



Enfermedad de Lyme

¿Qué es la enfermedad de Lyme?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad causada por bacterias transmitida por las pequeñas garrapatas del venado infectadas a las personas y a los animales. Es la enfermedad transmitida por garrapatas que se informa con mayor frecuencia en los Estados Unidos.

¿En qué lugares hay casos de la enfermedad de Lyme?

En Massachusetts las garrapatas del venado se encuentran en todas partes, pero especialmente en las zonas costeras, las islas y en el Connecticut River Valley. En el área de Boston las garrapatas se pueden encontrar en lugares con pastizales, arbustos o zonas boscosas. La época cuando es más probable que se transmita la enfermedad es entre la primavera hasta principios del otoño, cuando las garrapatas están más activas.

¿Cómo se transmite la enfermedad de Lyme?

Las garrapatas de venado se aferran a las plantas cerca del suelo en lugares con arbustos, bosques o pastizales. Las garrapatas son bastante diminutas y se trepan a los animales y a las personas que rocen las plantas. Las garrapatas inmaduras, llamadas larvas, son del tamaño del punto final de una oración y adquieren la bacteria que causa la enfermedad de Lyme al picar a animales infectados. Las garrapatas un poco más maduras, llamadas ninfas, son del tamaño de una semilla de amapola y están en la etapa en la cual es más probable que piquen a los humanos. Las garrapatas adultas también pueden transmitir la enfermedad pero no son un peligro tan grande como las ninfas porque al ser más fáciles de ver y quitar, son menos propensas a picar a los humanos. Tal y como se puede apreciar en la ilustración, las garrapatas del venado son pequeñas al compararse con una moneda de \$0.10:

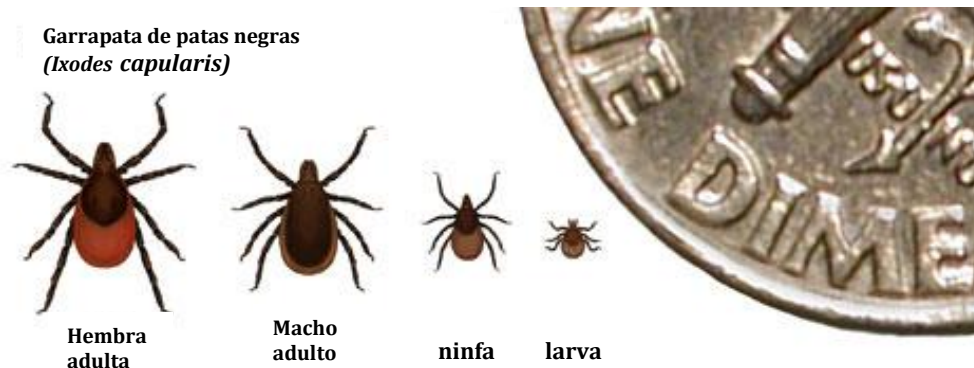


Figure 1 Garrapata del venado

Las garrapatas viven por 2 años y pueden infectar tanto a los animales como a las personas. No todas son portadoras de la enfermedad de Lyme y el tener una picadura de una garrapata del venado no significa que siempre se ha de adquirir la enfermedad. Por lo general, la garrapata debe estar prendida de la persona al menos por 24 horas para poder pasar la bacteria por lo que el retirarla cuanto antes disminuye en gran medida las probabilidades de infección.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Lyme?

Etapa temprana (días a semanas):

Un síntoma temprano de la enfermedad de Lyme es por lo general una erupción en la piel en el lugar donde estuvo prendida la garrapata. La erupción aparece entre 3 y 30 días después de la picadura. A menudo comienza con una pequeña área roja que entonces se extiende y deja el centro color claro como si fuera una dona. Sin embargo, la erupción no se presenta así siempre. En las primeras etapas de la enfermedad también son comunes los síntomas similares a la gripe, como fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, dolor y malestar en los músculos y articulaciones, cansancio y glándulas inflamadas.

Continúa

A pesar de que estos síntomas tempranos desaparecen a menudo por sí solos después de unas semanas, la persona puede todavía estar infectada. La erupción puede regresar en algunas personas en otra parte del cuerpo, y otras personas pueden tener problemas muchos más serios. El tratamiento temprano con antibióticos puede eliminar la erupción en unos días y es importante para prevenir que más adelante se presenten problemas más graves.

Etapas tardías (meses a años):

Las personas con la enfermedad de Lyme pueden desarrollar síntomas de una etapa tardía aun cuando nunca hayan observado la erupción en forma de dona en la piel. Hasta un 60% de las personas afectadas que no reciben tratamiento, generalmente, adquieren artritis (inflamación de las articulaciones), que viene y va, en las rodillas, codos y muñecas. Algunas personas que no llega a tener tratamiento pueden desarrollar problemas del sistema nervioso. Los problemas más comunes incluyen meningitis (una inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal); debilidad facial (parálisis Bell) y debilidad, dolor, o ambos, en las manos, los brazos, los pies y/o las piernas. Los síntomas pueden durar por meses y frecuentemente cambiando entre síntomas leves a severos. Raramente, el corazón también puede verse afectado por la enfermedad de Lyme mediante la reducción de los latidos del corazón.

¿Qué puedo hacer si encuentro una garrapata en mi persona, mi niño o mi mascota?

Retire las garrapatas cuanto antes usando pinzas de puntas finas:

- No se debe apretar o torcer la garrapata; agárrela lo más cerca posible de la piel usando presión constante. No se recomienda usar otros métodos como fósforos, vaselina, jabón, etc.
- Limpie la piel alrededor de la picadura con agua y jabón o con un desinfectante.
- Anote la fecha y el lugar de la picadura para referencia futura.
- Si le sale una erupción, consulte a su médico.

¿Cómo es el tratamiento para la enfermedad de Lyme?

El tratamiento inmediato de los síntomas tempranos con ciertos antibióticos es una medida importante para evitar problemas posteriores más graves. Hable con su médico acerca del tratamiento para la enfermedad de Lyme.

¿Hay una vacuna humana para la enfermedad de Lyme?

Actualmente no hay una vacuna humana disponible para la enfermedad de Lyme.

¿Cómo puedo prevenir la enfermedad de Lyme?

La mejor manera de prevenir la enfermedad de Lyme es evitar aquellas áreas donde es probable que se encuentren las garrapatas del venado. Por lo general, se puede limitar el número de garrapatas con la reducción de la vegetación y la sombra al mantener la grama cortada, eliminando las hojas caídas y recortando árboles y arbustos. Otras precauciones a tomar:

- Usar camisas de manga larga y pantalones largos metidos dentro de los calcetines.
- Usar ropa de color claro que permita detectar las garrapatas en la ropa antes de que lleguen a la piel.
- Mantenerse en el medio de las sendas cuando se encuentre en zonas densamente boscosas.
- Usar repelentes contra insectos que contengan DEET en la piel expuesta. Leer las etiquetas con detenimiento. Usar productos que no contengan una concentración de DEET mayor de 30%. No usar los repelentes contra insectos en los niños pequeños. Lavar la piel con agua y jabón al regresar al interior.
- Hay otros productos de repelentes contra insectos aprobados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA en inglés) contra las garrapatas que no tienen DEET. Visite <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you> para encontrar el repelente correcto para usted.
- Siempre revise su cuerpo y el de los niños después de estar en un área de alto riesgo para encontrar las garrapatas que se hayan prendido.

