



## 乙型肝炎

### 什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由一种可引起肝脏肿胀的微生物（病毒）。大多数感染乙型肝炎病毒的人都能自行将感染清除。但是也有一些乙型肝炎病毒感染者会终生携带该病毒。长期性感染（又称为慢性乙型肝炎）可导致肝硬化（肝脏上出现疤痕）、肝癌和肝功能衰竭。这些问题通常在感染后很多年才会出现。

### 乙型肝炎的症状是什么？

有些人不会有任何症状。

即使出现症状，这些症状也要在接触病毒后6个星期才会出现，甚至要在6个月后才出现。可能的症状有

- 眼白和皮肤发黄
- 疲劳
- 发烧
- 尿呈深褐色
- 恶心
- 胃痛
- 呕吐
- 大便颜色变灰
- 流感样症状

### 乙型肝炎是如何传播的？

当乙型肝炎感染者的血液、精液、阴道分泌物或其他体液进入一个尚未感染的人的体内时，就会把病毒传染给后者。

这可发生于性接触过程中；共用针头和诸如牙刷和剃须刀之类的物品也都引起这种病毒的传播；感染者的血液通过另一个人的皮肤伤口进入其体内时也可导致传染。

感染病毒的妇女在分娩时也可将病毒传染给其新生儿。

### 乙型肝炎能否治疗？

多数乙型肝炎患者未经治疗也能自然好转。目前没有阻止急性乙型肝炎发展为终身性感染的治疗措施。

一些慢性乙型肝炎患者可以接受药物治疗。

有接种一种安全有效的疫苗，未感染乙型肝炎病毒的人可以接种这种疫苗。

### 感染乙型肝炎病毒的孕妇可以采取哪些步骤？

如果您是孕妇，您的宝宝出生时可感染乙肝。

现在就应与您的医生谈论一下，了解您可以采取哪些预防步骤。

确保您的孩子在出生后12小时内接受一种称为乙型肝炎免疫球蛋白（HBIG）的药物并接受第一剂乙肝疫苗注射。询问您的医生您的孩子应在何时接种第二剂乙肝疫苗。

一旦接种了所需要的所有疫苗，您的孩子应该接受血液测试，以确定他或她已经获得了针对乙型肝炎的保护。即使您患有乙型肝炎，对婴儿进行母乳喂养也是安全的，特别是在孩子已接受乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗之后。

### 患有乙型肝炎的人怎样照料自己？

- 定期看医生。
- 不要饮酒。
- 在服用任何一种新的药物之前都要向医生咨询，包括非处方药和草药。
- 接种预防甲型肝炎和丙型肝炎的疫苗。

(续)

## 如何预防乙型肝炎？

预防乙型肝炎的最好的办法是接种乙型肝炎疫苗。降低染上乙型肝炎的风险的其他方法包括通过下列方式避免接触血液或其他体液：

- 性生活时采取保护措施，例如戴避孕套。
- 接触血液或其他体液时要戴手套。
- 不要与别人共用牙刷、剃须刀或可能沾染血液的其他用品。
- 如果您已怀孕，应进行乙型肝炎血液测试。如果您患有乙型肝炎，应告诉医生，以便让医生给您的孩子注射疫苗和乙型肝炎免疫球蛋白 (HBIG)。
- 不要注射不是由医疗服务提供者开的处方药。如果您注射那类药物，应寻求治疗以戒掉这个习惯。如果不能戒除，在每次注射时都不要与别人共用针具或其他吸毒装置（包括棉球、过滤器、瓶盖、调羹、吸毒“灶具”和酒精棉签），以减少感染风险。

如果您接触到感染者的血液或其他体液，应立即看医生。

## 谁应该接种乙型肝炎疫苗？

所有的新生儿和18岁以下儿童、年满18岁但处于患病风险之中的人，都应该接受乙型肝炎疫苗。

处于患病风险之中的人包括有下列情况的人：

- 与有多个性伴侣的感染者发生性关系
- 患有某种性传播疾病
- 本人是男性并与其他男性有性接触
- 注射毒品或与别人共用针头、注射器或其他吸毒装置
- 与一个人患有慢性乙型肝炎的人一起生活
- 感染的母亲所生的婴儿
- 在工作中接触到血液
- 接受透析治疗
- 去乙型肝炎中高发病率国家旅行

如果您不确定您是否处于风险之中，请询问您的医生。

## 哪些人不应该接种乙型肝炎疫苗？

对面包酵母（用于制作面包的品种）、疫苗中的其他成分或对以前的疫苗注射有严重的反应的人，都不应该接种乙肝疫苗。

