao lâu một người có khả năng lan truyền bệnh sởi?

Một người có khả năng lan truyền bệnh sởi từ 4 ngày trước cho đến 4 ngày sau khi phát ban.

Trong bao lâu những triệu chứng nhiễm bệnh xuất hiện nếu một người đã bị nhiễm bệnh?

Phát ban, mẩn thường bắt đầu khoảng 7- 14 ngày sau khi nhiễm bệnh, nhưng có thể xuất hiện từ 5 đến 18 ngày sau khi nhiễm bệnh.

Những biến chứng gì liên kết với bệnh sởi?

Những vấn đề nghiêm trọng kết quả từ nhiễm bệnh sởi có thể bao gồm viêm phổi, chứng co giật, tiêu chảy, nhiễm trùng tai và não. Những phụ nữ mang thai cần được đặc biệt chăm sóc để tránh bệnh sởi vì nó có thể gây sẩy thai, sinh non hay bào thai bị nhẹ cân.

Có phải đã từng bị nhiễm bệnh sởi trong quá khứ giúp người ta miễn dịch?

Vâng. Những người đã từng nhiễm bệnh sởi trong quá khứ được miễn dịch suốt đời. Tuy nhiên bệnh sởi có thể bị nhầm lẫn với một số các bệnh hay lây gây sốt và phát ban khác, nên người ta cần có một xét nghiệm máu đặc biệt để chắc chắn họ được miễn nhiễm.

Còn tiếp

Phép trị bệnh cho bệnh sởi là gì?

Không có cách điều trị đặc biệt nào cho bệnh sởi. Đa số mọi người sẽ tự khỏi. Những triệu chứng như một cơn sốt có thể được giảm với những dược phẩm được phép bán mà không cần toa bác sĩ như acetaminophen (Tylenol®) hay ibuprofen. Điều quan trọng là hãy liên hệ với dịch vụ cung cấp sức khỏe của bạn nếu bạn có những dấu hiệu bệnh sởi, và báo cho họ biết nếu bạn bị nhiễm bệnh để họ có thể có sự chẩn đoán đúng khi khám bệnh cho bạn.

Bệnh sởi có thể được phòng ngừa không?

Vâng. Hai liều vắc-xin ngừa bệnh sởi thường được đưa kết hợp với vắc-xin bệnh sởi Đức và bệnh quai bị (gọi là vắc-xin MMR) hay được đề nghị với bệnh quai bị, bệnh sởi Đức, và bệnh thủy đậu (gọi là vắc-xin MMRV). Ở Mỹ, liều thuốc đầu tiên thường được chích ngừa cho trẻ em từ 12 đến 15 tháng và liều thứ hai sau 4 tuổi. Hai liều thuốc vắc-xin thường cung cấp sự miễn dịch suốt đời. Những người lớn sinh tại Mỹ sau ngày 1 tháng 1 năm 1957 không có mẫu xét nghiệm máu cho thấy miễn dịch với bệnh sởi cũng nên được tiêm ngừa vắc-xin. Nói chung, những người sinh ngoài nước Mỹ, không kể năm sinh nào, không được xem là miễn dịch, trừ khi họ có bằng chứng giấy tờ của việc chích ngừa bệnh sởi, hay có một mẫu thử máu chứng tỏ miễn dịch với bệnh sởi. Nếu thông tin này không có, Ủy Ban Sức khỏe Cộng đồng Boston sẽ đánh giá khả năng miễn nhiễm theo từng trường hợp cơ bản. Những người làm về chăm sóc sức khỏe ở bất kỳ độ tuổi nào cần phải có giấy chứng nhận hai liều vắc-xin ngừa bệnh sởi hay một mẫu thử máu cho thấy họ được miễn dịch.

Tôi nên làm gì nếu tôi bị nhiễm bệnh sởi?

Nếu bạn bị nhiễm bệnh sởi, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe cho bạn ngay lập tức để xem bạn có cần được chích ngừa vắc-xin không. Nếu bạn nhận thấy bạn nên được ngừa vắc-xin, vắc-xin được ngừa trong vòng 72 giờ sau khi bị nhiễm bệnh có thể ngăn chặn bệnh sởi hay làm giảm nhẹ bệnh đi. Vài người đang bị bệnh không thể tiêm vắc-xin chống lại bệnh sởi và có thể chích một mũi miễn dịch globulin để giúp bệnh tình đỡ trầm trọng hơn.

