



Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una infección causada por un virus que produce inflamación del hígado. Puede ser una enfermedad leve que dure unas pocas semanas o una más grave que dure varios meses.

¿Cuáles son los síntomas?

Algunas personas no presentan síntomas. Si llegan a aparecer, se desarrollan entre 2 y 6 semanas después de la exposición al virus y pueden incluir:

- Color amarillo en la piel y en la parte blanca del ojo
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Vómito
- Fatiga
- Orina de color café oscuro
- Dolor en las articulaciones
- Dolor de estómago
- Heces fecales de color gris
- Síntomas leves similares a los de la gripe

¿Cómo se transmite la hepatitis A?

La hepatitis A se encuentra en las heces de las personas infectadas y las personas pueden infectarse cuando las heces entran en la boca. Esto puede ocurrir cuando la gente no se lava las manos después de ir al baño, de cambiar pañales o sábanas sucias con heces, y luego se toca la boca o prepara alimentos para otras personas. A diferencia de otros virus de hepatitis, los de hepatitis A no se transmiten a través de la sangre.

¿Quiénes se infectan con hepatitis A?

Cualquier persona que no sea inmune a la hepatitis A puede contraer la infección. Ciertos grupos de personas tienen un mayor riesgo de ser infectados con la hepatitis A:

- Personas sin hogar
- Personas que usan drogas ilícitas (de la calle) (inyectables y no inyectables)
- Personas que tienen contacto directo con alguien que está infectado
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Las personas que viajan a países donde la hepatitis A es común
- Las personas que comen mariscos crudos o poco cocidos
- Personas que hayan estado en la cárcel recientemente

¿Cómo se diagnostica?

Se requiere un análisis de sangre para determinar si alguien tiene el virus de la hepatitis A. Este análisis puede indicar la diferencia entre una infección pasada o presente.

¿Cuál es el tratamiento?

No existe tratamiento para la enfermedad, pero descansar, tomar muchos líquidos y nutrirse bien pueden ayudar a la gente a sentirse mejor. Una persona contrae la hepatitis A solo una vez generalmente, pero puede infectarse con otros virus de hepatitis como los de hepatitis B o hepatitis C.

(Continúa)

¿Cómo puede prevenirse la hepatitis A?

- **Lávese bien las manos siempre con agua y jabón 20 segundos después de ir al baño, de tocar artículos sucios, y antes y después de preparar alimentos.**
- **Cocine bien los mariscos.**
No coma mariscos crudos o mal cocinados. Una cocción completa destruye el virus de la hepatitis A.
- **Hágase vacunar contra la hepatitis A si:**
 - Planea viajar o trabajar en un país con altos índices de hepatitis A (México, todos los países de Centro y Sudamérica, todos los países africanos, caribeños y asiáticos excepto Japón; y los países de las regiones sur y este de Europa).
 - Vive en una comunidad con alto índice de hepatitis A (reservas de indígenas de los Estados Unidos, pueblos indígenas de Alaska, pueblos indígenas de las islas del Pacífico, y algunas comunidades hispanas y religiosas).
 - No tiene un hogar y está viviendo en un albergue o en la calle.
 - Tiene una enfermedad permanente del hígado.
 - Tiene un trastorno hemorrágico y un factor de coagulación.
 - Consume drogas de cualquier tipo.
 - Es usted hombre y tiene relaciones sexuales con otros hombres.
 - Tiene contacto directo con una persona infectada.
 - Muchos niños reciben ahora la vacuna contra la hepatitis A como parte de su programa normal de vacunaciones.

¿Qué hacer en caso de exposición al virus de la hepatitis A?

- Si nunca ha sido vacunado contra la hepatitis A y ha sido expuesto a ella, podría evitar la infección con inmunoglobulina (IG) o con una vacuna contra la hepatitis A. Comuníquese inmediatamente con su proveedor de servicios de salud en caso de exposición al virus de la hepatitis A.

¿Hay alguna otra orientación de salud para gente con hepatitis A?

La hepatitis A puede transmitirse a otras personas, por lo que los proveedores de servicios de salud en Massachusetts están legalmente obligados a notificar los casos de hepatitis A al departamento local de sanidad. La gente con hepatitis A es más contagiosa desde dos semanas antes del inicio de los síntomas hasta una semana después. Para proteger a la población, se restringen las labores de las personas que trabajan con alimentos 28 días después de su exposición, a menos de que hayan recibido tratamiento preventivo inmediato. Una persona que trabaja con alimentos es aquella que maneja comida o bebidas, que proporciona cuidado bucal o que administra medicamentos.

