



MERS（中东呼吸综合症）

什么是 MERS？

中东呼吸综合症 (MERS) 是由“中东呼吸综合症冠状病毒”（MERS-CoV）引发的呼吸道疾病。MERS 影响呼吸系统（肺和气管）。2012 年沙特阿拉伯首次报导了 MERS。

哪些地方发现了 MERS？

MERS 病例集中在阿拉伯半岛国家，包括沙特阿拉伯、阿联酋、卡塔尔、阿曼、约旦、科威特和也门。其他国家 MERS 病例多有高危地区旅行史，这些国家包括阿尔及利亚、奥地利、中国、埃及、法国、德国、希腊、意大利、马来西亚、荷兰、菲律宾、韩国、突尼斯、土耳其、英国和美国。2014 年，美国有 2 例确诊的 MERS 病例，均为在沙特阿拉伯居住和工作的医疗人员。若要获取更多信息，请访问 www.cdc.gov/coronavirus/MERS/。



MERS-CoV 的来源是什么？

MERS-CoV 的传染源尚不明确，但怀疑可能来自动物。阿拉伯半岛的骆驼和一种蝙蝠身上均曾检测到 MERS-CoV。但骆驼、蝙蝠和其他动物是否在传播 MERS-CoV 中发挥了作用还需进一步的研究。

MERS 的症状是什么？

MERS 患者出现严重的呼吸道疾病，伴有发烧、咳嗽和呼吸急促。其他症状包括腹泻和恶心或呕吐。可能产生肺炎和肾功能衰竭等更严重的并发症。根据报导，MERS 感染者每 10 人中约有 3 人死亡，但大多数患有其他疾病。部分感染者可能会出现轻微的症状或根本没有症状。

哪些人患上 MERS 的风险更高？

- 近期从阿拉伯半岛回来的人
- 与来自阿拉伯半岛的患病旅客有近距离接触
- 最近在韩国医疗机构待过的人
- 与确诊的 MERS 病例近距离接触
- 与患病期间的确诊 MERS 病例有近距离接触且未使用推荐的个人防护装备的医疗服务工作人员
- 接触骆驼的人

哪些人产生严重 MERS 并发症的风险更高？

糖尿病、肾功能衰竭、慢性肺疾病或免疫系统较弱的患者，若感染 MERS，则病情严重的风险更高。

MERS 会在人与人之间传播吗？

会的。**MERS** 会在近距离接触的人之间传播，这包括为患者提供护理（包括医疗服务工作人员和家人）以及与感染者待在同一地方（例如与感染者住在一起或前去探望感染者）的任何人。

是否有疫苗？

目前没有 **MERS** 疫苗。

MERS 的治疗方法是什么？

没有 **MERS** 的特效治疗方法。**MERS** 患者接受医疗护理从而帮助他们减轻症状。

我还能去出现过 MERS 病例的国家旅行吗？

目前没有针对出现 **MERS** 病例的国家的旅游禁令。若要获取关于旅行和 **MERS** 的最新信息，请访问 www.cdc.gov/coronavirus/MERS/。

如果我最近曾去报告出现 MERS 的国家旅行并患病了怎么办？

如果你在前往阿拉伯半岛或邻近国家旅行后 14 天内出现发烧并且咳嗽或呼吸急促，请立即联系你的医疗服务提供者。请将你的症状以及最近的旅行经历告知你的医疗服务提供者。你的医疗服务提供者会确定你是否需要进行 **MERS** 检测。

如果我曾与患有 MERS 的人近距离接触，我应该怎么做？

如果你在最近 14 天内曾与确诊的 **MERS** 病例近距离接触，请联系你的医疗服务提供者进行评估。

我该如何保护自己？

遵守以下小提示有助于预防呼吸道疾病：

- 经常用肥皂和水洗手 20 秒，并帮助年幼儿童以同样的方式洗手。如果没有肥皂和水，请使用含酒精的洗手液。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住鼻子和嘴巴，并将纸巾丢进垃圾桶。如果没有纸巾，请在咳嗽或打喷嚏时用上臂遮住鼻子和嘴巴。
- 不洗手不要触碰眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与患者近距离接触（接吻、共用杯子或共同餐具等）。
- 对经常触碰的表面（例如玩具和门把手）进行清洁和消毒。
- 对于旅行者而言，应该时刻践行一般卫生措施，包括触碰动物前后正常洗手，以及避免与患病动物接触。旅行者还应该避免食用生的或未煮熟的动物食品。

