



Hepatite B

O que é hepatite B?

A hepatite B é um microrganismo (vírus) que pode fazer com que o fígado inche. A maioria das pessoas com a hepatite B consegue se livrar do microrganismo no corpo. Mas outras, no entanto, nunca se livram da infecção. Uma infecção a longo prazo, também chamada de hepatite B, pode causar cirrose (cicatrizes fibrosas do fígado), câncer do fígado ou deficiência hepática. Esses problemas geralmente ocorrem muitos anos após a infecção.

Quais são os sintomas?

Algumas pessoas não têm nenhum sintoma. Se houver algum sintoma, ele surge geralmente logo nas primeiras semanas ou em até seis meses após a exposição ao vírus, e podem incluir:

- A parte branca do olho e a pele amarelam
- Febre
- Náuseas
- Vômitos
- Sintomas parecidos com os de gripe
- Cansaço
- Urina de cor marrom escuro
- Dor de estômago
- Fezes de cor acinzentada

Como a hepatite B é transmitida?

O vírus da hepatite B é transmitido quando o sangue, sêmen, fluidos vaginais ou outros fluidos corporais de uma pessoa infectada penetram no corpo de uma pessoa não infectada. Isso pode acontecer pelo contato sexual, o uso compartilhado de agulhas ou itens como escovas de dentes e barbeadores, ou quando o sangue entra através de um corte na pele. O vírus também pode ser transmitido pela mãe infectada para o bebê durante o parto.

A hepatite B pode ser tratada?

A maioria das pessoas com hepatite B melhora sem nenhum tratamento. Não há tratamento para evitar que a hepatite B aguda vire uma infecção para toda a vida. Algumas pessoas com hepatite B crônica podem fazer tratamento com remédios. Existe uma vacina segura e eficiente para quem não tem hepatite B poder evitar a infecção.

Que medidas as gestantes com hepatite B devem tomar?

Se você estiver grávida, seu bebê pode ser infectado pela hepatite B durante o parto. Converse com o médico sobre as medidas que você pode tomar para evitar que isso aconteça. Garanta que o bebê tome a vacina chamada imunoglobulina hiperimune da hepatite B (HBIG) e a primeira dose da vacina de hepatite B nas primeiras 12 horas após o nascimento. Pergunte ao médico quando o bebê deve tomar a próxima dose da vacina de hepatite B. Depois de tomar todas as vacinas, faça um exame de sangue do bebê para ter certeza de que ele está protegido contra a hepatite B. Se você estiver com hepatite B, é seguro amamentar principalmente se o bebê tomou a vacina HBIG e a de hepatite B.

Como uma pessoa com hepatite B pode cuidar do fígado?

- Consulte o seu médico regularmente.
- Não consuma bebidas alcoólicas.
- Consulte o médico antes de tomar algum remédio novo, inclusive remédios sem receita ou ervas medicinais.
- Tome uma vacina para se proteger contra a hepatite A e faça o teste da hepatite C.

(Continua)

Como evitar a hepatite B?

A melhor forma de evitar a hepatite B é tomar a vacina contra a hepatite B. O risco de contrair a hepatite B também pode ser reduzido evitando-se o contato com sangue ou fluidos corporais, da seguinte forma:

- Use proteção como camisinha ao ter relação sexual.
- Use luvas quando tiver contato com sangue ou fluidos corporais.
- Não compartilhe escova de dentes, lâminas ou qualquer outro objeto que possa conter sangue.
- Se estiver grávida, faça o teste de hepatite B. Se estiver com hepatite B, não deixe de avisar o médico, para que o bebê tome uma vacina e a HBIG.
- Não injete drogas que não sejam prescritas por um médico. Se injetar, procure tratamento e tente parar. Se não conseguir, para reduzir o risco, toda vez que injetar não compartilhe agulhas nem apetrechos (incluindo algodão, filtros, tampas, colheres, panelas e compressas de álcool).

Se tiver sido exposto a sangue ou fluidos corporais de uma pessoa infectada, procure imediatamente um médico.

Quem deve tomar a vacina de hepatite B?

Todos os recém-nascidos e crianças com até 18 anos e adultos acima de 18 em situação de risco devem tomar a vacina de hepatite. São consideradas pessoas em situação de risco:

- Quem tem relação sexual com uma pessoa infectada ou que tem vários parceiros sexuais
- Quem tem uma doença sexualmente transmissível
- Homens que têm contato sexual com outros homens
- Quem usa drogas injetáveis ou compartilham agulhas, seringas ou outros apetrechos de drogas
- Quem mora com pessoa portadora de hepatite B crônica
- Bebês cujas mães estavam infectadas durante o parto
- Quem está exposto a sangue no trabalho
- Quem faz hemodiálise
- Quem viaja a países onde há risco moderado ou alto de hepatite B

Quando não tiver certeza se sua situação é de risco, pergunte ao médico.

Quem não deve tomar a vacina de hepatite B?

As pessoas que tiveram uma reação grave ao fermento de pão (fermento usado para fazer pão), outros componentes da vacina ou a uma dose anterior da vacina não devem tomar a vacina da hepatite B.

