



## 耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)

### 什么是“金黄色葡萄球菌？”(Staph)

Staph一般称为金黄色葡萄球菌，是一种引起皮肤感染的常见感染源。Staph不会总引发疾病。一般出现在皮肤或在许多健康人的鼻子内。

### 什么是耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA) ？

MRSA是一种对许多常用抗生素有耐药性的金黄色葡萄球菌。正因为如此，MRSA的感染难以治疗。

### 谁会感染MRSA？

在医院或医疗机构工作人员或有隐藏疾病的人患MRSA风险较高。然而，一些没有危险因素的健康人士也可感染MRSA。

### MRSA患者会有什么症状？

MRSA感染可引起一系列症状，包括皮肤和伤口感染，肺炎或血液感染。这些疾病可以引起很严重的后果，因此病人一定要到医院治疗。

### MRSA是如何传播的？

通常的传播途径是直接接触带菌者的皮肤（不论该人有无症状）。葡萄球菌也可以附着在物体表面一天左右。其他传播途径包括接触到被金黄色葡萄球菌污染的毛巾，床单或运动设备等。

### MRSA患者可以带菌多久呢？

有些人可携带MRSA几天到几个月。在某些情况下，一个人即使治疗后没有了症状，仍可能会继续带菌。

### 如何确诊MRSA？

耐甲氧西林金黄色葡萄球菌的诊断是通过在患者的皮肤、鼻孔内取样后在实验室进行测试，看是否有葡萄球菌出现。如果某些类型的金黄色葡萄球菌存在，实验室会使用各种抗生素进行测试，以确定如果细菌对不同的抗生素有抗药性（不能被抗生素杀死）或对抗生素敏感（能够被抗生素杀死）。

### 治疗MRSA的药物有哪些？

虽然MRSA通常对许多抗生素具有耐药性，也有治疗药物。实验室测试可以帮助，以确定哪些抗生素会对某个特定的金黄色葡萄球菌感染有效。此外，目前正在研发新药治疗MRSA。

## 你如何才能降低MRSA 感染风险？

减低MRSA 感染风险的一个重要的方法是正确洗手。要用肥皂和温水或含酒精的洗手液彻底洗净双手。

## 我该如何预防金黄色葡萄球菌或MRSA 皮肤感染？

- 保持双手清洁，用肥皂和水彻底清洗，或使用含酒精的的洗手液。
- 保持伤口清洁，并用绷带覆盖的割伤和擦伤处，直至痊愈。
- 避免与其他人的伤口或肮脏的绷带直接接触。
- 避免与别人共用个人物品，如毛巾或剃刀等。

