



Malaria

¿Que es la malaria?

La malaria (o paludismo) es una enfermedad grave que a veces puede ser fatal. Es causada por un parásito encontrado en mosquitos infectados. Cada año, alrededor de 1,500 casos de malaria se diagnostican en los Estados Unidos. La mayoría de estos casos son en viajeros que regresan de países que tienen transmisión local de malaria.

¿Cómo se propaga la malaria?

La malaria se propaga principalmente a través de la picadura de un infectado mosquito tipo *Anopheles*. La malaria se transmite con menos frecuencia a través de transfusiones de sangre, trasplante de órganos o compartiendo agujas o jeringas contaminadas con sangre. Una madre infectada también puede contagiar a su bebé con malaria antes o durante el parto.

¿Dónde se puede encontrar la malaria?

La malaria se encuentra en áreas tropicales y subtropicales como el África subsahariana y en partes de Oceanía. Visite el sitio web de CDC para más información.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la malaria?

Los síntomas más comunes incluyen fiebre y síntomas similares a los de la gripe, como escalofríos temblorosos, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio. Las personas infectadas también pueden experimentar náuseas, vómitos o diarrea. Anemia (una condición en la que la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos saludables) y la ictericia (color amarillo de la piel y los ojos) también se han informado. Si no se trata, las personas infectadas pueden desarrollar complicaciones graves.

¿Cuánto tiempo tardan en aparecer los síntomas después de la exposición a la malaria?

Para la mayoría de las personas, los síntomas comienzan entre 10 días a 4 semanas después de la infección. Sin embargo, una persona puede sentirse enferma tan pronto como 7 días o tan tarde como 1 año después de la exposición inicial.

¿Quién tiene riesgo de contraer malaria?

Cualquiera puede contraer malaria. La mayoría de los casos ocurren en personas que viven en países donde la malaria es comúnmente transmitida por picaduras de mosquitos.

¿Puedo donar sangre si he estado en un país donde hay malaria?

Bancos de sangre, hospitales y otras instalaciones que recolectan sangre establecen sus propias pautas de donación de sangre. Para ver las recomendaciones del CDC, visite https://www.cdc.gov/malaria/blood_banks.html.

¿Cómo se puede prevenir la malaria?

Si viaja a un área con malaria, hable con su proveedor de atención médica acerca de tomar medicamentos para prevenir la malaria (medicamentos antipalúdicos). Los medicamentos antipalúdicos no son vacunas. Sin embargo, son medicamentos que pueden ayudar a prevenir la malaria. Para mejores resultados, los medicamentos antipalúdicos deben tomarse durante toda la duración del viaje. Las recomendaciones para los medicamentos antipalúdicos varían según el país de viaje y la historia médica del viajero, la edad, las alergias a los medicamentos, el estado de embarazo y otros factores.

Algunos medicamentos antipalúdicos deben ser tomados antes del inicio del viaje para dar tiempo suficiente para que sea efectivo. Otros medicamentos antipalúdicos sólo necesitan ser iniciados el día antes del viaje. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más detalles.

Ningún medicamento antipalúdico puede dar 100% protección. Además, todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Herramientas adicionales, como repelente de insectos, ropa protectora y mosquiteros, pueden ayudar a reducir el riesgo de malaria.

- Al elegir repelente de mosquitos, asegúrese de comprar un producto que ha sido aprobado por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA). Utilice siempre el producto según las indicaciones y vuelva a aplicar cuando sea necesario.
- Cuando el clima lo permita, use ropa protectora, como camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines.
- Cuando esté adentro, use aire acondicionado o pantallas de ventana / puerta para mantener a los mosquitos afuera. Si es necesario, duerma bajo de una red de mosquitos.

Para obtener más información sobre cómo mantenerse saludable durante su viaje, visite www.cdc.gov/travel.

¿Existe una vacuna contra la malaria?

No. No hay vacunas eficaces contra la malaria. Los ensayos clínicos de vacunas están en curso.

¿Hay tratamiento para la malaria?

Sí. La enfermedad debe ser tratada temprano en su curso, antes de que se convierta en una enfermedad grave y posiblemente cause más complicaciones. El paludismo puede curarse con medicamentos recetados. La medicina específica y la duración del tratamiento dependen del tipo de malaria, de la persona infectada, de su edad, si esta embarazada y de su estado de salud al inicio del tratamiento. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

