



## Piojos de Cabeza

### ¿Qué son piojos de cabeza?

Los piojos de cabeza en el adulto, son del tamaño de una semilla de sésamo, son insectos de color gris, minúsculos y de seis patas. No pueden brincar, saltar o volar, pero si se arrastran rápidamente. Ellos viven en el cabello humano y muerden el cuero cabelludo para alimentarse de la sangre. Los piojos generalmente causan picazón en la cabeza de una persona y pueden causar un sarpullido. Los piojos no tienen ni pueden transmitir enfermedades.

Los piojos ponen sus huevos en pelo humano. Los huevos (ovalados y amarillos o blancos) se unen al eje del pelo (a 2.5 centímetros del cuero cabelludo) y a simple vista son similares a la caspa pero no se pueden soltar al sacudirlos. Después de 1 semana, los huevos se transformaran en piojos.

Las liendres son piojos bebés. Son similares al piojo del adulto, pero más pequeños.

### ¿Quién puede tener piojos?

Cualquier persona puede contraer piojos a pesar de tener una buena de higiene personal o de un lavado frecuente del cabello. Los piojos de cabeza son comunes entre la edad de los niños 3-10 años y sus familias. Los perros, los gatos y otros animales domésticos no tienen ni transmiten piojos.

### ¿Cómo se transmiten los piojos de cabeza?

Los piojos de cabeza se transmiten en los niños que asisten al jardín infantil o la escuela en los Estados Unidos. Los piojos de cabeza se transmiten rápidamente al contacto cabeza con cabeza directo con una persona que tenga piojos. Los piojos pueden también separarse cuando una persona utiliza artículos tales como un peine, un cepillo, una almohadilla, un sombrero o una bufanda de una persona que tenga piojos.

### ¿Cuanto tiempo pueden vivir los piojos afuera del cuerpo?

Los piojos de cabeza no pueden vivir por más de 24-48 horas afuera del cuerpo sin alimentarse de sangre.

### ¿Dónde se encuentran los piojos de cabeza comúnmente?

Los piojos de cabeza se encuentran comúnmente en el cuero cabelludo, detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de los piojos de cabeza?

Típicamente, una persona puede sentir una sensación de cosquilla, algo que se mueve en su pelo. Generalmente da una fuerte picazón en el cuero cabelludo debido a una reacción alérgica a la mordedura.

### ¿Cómo puedo eliminar los piojos?

Hay varios champúes y líquidos contra-piojos usados comúnmente para eliminar los piojos. Si usted no está seguro qué tratamiento utilizar, pregunte a su farmacéutico o a su proveedor de salud. Algunos requieren una prescripción médica y otros están disponibles sobre el mostrador.

(Continúe)

### **Champú contra-piojos**

Siga las indicaciones del paquete y no utilice más de lo indicado. Estos tratamientos matan los piojos, pero puede que no mate a las liendres; por lo tanto, el tratamiento debe repetirse 7-10 días después.

### **Ideas para ayudar a eliminar las liendres**

Eliminar liendres puede ser un proceso largo. Después de usar el tratamiento de los contra-piojos, quite las liendres usando un peine especial para este uso (fino y de dientes juntos) o saque las liendres individualmente con sus uñas. Continúe revisando día por medio por 2 semanas y quitando las liendres con el peine hasta eliminarlas por completo.

### **Limpiando la casa**

Es importante limpiar asientos, alfombras, mantas y automóvil con la aspiradora. Botar a la basura inmediatamente los residuos de la aspiradora. Toda la ropa, mantas y otros artículos en contacto con la persona infestada en el plazo de las últimas 48 horas se deben lavar en agua caliente y después poner en la secadora en un ciclo caliente. Los artículos, incluyendo los peluches, que no pueden ser lavados se deben limpiar con la aspiradora y sellar en los bolsos plásticos por 10 días. Los peines y los cepillos usados por una persona con los piojos se deben empapar en champú contra-piojos o agua caliente (sobre 130 ° F).

### **Contagioso**

Revise la cabeza de cada uno de los habitantes de esa casa en busca de piojos. Si encuentra piojos o liendres, comience el tratamiento con el champú contra-piojos. Si esta con dudas, haga ver a la persona por un proveedor de salud médica. Coménteles a otros para que ellos puedan ser tratados si tienen piojos. Recuérdele a su hijo para no compartir peines y sombreros.

