



甲型肝炎

什么是甲型肝炎？

甲型肝炎是一种由细菌（病毒）引起的传染病，可导致肝肿大。病情轻微者数周便可痊愈，病情较重者的病程可达数月。

有哪些症状？

一些人可能没有任何表现症状。接触病毒后，症状（如出现）将会持续 2 至 6 周，包括：

- 白眼球和皮肤出现黄染
- 发热
- 食欲不振
- 恶心
- 呕吐
- 疲劳乏力
- 尿液呈深棕色
- 关节疼痛
- 胃痛
- 粪便（排泄物）呈灰色
- 类似轻微流感症状

甲型肝炎的传播方式是什么？

甲型肝炎病毒通常存在于感染者粪便（排泄物）中，经粪口途径传染。即人们在如厕、更换被粪便弄脏的尿布或床单之后，不洗手便触摸自己的口腔、烹制食物或为他人喂食。与其他肝炎病毒不同的是，甲型肝炎通常不会经由血液传播。

甲型肝炎的感染人群有哪些？

任何人都可患甲型肝炎。但是以下人群罹患此病的风险较高，如：

- 与甲型肝炎患者共同生活或发生性关系者
- 前往甲型肝炎流行的国家或地区旅游者
- 在家庭或日间护理中心存在已感染甲型肝炎之照护者
- 无论是否已注射，使用消遣性毒品者

诊断方式是什么？

通过血液化验便可检验出某人是否患有甲型肝炎。此项血液化验可辨别出患者是目前还是以前感染的。

甲型肝炎的治疗方式是什么？

休息、摄入充足流体物质和良好的营养可帮助患者缓解症状，除此之外，尚无其他治疗方式。在人的一生中，患甲型肝炎的几率通常只有一次，但是仍可感染其他肝炎病毒，如乙型肝炎、丙型肝炎。

(续)

如何预防甲型肝炎？

- 如厕、接触过脏东西之后以及餐前饭后，始终使用皂类和流动水洗手 20 秒。
- 烹调贝类食品。
不要进食生贝类食品或未煮熟的贝类食品。将贝类食品彻底煮熟可灭活甲型肝炎病毒。
- 如有下述情况之一，请接种甲型肝炎疫苗：
 - 您计划去甲型肝炎高发国家或地区（墨西哥；所有中美和南美国家；所有非洲国家、加勒比地区和除日本以外的亚洲国家；以及欧洲南部和东部国家）旅游或工作。
 - 您所生活之社区具有较高的甲型肝炎发病率（美国原住民保留地、阿拉斯加土著村庄、太平洋岛民村落，以及一些西班牙裔和宗教社区）。
 - 您患有终生性肝病。
 - 您有凝血障碍，需要输凝血因子。
 - 您使用任何性质的街头毒品。
 - 您是一名有同性性行为的男性。
 - 作为儿童时期常规疫苗接种项，许多儿童现在都已接种甲型肝炎疫苗。

如果你接触了甲型肝炎病毒会怎么样？

- 如您未曾接种过甲型肝炎疫苗且已接触过甲型肝炎病毒，您可通过接种免疫性球蛋白（IG）或甲型肝炎疫苗预防感染。如已接触过甲型肝炎病毒，请立即联系您的医疗服务机构

是否存在适用于甲型肝炎患者的卫生指导方针？

甲型肝炎易于在人群之间进行传播，因此法律强制规定，马萨诸塞州内的医疗服务机构应向当地卫生部门报告甲型肝炎病例。从出现症状的两周前至症状出现之后的一周内，甲型肝炎患者具有最强的传染性。为保护公众安全，接触甲型肝炎病毒的食品处理者不得在自接触日起 28 天内工作，除非他们已接受了及时的预防治疗。处理食品或饮料者、口腔护理从业人士或药物分发人员均属食品处理者。

