



لجنة بوستن للصحة العامة | صحيفة حقائق متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)

ما هي متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)؟

متلازم الشرق الأوسط التنفسية هي مرض تنفسي يحدث بسبب فيروس يسمى "فيروس كورونا متلازمة الشرق الأوسط التنفسية" (MERS-CoV). تصيب متلازمة الشرق الأوسط التنفسية الجهاز التنفسي (الرئتين والأنابيب التنفسية). تم الإبلاغ عن الإصابة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية لأول مرة في عام 2012 في المملكة العربية السعودية.

أين تم اكتشاف متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

حالات متلازمة الشرق الأوسط التنفسية كانت مرتبطة بدول الخليج العربي، متضمنة المملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة وقطر وعمان والأردن والكويت واليمن. الدول التي بها حالات متلازمة الشرق الأوسط التنفسية عند أشخاص سافروا إلى مناطق مرتفعة الخطورة تشمل الجزائر والنمسا والصين ومصر وفرنسا وألمانيا واليونان وإيطاليا وماليزيا وهولندا والفلبين وجمهورية كوريا وتونس وتركيا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة. في عام 2014، كانت هناك حالتان مؤكدتان لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية في الولايات المتحدة. كلتا الحالتين كانتا لمقدمي رعاية صحية عاشا وعملا في المملكة العربية السعودية. للمزيد من المعلومات، قم بزيارة



www.cdc.gov/coronavirus/MERS/.

ما هو مصدر فيروس كورونا متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

ليس من الواضح من أين أتى فيروس كورونا متلازمة الشرق الأوسط، ولكن ربما يكون قد أتى من حيوان معين. فيروس كورونا متلازمة الشرق الأوسط وُجد في الجمال وخفاش في الخليج العربي. مطلوب المزيد من المعلومات لمعرفة ما إذا كانت الجمال والخفافيش والحيوانات الأخرى تلعب دوراً في نشر فيروس كورونا متلازمة الشرق الأوسط.

ما هي أعراض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

الأشخاص الذين يعانون من متلازمة الشرق الأوسط التنفسية يعانون من مرض تنفسي شديد مع حمى وسعال وضيق في التنفس. الأعراض الأخرى تشمل الإسهال والغثيان أو القيء. المضاعفات الأكثر شدة مثل الالتهاب الرئوي والفشل الكلوي يمكن أن تحدث. حوالي 3 أشخاص من بين كل 10 أشخاص تم تسجيل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية لديهم ماتوا، ولكن معظمهم كان لديهم مشكلات طبية أخرى. بعض الناس المصابين بالعدوى يمكن أيضاً أن يعانون من أعراض بسيطة أو لا يعانون من أعراض مطلقاً.

من الذي في خطر مرتفع للإصابة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

- المسافرون حديثاً من الخليج العربي
- القريبون من مسافر مريض من الخليج العربي
- الأشخاص الذين كانوا حديثاً في مؤسسة رعاية صحية في جمهورية كوريا
- القريبون من حالة مؤكدة لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية
- أفراد الرعاية الصحية الذين كانوا قريبين من حالة مؤكدة لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية عندما كانت الحالة مريضة ولم يستخدموا معدات الحماية الشخصية الموصى بها
- الأشخاص الذين يتعرضون للجمال

من الذي لديه خطر أعلى للإصابة بمضاعفات شديدة من متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟
الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري أو الفشل الكلوي أو مشكلات الرئة المزمنة أو ضعف جهاز المناعة لديهم خطر أعلى أن يصبحوا مرضى بشدة إذا أصيبوا بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

هل تنتقل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية من شخص لآخر؟

نعم. يمكن أن تنتشر متلازمة الشرق الأوسط التنفسية بين الناس القريبين من بعضهم. هذا يشمل أي شخص يقدم الرعاية لشخص مريض (بما في ذلك العاملين في الرعاية الصحية وأعضاء العائلة) وأي شخص بقي في نفس المكان مع شخص مصاب بالعدوى (مثلاً، عاش معه، زاره).

هل يوجد لقاح؟

لا يوجد حالياً لقاح لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.

ما هو علاج متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

ليس هناك علاج خاص لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية. الأشخاص الذين يعانون من متلازمة الشرق الأوسط التنفسية يحصلون على الرعاية للمساعدة على تقليل أعراضهم.

هل يمكنني أن أسافر رغم ذلك إلى الدول التي وجدت فيها حالات لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

لا يوجد حالياً حظر على السفر للدول التي بها حالات لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية. للمعلومات الحالية عن السفر ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية، قم بزيارة www.cdc.gov/coronavirus/MERS/

ماذا إذا سافرت حديثاً إلى دولة سجلت متلازمة الشرق الأوسط التنفسية ومرضت؟

إذا أصبت بحمى وعانيت من سعال أو ضيق في التنفس خلال 14 يوماً بعد السفر إلى الخليج العربي أو الدول المجاورة، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك فوراً. أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بأعراضك وتاريخ السفر الحديث. سوف يحدد مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ما إذا كنت تحتاج إلى أن يتم فحص إصابتك بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية أم لا.

ماذا يجب عليّ أن أفعل إذا اقتربت من شخص يعاني من متلازمة الشرق الأوسط التنفسية؟

إذا اقتربت من حالة إصابة مؤكدة بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية خلال آخر 14 يوماً، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك من أجل التقييم.

كيف يمكنني أن أحمي نفسي؟

اتبع هذه النصائح للمساعدة على الوقاية من الأمراض التنفسية:

- اغسل يديك بشكل معتاد بالماء والصابون لمدة 20 ثانية، وساعد الأطفال الصغار على فعل نفس الشيء. إذا لم يكن الماء والصابون متاحاً، فاستخدم معقماً يحتوي على الكحول.
- غط أنفك وفمك بمنديل عندما تقوم بالسعال أو العطس وتخلص من المنديل في سلة القمامة. إذا لم يكن معك منديل، فقم بالسعال أو العطس في أعلى ذراعك.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بيدين غير نظيفتين.
- تجنب الاقتراب الشديد (بالتقبيل أو مشاركة الأكواب أو مشاركة أدوات الطعام، الخ) مع الأشخاص المرضى.
- قم بتنظيف وتطهير الأسطح الملموسة بشكل متكرر، مثل الألعاب ومقابض الأبواب.
- بالنسبة للمسافرين، قم دائماً بممارسة معايير النظافة الشخصية، بما في ذلك غسل اليدين بانتظام قبل وبعد ملامسة الحيوانات وتجنب الاقتراب من الحيوانات المريضة. يجب على المسافرين أيضاً تجنب المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.