



疟疾

什么是疟疾？

疟疾是一种严重的疾病，有时可致命。它是由被感染的蚊子体内的一种寄生虫引起的。每年，美国诊断出大约1500例疟疾。这些病例中的大多数病人是从当地有疟疾传播的国家回来的旅行人员。

疟疾是如何传播的？

疟疾主要通过被感染的按蚊属的蚊子叮咬传播的。疟疾很少情况下会通过输血、器官移植或通过共用被血液污染的针或注射器传播。被感染的母亲也可能在产前或生产期间将疟疾传染给未出生的婴儿。

何处常见疟疾？

疟疾常见于热带和亚热带地区，比如撒哈拉以南的非洲地区以及大洋洲部分地区。请访问[CDC网站](#)获取详细信息。

疟疾的症状和体征是什么？

最常见的症状包括发烧以及类似流感的症状，诸如寒战、头痛、肌肉疼痛以及疲乏无力。被感染的人也可能有恶心、呕吐或腹泻症状。也有经上报的贫血症（即血液中没有足够的健康的红细胞的病症）以及黄疸（皮肤和眼睛呈黄色）。如果不接受治疗，被感染的人可能出现严重的并发症。

接触后，多久会出现症状？

对大多数人来说，在感染后10天到4周会开始出现症状。但是，有的人可能在最初接触之后最早7天或最晚至1年才感觉不适。

谁面临感染疟疾的风险？

任何人都有可能得疟疾。大多数病例发生在居住在疟疾通常通过蚊子叮咬传播的国家的人群。

如果我曾经到过有疟疾的国家，我是否可以献血？

血库、医院以及其他收集血液的机构会制定各自的献血指南。如需阅读美国疾病控制与预防中心（CDC）建议，请访问 https://www.cdc.gov/malaria/blood_banks.html。

如何预防疟疾？

如果到有疟疾的地区旅行，请与您的医疗保健提供者讨论服用药物预防疟疾（抗疟疾药物）。抗疟疾药物不是疫苗。但是，它们是可以帮助预防疟疾的药物。为获取最佳效果，必须在整个旅行期间服用抗疟疾的药物。对于抗疟疾药物的推荐，根据所前往的国家以及旅行者的病史、年龄、药物过敏、怀孕状况以及其他因素会有所不同。一些抗疟疾药物必须在旅行之前服用，以留有足够的时间让药物有效。其它抗疟疾药物只需要在旅行前一天开始服用。请向您的医疗保健提供者索取详细信息。

没有任何抗疟疾药物会起到100%的保护效果。此外，所有药物都可能有副作用。其他的工具，诸如驱虫剂、防护服和蚊帐也可以帮助降低疟疾的风险。

续

- 当您选择驱蚊剂时，请确保购买经环保局（EPA）认证的产品。总要根据说明使用产品，并在必要时重复使用。
- 在天气允许的情况下，请穿戴保护性衣物，例如长袖衬衫、长裤和袜子。
- 在户内时，请使用空调或窗纱/门帐阻止蚊子进入室内.如有需要，在蚊帐内睡觉。

如需了解更多有关如何在旅行中保持健康的信息，请访问 www.cdc.gov/travel。

有疟疾疫苗吗？

没有。目前还没有有效的疟疾疫苗。疟疾疫苗正在临床试验阶段。

有疟疾的治疗方法吗？

有。该疾病应该在病程早期治疗，即在疾病变得严重和可能有生命危险之前治疗。疟疾可以通过处方药物得以治愈。具体的药物和治疗时间长短取决于疟疾的类型，病人在何处被感染，病人年龄，是否怀孕以及他们在治疗开始时的病情。请向您的医疗保健提供者索取详细信息。

