



MERS (Síndrome Respiratória do Oriente Médio)

O que é MERS?

A Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS) é uma doença respiratória causada por um vírus chamado “Síndrome Respiratória Coronavírus do Oriente Médio” (MERS-CoV). A MERS afeta o sistema respiratório (pulmões e tubos respiratórios). A MERS foi relatada pela primeira vez em 2012 na Arábia Saudita.

Onde a MERS foi detectada?

Casos de MERS foram associados a países da Península Arábica, incluindo a Arábia Saudita, Emirados Árabes Unidos, Qatar, Omã, Jordânia, Kuwait e Iêmen. Países com casos de MERS em pessoas que viajaram para áreas de alto risco incluem Argélia, Áustria, China, Egito, França, Alemanha, Grécia, Itália, Malásia, Países Baixos, Filipinas, Coreia do Sul, Tunísia, Turquia, Reino Unido (UK) e Estados Unidos. Em 2014, houve dois casos confirmados de MERS nos Estados Unidos. Ambos os casos foram de profissionais de saúde que viveram e trabalharam na Arábia Saudita. Para mais informações, visite www.cdc.gov/coronavirus/MERS/.



Qual é a origem da MERS-CoV?

Não está claro de onde a MERS-CoV veio, mas suspeita-se que tenha vindo de um animal. A MERS-CoV foi encontrada em camelos e em um morcego na Península Arábica. Mais informações são necessárias para verificar se os camelos, morcegos e outros animais desempenham um papel na transmissão de MERS-CoV.

Quais são os sintomas da MERS?

Pessoas com MERS desenvolvem doença respiratória grave com febre, tosse e falta de ar. Outros sintomas incluem diarreia e náuseas ou vômitos. Podem ocorrer complicações mais graves como pneumonia e insuficiência renal. Cerca de 3 em cada 10 pessoas relatadas com MERS faleceram, mas a maioria tinha outros problemas de saúde. Algumas pessoas infectadas também podem apresentar sintomas leves ou nenhum sintoma sequer.

Quem está em maior risco de contrair MERS?

- Viajantes recentes da Península Arábica
- Contatos próximos de um viajante doente vindo da Península Arábica
- Pessoas que tenham estado recentemente em uma instituição de saúde na Coreia do Sul
- Contatos próximos de um caso confirmado de MERS
- Pessoal de saúde que teve contato próximo com um caso confirmado de MERS, enquanto a pessoa estava doente e não usou os equipamentos de proteção individual recomendados
- Pessoas com exposição a camelos

Quem apresenta maior risco de desenvolver complicações graves da MERS?

Pessoas com diabetes, insuficiência renal, problemas pulmonares crônicos ou um sistema imunológico enfraquecido têm um maior risco de adoecerem seriamente, se contraírem MERS.

A MERS é transmitida de pessoa para pessoa?

Sim. A MERS pode ser transmitida entre pessoas que estão em contato próximo. Isso inclui qualquer pessoa que tenha fornecido cuidados para uma pessoa doente (incluindo funcionários do setor da saúde e membros da família) e qualquer pessoa que tenha ficado no mesmo lugar com uma pessoa infectada (por exemplo, tendo-a visitado ou vivido com ela).

CONTINUAÇÃO

Há uma vacina?

Não há atualmente uma vacina para MERS.

Qual é o tratamento para MERS?

Não há um tratamento específico para MERS. Indivíduos com MERS obtêm cuidados para ajudar a diminuir os sintomas.

Ainda posso viajar para países onde ocorreram casos de MERS?

Atualmente, não há proibições de viagens para países com casos de MERS. Para informações atuais sobre viagens e MERS, visite www.cdc.gov/coronavirus/MERS/.

E se eu viajei recentemente para um país que relatou casos de MERS e adoecer?

Se você tiver febre e tosse ou falta de ar dentro de 14 dias após viajar à Península Arábica ou países vizinhos, contate o seu médico imediatamente. Informe-o sobre seus sintomas e histórico de viagem recente. Ele determinará se você precisa ser testado para MERS.

O que devo fazer caso tenha tido contato próximo com alguém que tem MERS?

Caso tenha tido contato próximo com um caso confirmado de MERS nos últimos 14 dias, contate o seu médico para uma avaliação.

Como posso me proteger?

Siga estas dicas para ajudar a prevenir doenças respiratórias:

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão por 20 segundos, e ajude as crianças a fazer o mesmo. Se não houver água e sabão disponíveis, use antisséptico para as mãos a base de álcool.
- Cubra seu nariz e boca com um lenço de papel quando for tossir ou espirrar e depois jogue fora o lenço. Se não tiver um lenço de papel, tussa ou espirre na parte superior do seu braço.
- Evite tocar os olhos, o nariz e a boca sem ter lavado as mãos.
- Evite contato próximo (beijar, compartilhar copos, ou compartilhar utensílios de alimentação, etc) com pessoas doentes.
- Limpe e desinfete superfícies frequentemente tocadas, como brinquedos e maçanetas.
- Para os viajantes, sempre pratique medidas de higiene geral, incluindo lavar regularmente as mãos antes e depois de tocar em animais e evite o contato com animais doentes. Os viajantes também devem evitar o consumo de produtos de origem animal crus ou mal cozidos.

