



## Bệnh sốt rét

### Bệnh sốt rét là bệnh gì?

Bệnh sốt rét là một chứng bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong. Bệnh này do một loại ký sinh trùng có trong muỗi đã nhiễm bệnh gây ra. Hàng năm có khoảng 1,500 trường hợp bệnh sốt rét được chẩn đoán tại Hoa Kỳ. Phần lớn những trường hợp này là những người đi du lịch ở những quốc gia có lây truyền bệnh sốt rét.

### Bệnh sốt rét lan truyền như thế nào?

Bệnh sốt rét lan truyền qua vết đốt từ muỗi bị nhiễm *Anopheles*. Bệnh sốt rét không thường lan truyền qua hiến máu, hiến nội tạng hay qua việc dùng chung kim tiêm hoặc ống tiêm bị dính máu. Người mẹ bị nhiễm bệnh có thể truyền bệnh sang cho em bé chưa sinh trước khi sinh hay trong lúc sinh.

### Bệnh sốt rét xảy ra ở những nơi nào?

Bệnh sốt rét có ở những vùng nhiệt đới và vùng cận nhiệt đới như vùng Phi Châu cận Sa mạc Sahara và một số vùng của Châu Đại dương. Vui lòng xem [trang mạng CDC](#) để biết thêm thông tin.

### Dấu hiệu và triệu chứng của bệnh sốt rét là gì?

Các triệu chứng thông thường nhất gồm có nóng sốt và các triệu chứng giống bệnh cúm như ớn lạnh, nhức đầu, đau nhức bắp thịt và mệt mỏi. Người nhiễm bệnh cũng có thể bị buồn nôn, ói mửa, hoặc tiêu chảy. Thiếu máu (một tình trạng mà trong đó máu không có đủ hồng huyết cầu khỏe mạnh) và vàng da (da và mắt bị vàng) cũng được báo cáo. Nếu không được điều trị, người nhiễm bệnh có thể phát triển nhiều biến chứng nghiêm trọng.

### Bao lâu sau khi nhiễm bệnh thì các triệu chứng xuất hiện?

Đối với hầu hết mọi người, triệu chứng bắt đầu từ 10 ngày đến 4 tuần sau khi nhiễm bệnh. Tuy nhiên, người ta có thể bị bệnh sớm hơn, khoảng 7 ngày, hoặc trễ hơn, khoảng 1 năm, sau khi nhiễm bệnh đầu tiên.

### Ai có nguy cơ nhiễm bệnh sốt rét?

Người nào cũng có thể bị bệnh sốt rét. Phần lớn các trường hợp xảy ra ở những người sống tại các quốc gia mà bệnh sốt rét thường lây do muỗi đốt.

### Tôi có thể hiến máu nếu tôi đã đến một quốc gia có bệnh sốt rét không?

Mỗi ngân hàng máu, bệnh viện và cơ sở thu thập máu thiết lập những quy định về hiến máu riêng. Để xem đề nghị của CDC, vui lòng vào trang [https://www.cdc.gov/malaria/blood\\_banks.html](https://www.cdc.gov/malaria/blood_banks.html).

### Phòng ngừa bệnh sốt rét như thế nào?

Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc dùng thuốc phòng ngừa bệnh sốt rét (thuốc chống sốt rét) nếu quý vị đi du lịch đến một khu vực có bệnh sốt rét. Thuốc chống sốt rét không phải là thuốc chùng ngừa. Tuy nhiên, những thuốc này là thuốc có thể giúp ngăn ngừa nhiễm bệnh sốt rét. Để được kết quả tốt nhất, phải dùng thuốc chống sốt rét trong suốt thời gian của chuyến đi. Đề nghị nên dùng loại thuốc chống sốt rét nào khác nhau theo từng quốc gia đi du lịch và bệnh sử của người đi du lịch, tuổi, dị ứng thuốc, tình trạng mang thai và những yếu tố khác. Một số thuốc chống sốt rét phải được dùng trước khi chuyến du lịch bắt đầu để cho thuốc có đủ thời gian công hiệu. Một số thuốc chống sốt rét khác chỉ cần dùng bắt đầu từ ngày trước ngày đi. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị để biết thêm chi tiết.

Không có thuốc chống sốt rét là công hiệu 100%. Ngoài ra, tất cả các loại thuốc đều có thể có phản ứng phụ. Những thuốc và vật dụng khác, như thuốc chống côn trùng, quần áo để bảo vệ và màn chống muỗi có thể giúp giảm nguy cơ mắc bệnh sốt rét.

- Khi chọn thuốc chống muỗi, nhớ mua loại đã được Cơ quan Bảo vệ Môi trường (Environmental Protection Agency, EPA) chấp thuận. Luôn luôn dùng thuốc đúng theo chỉ dẫn và dùng thêm khi cần.
- Khi thời tiết cho phép, mặc quần áo để bảo vệ như áo sơ mi dài tay, quần dài và vớ.
- Khi ở trong nhà, dùng máy điều hòa không khí hoặc cửa sổ/cửa cái có lưới để không cho muỗi vào nhà. Nếu cần, ngủ trong mùng.

Để tìm hiểu thêm về cách thức giữ khỏe mạnh trong chuyến đi, vui lòng xem trang [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).

### **Có thuốc chủng ngừa bệnh sốt rét không?**

Không. Không có thuốc chủng ngừa sốt rét công hiệu. Nghiên cứu lâm sàng thuốc chủng ngừa đang được thực hiện.

### **Có cách điều trị bệnh sốt rét không?**

Có Bệnh sốt rét cần được điều trị sớm trong tiến trình nhiễm bệnh, trước khi bệnh trở nên nghiêm trọng và có thể đe dọa đến tính mạng. Bệnh sốt rét có thể được chữa khỏi bằng thuốc theo toa. Loại thuốc và thời gian điều trị cụ thể tùy thuộc vào loại bệnh sốt rét, nơi người bệnh bị nhiễm bệnh, tuổi của họ, họ có đang mang thai hay không và tình trạng bệnh của họ lúc bắt đầu điều trị. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị để biết thêm thông tin.

