



Vacina kontra Gripe

Pamode ki um pessoa mesti vacina kontra gripe tudo ano?

Kada ano um novo vacina ta kriado pa proteje kontra kes 3 - 4 estirpes ou tipos de gripe ki ta anticipado sta na kel epoka. Ta existe várias estirpes de gripe y vírus de gripe ta muda konstantemente. Komo estirpes ta muda kada ano, pessoas ta mesti recebi vacina kontra gripe tudo ano pa sta completamente protegido kontra estirpes ki ta anticipado sta mas presente partikularmente na kel ano la.

Kenha ki debi recebi vacina kontra gripe?

Qualquer alguem ku 6 mes de idade ou maior debi recebi vacina kontra gripe.

In mesti toma vacina kontra gripe kel ano li sin staba doente ku gripe ano passado?

Normalmente, toki bu rekupera de gripe bu ta sta protegido somente de kel um tipo de estirpe de gripe. Mas ta existe vários tipos de estirpes, é possível bu kontamina ku gripe mas um bez. Vacina kontra gripe é uniko maneira de sta protegido kontra kes 3 - 4 tipo de gripe ki ta anticipado sta aktivo dentro de kumunidade.

Um pessoa ta kria imunidade mas forte se é tem gripe em vez de vacina?

Um pessoa ta kria imunidade kontra gripe dipos de recebi vacina ou em alguns kasos dipos de es rekupera de gripe. É importante lembra ma gripe pode kausa doenças graves na alguns kasos. Risiko de vacina é muito menor do ki risiko de fika doente ku gripe.

Um pessoa pode fika doente ku gripe pamode vacina?

Não, vacina kontra gripe ka ta dou gripe. Vacina ta leba dois semana pa dou protekson kompleto kontra gripe, por isso é importante previne ku outros métodos sima laba bu mon y manti distancia de pessoas doente. Txeu pessoas ta konfundi gripe ku konstipason pamode gripe y epoka fria ta bem na mesmo tempo. Midjor maneira de protegi bu kabesa é recebi vacina y segui métodos de prevenson.

Kal ki é risiko de vacina kontra gripe?

Maioria de pessoas ka tem problemas ku vacina. Qualquer tipo de vacina pode tem efeitos sekundarios, ma reakson grave é muito raro. Seguinte lista ta mostra efeitos sekundarios ki pode bem parce, variando de lebi pa grave.

Efeito sekundario lebi (normalmente ta kumesa logo dipos de vacina y ta dura 1 - 2 dia):

- Dor na braço, inchaço, y/ou vermelhidão na local de injekson
- Dor, koceira y odjo vermelho, tosse, rouquidão
- Febre, dor, dor de kabesa, kansaço, kocera

Efeito sekundario moderado:

- Recebi vacina kontra gripe y pneumonia ao mesmo tempo pode resulta em konvulson na crianças por kausa de febre. Antis de vacina bu criança pergunta bu doutor pa mas informason y deixal sabi se bu criança algum bez tinha kaso de konvulson.

Kontinua

Reakson grave:

Reakson alergiko ku risiko de vida é muito raro. Mas se é kontice, é normalmente dentro de alguns minutos a alguns horas dipos de recebi vacina. Pa minimiza risiko, fla bu doutro se bu tem qualquer alergia grave, inkluido a ovos, ou se anteriormente bu tinha um reakson alergiko grave a qualquer vacina.

Kuze kin debi faze sin tem um reakson alergiko grave?

Txoma mediko y prokura tratamento imediatamente se bu tem um reakson alergiko grave dentro de alguns horas dipos de vacina. Sintomas de um reakson alergiko grave ta inklui febre, mudança na komportamento, difikuldade na respirason, aparecimento de urtikaria, y sentimento de fraqueza ou tontura. Fla bu doutor kuze ki passa, toki bu recebi vacina, y perguntal pa mas instruson.

