



麻疹 (Measles)

什么是麻疹?

麻疹（又称风疹）是一种由病毒造成的疾病。这种疾病很容易由空气从一个人传染给另一个人。

谁会患上麻疹?

任何没有接种预防麻疹的疫苗的人都有被传染的机会。不足 12 个月的婴儿因为太小而不能接种疫苗，如果得病可能会病得很重。麻疹在美国并不常见。最近几年，美国许多麻疹案例都是在国外被感染的。

麻疹是如何被传播?

麻疹病毒是由感染者咳嗽或打喷嚏释放出空气中的病毒，然后被其他人吸入病毒而传播。

患麻疹有什么症状?

麻疹症状通常在病人感染后的 7 至 14 天内出现，早期症状包括高烧、流鼻水、咳嗽和红眼或泪液充盈眼眶和红疹。皮疹通常在早期症状出现之后的 3 至 5 天开始生长。疹子开始于脸部，但很快就传播到身体其它部位。疹子通常持续 5-6 天，然后会依照出现的次序（头到脚）而消失。

麻疹的传染期有多久?

传染期是从出疹的 4 天前到 4 天后期间。

症状多快出现?

皮疹通常在感染的 7-14 日后开始出现，但也可能在 5-18 天以后开始出疹。

与麻疹相关的并发症有什么?

麻疹的并发症包括肺炎、癫痫、腹泻、耳朵发炎、脑膜炎甚至死亡。怀孕妇女要特别注意避免接触麻疹，因为它可能导致流产、早产或出生低体重儿。

过去有得过麻疹的人，是否有免疫力?

是。过去有得过麻疹的人有终身免疫力。因为麻疹引起的发热和皮疹易与其他感染而引起的发热和皮疹混淆，所以个人需要做一种特别的血液测试以确保他们是有免疫力的。

续

如何治疗麻疹?

麻疹没有具体的治疗方法。很多人都会自行康复。非处方药乙酰氨基酚（泰诺®）或布洛芬可减轻发烧等症状。

麻疹可能预防吗?

能。通常两剂与腮腺炎和风疹疫苗混合的麻疹疫苗（统称 MMR 疫苗）或者腮腺炎，风疹和水痘（叫 MMRV 疫苗）会被接种。在美国，第一剂通常是在孩童出生后的 12 个月至 15 个月，而第二剂是在 4 岁以后接种。两剂疫苗就可提供终身免疫。在美国和 1957 年 1 月 1 日以后出生的人，如果没有验血或麻疹免疫的纪录，都应该接种疫苗。而在美国以外出生的人，无论任何年份出生，都需要接种麻疹疫苗，除非他们有麻疹免疫书面报告证明或者进行血液测试，其报告显示他们的免疫力。如果没有这些资料，波士顿公共健康委员会按其个案情况而对他们的免疫力作出评估。任何年龄医护人员应该有两剂麻疹疫苗或血液测试，证明他们有免疫力。

如果暴露于麻疹病毒，应该做什么?

如果您有可能接触麻疹，请立即跟您的医生讨论您是否需要接种疫苗。如果确定您应该接种疫苗，应该在接触麻疹 72 个小时之内接种，以防止疾病或减低疾病严重程度。有隐藏疾病而不宜接种麻疹疫苗的人，可注射免疫球蛋白以防止麻疹或减低麻疹的严重程度。

