



年流感疫苗

人们为什么每年都需要接种流感疫苗？

每年都会有一种新的流感疫苗被研制出来，用以预防预计将在当年流行的最常见的3-4种类型的流感。流感的种类繁多且流感病毒会持续发生变化。由于流感病毒的种类每年都会发生变化，因此人们每年都需要注射流感疫苗才能够全面预防预计将在当年流行的流感种类。

哪些人应该接种流感疫苗？

所有6个月龄及以上的人群都应该接种流感疫苗。严重流感并发症的高危人群必须接种疫苗。这些人群包括：

- 年幼的儿童
- 孕妇
- 65岁及以上的人
- 患有哮喘、糖尿病、心脏病和肺部疾病等慢性疾病的人

如果我去年患了流感，今年还需要接种流感疫苗吗？

一般来说，当您流感病愈后，您只对那一种特定的流感病毒有防疫能力。但是，由于流感病毒还有很多其他种类，您还是可能会患上流感。流感疫苗是预防感染上当年预计将流行的3-4种流感病毒的唯一方法。

如果人们患上流感，他们的免疫力会不会比接种疫苗的人更强？

人们在接种流感疫苗之后或者有些人在感染了流感痊愈之后，会获得对流感的免疫力。流感可能给某些人带来非常严重的疾病，记住这一点非常重要。接种疫苗的风险要比患上流感的风险小很多。

人们会不会因为接种流感疫苗而患上流感？

不会，流感疫苗不会让您患上流感。流感疫苗需要两周时间才能给您提供预防流感的全面免疫力。因此，在此期间通过其他途径，如洗手以及远离患者来预防流感是非常重要的。很多人会混淆流感和感冒的症状，因为流感和感冒的发病季节相同。保护自己不受疾病侵袭的最好的方法就是接种流感疫苗并采取预防措施。

流感疫苗的风险有哪些？

大部分人接种疫苗后都不会有任何问题。但是可能会出现副作用，但严重反应是非常罕见的。以下列举了可能出现的轻微至严重的副作用。

轻微的副作用（通常在注射后出现并持续1-2天）。

- 手臂酸痛，注射处肿胀和/或发红
- 喉咙痛、眼睛发红发痒、咳嗽或声音嘶哑
- 发烧、疼痛、头痛、乏力、皮肤瘙痒

中度副作用：

- 同时注射流感和肺炎疫苗可能会给年幼的孩子带来因发烧所引发的癫痫的风险。向您的医生了解更多的信息；如果您的孩子曾经出现过癫痫，在注射疫苗前要先告知您的医生。

严重反应：

对疫苗产生危及生命的过敏反应是非常罕见的。如果确实出现严重的过敏反应，通常会在接种疫苗的几分钟到几个小时之内出现。为了将风险降到最低，如果您有任何严重的过敏，包括蛋类过敏或者之前曾对疫苗出现严重的过敏反应，请告诉您的医生。

如果我出现罕见的严重过敏反应该怎么办？

如果您在接种疫苗的几个小时之内出现严重的过敏反应，请电话联系医生，立刻寻求治疗。严重过敏的症状包括高烧、行为改变、呼吸困难、出现荨麻疹以及感到虚弱或眩晕。告诉您的医生您接种疫苗后出现的情况，寻求进一步的指示。

