



## Vacuna Antigripal

### ¿Por qué una persona necesita la vacuna antigripal cada año?

Cada año se crea una nueva vacuna contra la gripe a fin de proteger contra las primeras 3-4 cepas o tipos de gripe que se prevén circulen durante esa temporada. Hay muchas cepas de la gripe y los virus de la gripe cambian constantemente. Dado que las cepas cambian cada año, una persona necesita recibir una vacuna antigripal anualmente para estar completamente protegida frente a las cepas que se espera que aparezcan en ese año en particular.

### ¿Quién debe recibir la vacuna antigripal?

Cualquier persona mayor de 6 meses de edad debería obtener una vacuna antigripal. Es importante que personas con alto riesgo de tener complicaciones serias a la gripe estén vacunadas. Estas personas incluyen:

- Niños pequeños
- Mujeres embarazadas
- Personas que tengan 65 años o mas
- Personas con condiciones de salud crónicas como el asma, diabetes, enfermedades del corazón o pulmonar.

### ¿Necesito recibir la vacuna antigripal este año si estuve enfermo de gripe el año pasado?

Generalmente, después de recuperarse de la gripe uno está protegido contra una sólo cepa de la gripe. Sin embargo, dado que existen muchas otras cepas, es posible enfermarse de gripe otra vez. Una vacuna antigripal es la única manera de estar protegido contra todas las 3-4 cepas que se prevé que circulen en la comunidad.

### ¿Una persona tendrá una mejor inmunidad si contrae la gripe en lugar de recibir la vacuna?

Una persona adquirirá la inmunidad contra la gripe después de recibir una vacuna o, en algunos casos, después de recuperarse de la gripe. Es importante recordar que la gripe puede causar una enfermedad sumamente grave en algunas personas. El riesgo es menor al vacunarse que al contraer la enfermedad.

### ¿Puede una persona contraer la gripe al ser vacunada?

No, la vacuna contra la gripe no le enferma de gripe. La vacuna tarda dos semanas en darle protección completa contra la gripe, por lo cual es sumamente importante utilizar otros métodos de prevención como lavarse las manos y mantenerse alejado de quienes estén enfermos durante ese periodo. Muchas personas confunden los síntomas de la gripe con los del resfriado puesto que la temporada de las dos enfermedades ocurre al mismo tiempo. La mejor manera de protegerse de la enfermedad es vacunándose contra la gripe y practicar métodos de prevención.

### ¿Cuáles son los riesgos de la vacuna antigripal?

La mayoría de la gente no tiene problemas con la vacuna. Sin embargo, pueden ocurrir efectos secundarios, pero reacciones severas son muy raras. A continuación se presentan algunos efectos secundarios que pueden ocurrir, los cuales van de leves a graves.

**Efectos secundarios leves** (generalmente comienzan poco después de la inyección y duran 1-2 días):

- Dolor en el brazo, hinchazón y/o enrojecimiento en el lugar de la inyección.
- Dolor, enrojecimiento de los ojos con comezón, tos o ronquera
- Fiebre, dolores, dolor de cabeza, fatiga, comezón

**Efectos secundarios moderados:**

Recibir una vacuna contra la gripe y la neumonía al mismo tiempo puede poner a los niños pequeños en riesgo de convulsiones a causa de la fiebre. Antes de vacunar a su hijo, pida a su médico más información e indique si su hijo se ha convulsionado.

**Efectos secundarios graves:**

Las reacciones alérgicas potencialmente mortales a la vacuna son muy raras. Si ocurren, duran normalmente unos pocos minutos o unas pocas horas después de recibir la vacuna. Para aminorar el riesgo, diga a su médico si tiene alergias graves, incluida la alergia a los huevos, o si ha presentado alguna reacción alérgica grave a las vacunas.

**¿Qué debo hacer en el raro caso de tener una reacción grave?**

Llame a un médico y busque tratamiento de inmediato, si tiene una reacción grave pocas horas después de recibir la vacuna antigripal. Los síntomas de una reacción grave incluyen fiebre alta, cambios de comportamiento, dificultad para respirar, urticaria y debilidad o mareos. Infórmele a su médico lo que ocurrió, cuándo recibió la vacuna y pídale instrucciones adicionales.

