



Hepatitis B

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un germen que puede hacer que el hígado se hinche. La mayoría de las personas que tienen la infección de la hepatitis B pueden eliminar el germen del cuerpo. Sin embargo, en otras personas, la infección no desaparece nunca. La infección a largo plazo, llamada también hepatitis B crónica, puede provocar cirrosis (el endurecimiento y transformación del tejido hepático en células fibrosas), cáncer de hígado o fallo hepático. Normalmente estos problemas se producen muchos años después de la infección.

¿Cuáles son los síntomas?

Algunas personas no tienen síntomas. Si aparecen síntomas, estos se desarrollan tan pronto como a las 6 semanas o tan tarde como a los 6 meses después de la exposición al virus y pueden incluir:

- El blanco de los ojos y la piel se vuelven amarillos
- Fiebre
- Náusea
- Vómito
- Síntomas de gripe
- Cansancio
- Orina de color marrón oscuro
- Dolor de estómago
- Excrementos (heces) de color gris

¿Cómo se contagia la hepatitis B?

La hepatitis B se contagia cuando la sangre, el semen, fluidos vaginales y otros fluidos corporales de una persona infectada entran en el cuerpo de una persona que no está infectada. Esto puede ocurrir mediante el contacto sexual, compartir agujas o artículos como cepillos de dientes y hojas de afeitarse, o cuando la sangre infectada entra a través de un corte de la piel. El virus también se puede contagiar de una madre infectada a su bebé durante el parto.

¿Se puede tratar?

La mayoría de las personas con hepatitis B se ponen bien sin tratamiento. No existe tratamiento para evitar que la hepatitis B aguda se convierta en una infección para toda la vida. Algunas personas que tienen hepatitis B crónica se pueden tratar con medicamentos. Existe una vacuna segura y eficaz para aquellos que no tienen hepatitis B para prevenir la infección.

¿Qué medidas deben tomar las mujeres embarazadas que tienen hepatitis B?

Si está embarazada, su bebé se puede infectar con hepatitis B durante el parto. Hable con su médico sobre las medidas que puede tomar ahora para evitarlo. Asegúrese de que su bebé reciba una inyección llamada inmunoglobulina de hepatitis B (IGHB) y la primera dosis de la vacuna de la hepatitis B durante las 12 horas siguientes al parto. Pregúntele a su médico cuándo debe recibir su bebé la siguiente dosis de la vacuna de la hepatitis B. Una vez se hayan administrado todas las vacunas, deberá hacerse una analítica a su bebé para asegurarse de que esté protegido contra la hepatitis B. Si usted tiene hepatitis B, no hay peligro en amamantar a su bebé, especialmente si el bebé ha recibido la IGHB y la vacuna de la hepatitis B.

¿Cómo se puede cuidar una persona con hepatitis B?

- Ver al médico con regularidad.
- No beber alcohol.
- Hablar con el médico antes de tomar nuevas medicinas, incluidas las medicinas sin receta y medicinas de hierbas.
- Vacunarse contra la hepatitis A y hacerse el análisis de la hepatitis C.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es vacunándose contra la hepatitis B. Otras maneras de reducir el riesgo de contagiarse de hepatitis B es evitar el contacto con la sangre o fluidos corporales al:

- Usar protección como un preservativo al hacer el amor.
- Usar guantes cuando vaya a estar en contacto con sangre o fluidos corporales.
- No compartir el cepillo de dientes, la hoja de afeitar ni nada más que pueda tener sangre.
- Si está embarazada, hágase un análisis de sangre para la hepatitis B. Si tiene hepatitis B, asegúrese de que su proveedor médico lo sepa para que se le pueda administrar a su bebé una vacuna y la IGHB.
- No se inyecte medicamentos no recetados por un proveedor médico. Si lo hace, busque tratamiento para intentar dejarlo y déjelo. Si no puede dejarlo, reduzca el riesgo al no compartir agujas ni equipo (como algodón, filtros, caperuzas, cucharas, ollas a presión y toallitas impregnadas en alcohol) cada vez que se inyecte.

Si ha estado expuesto a sangre o fluidos corporales de una persona infectada, acuda al proveedor médico inmediatamente.

¿Quién debe ponerse la vacuna de la hepatitis B?

Se debe administrar la vacunas de la hepatitis a todos los recién nacidos y niños hasta la edad de 18 años y mayores de 18 años que corran el riesgo. Las personas que corren el riesgo son aquellas que:

- Hacen el amor con una persona infectada o con múltiples parejas
- Tienen una enfermedad transmitida sexualmente
- Son hombres que tienen contacto sexual con otros hombres
- Se inyectan drogas o comparten agujas, jeringas u otro equipo de drogas
- Viven con una persona que tienen hepatitis B crónica
- Son bebés nacidos de madres infectadas
- Están expuestas a la sangre en el trabajo
- Son pacientes de hemodiálisis
- Viajan a países con índices de moderados a altos de hepatitis B

Si no está seguro de si corre el riesgo, pregunte a su médico.

¿Quién no debe vacunarse contra la hepatitis B?

Personas que tengan una reacción grave a la levadura de panadero (la clase de levadura que se utiliza para hacer pan), a otros componentes de la vacuna, o a una dosis anterior de la vacuna no deben vacunarse contra la hepatitis B.

