



## Malária

### O que é a malária?

A malária é uma doença séria, que pode ser fatal. Ela é causada por um parasita encontrado em mosquitos infectados. A cada ano, cerca de 1.500 casos de malária são diagnosticados nos Estados Unidos. A maioria desses casos é registrada em viajantes que retornam de países onde a malária é transmitida.

### Como a malária é transmitida?

A malária é transmitida principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Anopheles*. A transmissão da malária é menos comum pelas transfusões de sangue, pelos transplantes de órgãos ou pelo uso compartilhado de agulhas e seringas. A gestante infectada pode transmitir o vírus para o feto durante a gravidez ou no momento do parto.

### Onde a malária é encontrada?

A malária é encontrada em áreas tropicais e subtropicais, como a África Subsaariana e partes da Oceania. Acesse o [site do CDC](#) para obter mais informações.

### Quais são os sinais e os sintomas da malária?

Os sintomas mais comuns são febre e aqueles semelhantes aos da gripe, como calafrios, dor de cabeça, dor muscular e cansaço. As pessoas infectadas também podem ter náuseas, vômitos ou diarreia. Também foram reportados casos de anemia (insuficiência de glóbulos vermelhos no sangue) e icterícia (olhos e pele amarelados). Se não houver tratamento, a pessoa pode desenvolver complicações mais sérias.

### Após a exposição, quanto tempo demora até surgirem os sintomas?

Para a maioria das pessoas, os sintomas começam a surgir de 10 dias a 4 semanas após a exposição. Entretanto, uma pessoa pode ficar doente depois de 7 dias ou de até 1 ano após a exposição inicial.

### Quem corre risco de ser infectado pela malária?

Qualquer pessoa pode contrair a malária. A maioria dos casos ocorre em pessoas que vivem em países onde a malária é transmitida por picadas de mosquito.

### Posso doar sangue se eu estive em um país onde ocorre transmissão de malária?

Bancos de sangue, hospitais e outras instituições que coletam sangue são responsáveis por estabelecer suas próprias políticas de doação. Para checar as recomendações do CDC, acesse [https://www.cdc.gov/malaria/blood\\_banks.html](https://www.cdc.gov/malaria/blood_banks.html).

### Como a malária pode ser prevenida?

Se você for viajar para um local onde haja transmissão de malária, fale com o seu profissional de saúde sobre os medicamentos capazes de prevenir a doença (medicamentos antimalária). Os medicamentos antimalária não são vacinas. Entretanto, esses medicamentos podem ajudar a evitar a malária. Para melhores resultados, os medicamentos antimalária devem ser tomados durante toda a viagem. As recomendações para medicamentos antimalária diferem de acordo com o país da viagem, o histórico clínico do viajante, idade, alergias, gravidez e outros fatores. Alguns medicamentos antimalária devem ser tomados antes do início da viagem, com antecedência suficiente para que façam efeito. Outros medicamentos antimalária podem começar a ser tomados um dia antes da viagem. Consulte o seu profissional de saúde para obter mais informações.

Continuar

Nenhum medicamento antimalária é 100% eficaz. Além disso, todos os medicamentos têm efeitos colaterais. Outras medidas, como repelentes, roupas de proteção e mosquiteiros, ajudam a reduzir o risco de malária.

- Se optar por repelentes, compre um produto que tenha sido aprovado pela Agência de Proteção Ambiental (EPA). Sempre use o produto conforme indicado e reaplique quando necessário.
- Quando o clima permitir, use roupas que protejam, como camisas de mangas compridas, calças e meias.
- Em ambientes fechados, utilize aparelhos de ar condicionado ou telas nas portas e janelas para impedir a entrada de mosquitos. Se necessário, ao dormir, utilize um mosquiteiro sobre a cama.

Para saber mais sobre como se manter saudável durante a sua viagem, acesse [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).

### **Existe uma vacina contra a malária?**

Não. Não existem vacinas eficazes contra a malária. Ensaios clínicos para desenvolvimento da vacina estão em andamento.

### **Existe tratamento para a malária?**

Sim. A doença deve ser tratada no início, antes de se agravar e colocar a vida do paciente em risco. A malária pode ser curada com a prescrição de medicamentos. Os medicamentos específicos e a duração do tratamento dependem do tipo de malária, de onde a pessoa estava quando foi infectada, de sua idade, se está grávida e qual o nível de gravidade da doença no início do tratamento. Consulte o seu profissional de saúde para obter mais informações.

