



## Hepatite A

### O que é hepatite A?

A hepatite A é uma infecção causada por um germe (vírus) que faz o fígado inchar. A hepatite A pode ser uma enfermidade sem maiores consequências que dura algumas semanas ou pode se tornar uma enfermidade grave que dura vários meses.

### Quais são os sintomas?

Algumas pessoas não apresentam nenhum sintoma. Se os sintomas aparecerem, eles se desenvolvem 2 a 6 semanas depois da exposição ao vírus e podem incluir:

- A parte branca dos olhos e a pele ficam amarelas;
- Febre;
- Perda de apetite;
- Náusea;
- Vômito;
- Cansaço;
- Urina de cor marrom escuro;
- Dores nas juntas;
- Dor de estômago;
- Fezes de cor cinzenta;
- Sintomas semelhantes ao de uma gripe fraca.

### Como ocorre a transmissão da hepatite A?

O vírus da hepatite A é normalmente encontrado nas fezes das pessoas contaminadas, e a transmissão pode ocorrer quando partículas de fezes entram na boca de uma pessoa. Isso pode ocorrer quando alguém não lava as mãos depois de usar o vaso sanitário ou depois de trocar fraldas ou lençóis sujos de fezes se o indivíduo coloca a mão na boca ou prepara alimentos para outras pessoas.

Diferentemente dos outros vírus de hepatite, a hepatite A não é transmitida pelo sangue.

### Como posso contrair hepatite A?

Qualquer pessoa que não seja imune à hepatite A pode ter uma infecção. Certos grupos de pessoas têm um risco maior de desenvolver infecção por hepatite A:

- Pessoas com falta de moradia
- Pessoas usuárias de drogas ilícitas (de rua) (injetáveis e não injetáveis)
- Pessoas que podem entrar em contato direto com alguém que está infectado
- Homens que fazem sexo com homens
- Pessoas que viajam para países onde a hepatite A é comum
- Pessoas que comem mariscos crus ou mal cozidos
- Pessoas recentemente encarceradas

### Como é feito o diagnóstico?

É necessário fazer um exame de sangue para que a hepatite A seja diagnosticada. Este exame de sangue pode identificar a diferença de uma infecção atual ou passada.

### Como a hepatite A é tratada?

Não existem nenhum remédios para esta doença além do descanso, de beber líquidos em abundância e de alimentar-se bem para se recuperar. Normalmente a hepatite A só pode ser contraída uma vez, mas isso não impede que uma pessoa contraia outros tipos de vírus de hepatite, como hepatite B ou C.

**CONTINUA**

## Como posso prevenir a hepatite A?

- **Lave sempre bem as mãos com sabão e água por 20 segundos depois de usar o vaso sanitário, depois de tocar em itens sujos e antes e depois de preparar alimentos.**
  - **Cozinhe bem todos os frutos do mar.**  
Não coma frutos do mar crus ou que não tenham sido bem cozidos. As temperaturas elevadas aos quais os alimentos bem cozidos são submetidos matam o vírus da hepatite A.
  - **Tome vacina contra a hepatite A se:**
    - Você planeja viajar ou trabalhar em país com altos índices de incidência de hepatite A (México, todos os países da América Central e do Sul; todos os países da África, do Caribe e Ásia, exceto o Japão, e países do sul e do leste da Europa).
    - Se você vive em uma comunidade com altos índices de incidência de hepatite A (reservas de nações indígenas na América do Norte, vilas indígenas do Alasca, vilas indígenas em ilhas do Pacífico e em algumas comunidades hispânicas e religiosas).
    - Se você passando por falta de moradia.
    - Se você sofre de alguma doença hepática crônica.
    - Se você sofre de alguma doença que cause sangramento e toma um medicamento para coagulação.
    - Se você usa qualquer tipo de drogas ilícitas.
    - Se você é um homem que mantém relações sexuais com outros homens.
    - Se você teve contato direto com alguém infectado.
    - Muitas crianças têm recebido vacina para hepatite A como parte das vacinas tomadas na infância.
- O que você deve fazer se for exposto à hepatite A?**
- Se você nunca recebeu uma vacina contra hepatite A e foi exposto à doença, talvez seja possível impedir o desenvolvimento da doença tomando imunoglobulina (IG) ou recebendo a vacina contra hepatite A. Entre em contato com o seu médico se você tiver sido exposto à hepatite A.

### Existem diretrizes de saúde para quem contraiu hepatite A?

A hepatite A pode ser facilmente transmitida para outras pessoas, portanto os prestadores de cuidados médicos no estado de Massachusetts são obrigados, por lei, a relatar os casos de hepatite A às autoridades do departamento de saúde municipal. O período mais contagioso ocorre duas semanas antes e até uma semana depois do aparecimento dos sintomas. Para proteger o público, as pessoas que manuseiam alimentos não podem trabalhar por 28 dias após a exposição, a não ser que tenham recebido tratamento preventivo imediato. São consideradas pessoas que manuseiam alimentos quem trabalha com alimentos ou bebidas, presta assistência dental ou bucal e aplica medicamentos.

