



## MERS (Hội chứng Hô hấp Trung đông)

### MERS là gì?

Hội chứng Hô hấp Trung đông (Middle East Respiratory Syndrome, MERS) là một căn bệnh hô hấp cấp tính do một loại vi rút có tên “Vi rút Corona Hội chứng Hô hấp Trung đông” (MERS-CoV) gây ra. MERS ảnh hưởng tới hệ thống hô hấp (các lá phổi và đường thở). MERS được phát hiện lần đầu tiên vào năm 2012 tại Ả rập Xê út.

### MERS được phát hiện ở những đâu?

Các ca bệnh MERS có liên quan đến những quốc gia trong Bán đảo Ả rập, bao gồm Ả rập Xê út, Tiểu vương quốc Ả rập Thống nhất, Qatar, Oman, Jordan, Kuwait và Yemen. Các nước có các ca bệnh MERS ở những người đi du lịch ở các khu vực có nguy cơ cao vừa mới trở về bao gồm Algeria, Áo, Trung Quốc, Ai Cập, Pháp, Đức, Hy Lạp, Ý, Mã Lai, Phi Luật Tân, Hàn Quốc, Tunisia, Thổ Nhĩ Kỳ, Anh Quốc và Hoa Kỳ. Năm 2014, có hai ca bệnh MERS được xác nhận tại Hoa Kỳ. Cả hai ca bệnh này đều là các nhân viên y tế từng sống và làm việc tại Ả rập Xê út. Để biết thêm thông tin, xin xem [www.cdc.gov/coronavirus/MERS/](http://www.cdc.gov/coronavirus/MERS/).



### Nguồn gốc của vi rút MERS-CoV là gì?

Hiện vẫn chưa rõ nguồn gốc của vi rút MERS-CoV xuất phát từ đâu, nhưng có thể từ động vật. Vi rút MERS-CoV được tìm thấy trong lạc đà và một con dơi tại bán đảo Ả rập. Cần có thêm thông tin cần thiết để xem lạc đà, dơi và các loại động vật khác có liên quan gì trong việc truyền nhiễm vi rút MERS-CoV hay không.

### Các triệu chứng của MERS là gì?

Người mắc bệnh MERS thường phát triển căn bệnh hô hấp nghiêm trọng với các triệu chứng sốt, ho và khó thở. Những triệu chứng khác bao gồm tiêu chảy, mất ói và ói mửa. Những biến chứng nghiêm trọng hơn như viêm phổi và suy thận có thể xuất hiện. Cứ 10 bệnh nhân nhiễm MERS thì có 3 người chết, nhưng hầu hết những bệnh nhân này đều có các vấn đề y tế khác. Một số người nhiễm bệnh cũng có những triệu chứng nhẹ hay không hề có triệu chứng nào.

### Những ai có nguy cơ nhiễm bệnh MERS cao?

- Những người mới trở về từ Bán đảo Ả rập
- Có tiếp xúc gần gũi với một người bệnh mới trở về từ Bán đảo Ả rập
- Những người gần đây từng ở trong một cơ sở điều trị y tế tại Hàn Quốc
- Có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh MERS đã xác nhận
- Nhân viên y tế có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh MERS đã xác nhận trong thời gian ca bệnh đó chưa được xác định và đã không sử dụng thiết bị bảo vệ cá nhân cần thiết
- Những người có tiếp xúc với lạc đà

### Những ai có nguy cơ cao bị biến chứng nghiêm trọng từ bệnh MERS?

Những người mắc bệnh tiểu đường, suy thận, bệnh phổi mãn tính hay hệ thống miễn dịch yếu có nguy cơ cao bị bệnh nghiêm trọng nếu nhiễm MERS.

### **Bệnh MERS có lây nhiễm từ người sang người không?**

Có. Bệnh MERS có thể lây nhiễm giữa những người tiếp xúc gần gũi. Trong số này có những người chăm sóc cho người bệnh (nhân viên y tế và các thành viên gia đình) và bất kỳ ai ở chung với người bệnh (như sống chung hay đến thăm).

### **Có vắc xin nào ngừa bệnh này không?**

Hiện không có loại vắc xin nào ngừa bệnh MERS.

### **Phương pháp điều trị bệnh MERS là gì?**

Không có phương pháp cụ thể nào điều trị bệnh MERS. Những người mắc bệnh MERS được chăm sóc để giảm dần các triệu chứng căn bệnh.

### **Tôi vẫn có thể đi đến các quốc gia đã có các căn bệnh MERS được không?**

Hiện chưa có lệnh cấm đi đến các quốc gia có căn bệnh MERS. Để biết thông tin cập nhật về việc đi lại và chứng bệnh MERS, xin vào [www.cdc.gov/coronavirus/MERS/](http://www.cdc.gov/coronavirus/MERS/).

### **Nếu gần đây tôi có đi đến quốc gia có bệnh MERS và tôi bị ốm thì phải làm sao?**

Nếu quý vị bị sốt và ho hay khó thở trong vòng 14 ngày sau khi trở về từ Bán đảo Ả rập hay các quốc gia lân cận, xin liên lạc ngay với bác sĩ của quý vị. Hãy báo cho bác sĩ biết các triệu chứng và lịch sử đi lại gần đây của quý vị. Bác sĩ của quý vị sẽ quyết định quý vị có cần xét nghiệm tìm bệnh MERS không.

### **Tôi nên làm gì nếu tôi đã có tiếp xúc gần gũi với người mắc bệnh MERS?**

Nếu quý vị đã có tiếp xúc gần gũi với một ca bệnh MERS đã xác nhận trong vòng 14 ngày qua, hãy liên lạc ngay với bác sĩ của quý vị để được giám định.

## **Tôi có thể tự bảo vệ như thế nào?**

*Hãy làm theo những lời khuyên sau đây để phòng ngừa các chứng bệnh đường hô hấp:*

- Thường xuyên rửa tay bằng nước và xà bông trong 20 giây, và giúp các em nhỏ rửa tay. Nếu không có nước và xà bông, hãy dùng chất rửa tay có cồn.
- Dùng khăn giấy che miệng và mũi khi ho hay hắt hơi và vứt khăn giấy vào sọt rác. Nếu quý vị không có khăn giấy, hãy dùng khuỷu tay che miệng khi ho hoặc hắt hơi.
- Không chạm tay chưa rửa vào mắt, mũi và miệng.
- Không tiếp xúc gần gũi (hôn, dùng chung cốc tách, dùng chung bộ đồ ăn, v.v.) với người bệnh.
- Rửa sạch và khử trùng thường xuyên các bề mặt thường đụng chạm như đồ chơi và tay nắm cửa.
- Với những người đi du lịch, luôn dùng những phương pháp vệ sinh chung như rửa tay trước và sau khi chạm vào động vật và tránh tiếp xúc với động vật bị bệnh. Người đi du lịch cũng nên tránh ăn các sản phẩm động vật sống hay chưa nấu chín.