



## Thuốc kháng sinh Mê-ti-xi-lin chống lại Tụ cầu khuẩn vàng (MRSA)

### “Tụ cầu khuẩn” là gì?

"Tụ cầu khuẩn" ám chỉ loại vi khuẩn gọi là Staphylococcus aureus và là một nguyên nhân phổ biến của các nhiễm trùng về da. Tụ cầu khuẩn không phải lúc nào cũng gây bệnh. Nó có thể được tìm thấy trên da hay trong mũi của nhiều người khỏe mạnh.

### MRSA là gì?

MRSA là một loại Tụ cầu khuẩn có sức đề kháng với nhiều loại kháng sinh phổ biến được sử dụng. Vì lý do đó, nhiễm bệnh với MRSA có thể gặp khó khăn trong việc điều trị.

### Ai có thể bị nhiễm bệnh với MRSA?

Những người trong bệnh viện hay những nơi săn sóc sức khỏe, hay những ai mắc bệnh cơ bản thì gặp rủi ro cao phát triển thành MRSA. Tuy nhiên, những người khỏe mạnh không có những yếu tố rủi ro này cũng có thể bị nhiễm bệnh với MRSA.

### Những triệu chứng nào nếu MRSA làm cho một người bị bệnh?

Nhiễm bệnh MRSA có thể gây một chuỗi triệu chứng bao gồm da và những vết thương bị nhiễm trùng, viêm phổi, hay nhiễm trùng máu trong cơ thể. Vài chứng bệnh này có thể trầm trọng, và đòi hỏi chữa bệnh trong bệnh viện.

### MRSA lan truyền như thế nào?

Vi khuẩn Tụ cầu thường lan truyền do tiếp xúc trực tiếp qua da của một người có hệ thống cơ thể (cho dù người đó có triệu chứng bệnh hay không). Nó cũng có thể sống trên những đồ vật hay bề mặt trong khoảng một ngày. Chạm vào những đồ vật như khăn, giấy hay dụng cụ thể thao bị ô nhiễm với vi khuẩn Tụ cầu cũng có thể lan truyền MRSA.

### Một người có thể nhiễm MRSA trong vòng bao lâu?

Vài người có thể nhiễm MRSA từ nhiều ngày đến nhiều tháng. Trong vài trường hợp, một người có thể tiếp tục mang mầm bệnh thậm chí sau khi được chữa trị những triệu chứng.

### Làm thế nào để chẩn đoán MRSA?

MRSA có thể được chẩn đoán bằng cách lấy một mẫu từ những phần nhất định của da hay mũi của một người hay từ vùng bị nhiễm bệnh, và thực hiện xét nghiệm trong phòng thí nghiệm để xác định nếu Tụ cầu khuẩn hiện hữu, sau đó phòng thí nghiệm tiến hành thử nghiệm với các loại thuốc kháng sinh khác nhau để xác định nếu vi khuẩn đề kháng (không có khả năng bị tiêu diệt bởi thuốc kháng sinh) hay nhạy cảm (có khả năng bị tiêu diệt bởi thuốc kháng sinh) đối với nhiều thuốc kháng sinh khác nhau.

### Cách điều trị gì với MRSA?

Mặc dù MRSA thường đề kháng với nhiều chất kháng sinh, nhưng cũng có nhiều loại thuốc có thể sử dụng để trị bệnh đó. Thử nghiệm của phòng thí nghiệm có thể giúp xác định loại kháng sinh nào sẽ chống lại một sự nhiễm trùng từ một phần tử của Tụ cầu khuẩn. Thêm vào đó, những loại thuốc mới hơn hiện đang được phát triển để chữa trị MRSA.

### Làm thế nào bạn có thể giảm sự truyền bệnh MRSA?

Điều quan trọng duy nhất có ý nghĩa giảm sự lan truyền của MRSA là rửa tay sạch. Cần rửa tay

với xà phòng và nước ấm hay với chất rửa tay có pha cồn.

### **Làm thế nào tôi có thể phòng ngừa Tụ khuẩn cầu hay sự nhiễm trùng da của MRSA?**

- Hãy giữ sạch tay của bạn bằng cách rửa tay kỹ lưỡng với xà phòng và nước, hay với chất rửa tay có pha cồn
- Hãy giữ sạch và che đậy những vết cắt và vết xây xát, trầy xước với dải băng cho đến khi lành hẳn.
- Tránh tiếp xúc trực tiếp với vết thương của người khác hay với dải băng dơ bẩn.
- Tránh dùng chung những vật dụng cá nhân như là khăn tắm hay dao cạo.

