



Bệnh Lậu

Bệnh lậu là gì?

Bệnh lậu là một Bệnh Lây Qua Đường tình dục (STI) gây ra bởi một loại vi khuẩn.

Làm thế nào một người có thể nhiễm bệnh lậu?

Bệnh lậu thường lan truyền nhất khi ai đó có hoạt động tình dục bằng miệng, hậu môn, hay âm đạo với người bị nhiễm bệnh. Bệnh lậu cũng có thể truyền từ mẹ sang con trong khi mang thai. Nó lan truyền qua chất dịch âm đạo và tinh dịch.

Ai có thể bị nhiễm bệnh lậu?

Bất kỳ người nào có hoạt động tình dục đều có thể nhiễm bệnh lậu. Quan hệ tình dục không có sự bảo vệ (không dùng bao cao su) sẽ làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh lậu. Ở Boston, nam giới trong độ tuổi từ 25-29 có tỷ lệ nhiễm bệnh lậu cao nhất.

Bạn có nguy cơ lây bệnh cao nếu:

- Quan hệ tình dục mà không sử dụng bao cao su latex hoặc polyurethane
- Có nhiều bạn tình
- Mang một bệnh STI khác hay HIV
- Quan hệ tình dục trong tình trạng say ma túy hay bị ảnh hưởng của rượu (làm giảm khả năng sử dụng bao cao su đúng cách)

Những triệu chứng của bệnh lậu là gì??

Nhiều người không có triệu chứng đang mắc bệnh. Nếu có, những triệu chứng bệnh thường bắt đầu 2 ngày sau khi bị nhiễm bệnh, nhưng cũng có thể kéo dài hơn. Những triệu chứng bao gồm:

Với Phụ nữ:

- Tiết dịch không bình thường hay nhiều hơn (chất lỏng màu hơi trắng hay vàng nhạt) từ âm đạo
- Đau và/ hoặc buốt khi đi tiểu hay trong lúc quan hệ tình dục .
- Đau bụng hay lưng
- Chảy máu dù không phải kỳ kinh nguyệt
- Trong trường hợp bị nhiễm nặng hơn, sốt

Với Đàn ông:

- Tiết dịch không bình thường (chất lỏng như nước hay đặc màu trắng) từ dương vật
- Đau và/hoặc buốt khi đi tiểu hay mắc đi tiểu nhiều lần
- Những triệu chứng thông thường ít hơn bao gồm cảm giác nặng và/ hay đau ở tinh hoàn

Với cả Đàn ông và Phụ nữ: Những triệu chứng từ **nhiễm trùng hậu môn** có thể gây đau, ngứa ngáy, chảy dịch hay chảy máu từ trực tràng (phía sau) và đại tiện đau đớn. Nhiễm trùng đường miệng có thể gây đau họng.

Người bị bệnh có thể truyền bệnh lậu trong bao lâu?

Một người có thể truyền bệnh lậu cho người khác từ lúc họ bị nhiễm bệnh (do quan hệ tình dục không an toàn với một bạn tình bị bệnh) cho đến khi được chữa trị. Một người có thể truyền bệnh lậu cho người khác cho dù họ không có những triệu chứng bệnh. Nếu bạn đang điều trị, hãy ngưng sinh hoạt tình dục trong vòng 7 ngày sau khi đã khỏi hẳn. Điều quan trọng là bạn có thể nhiễm bệnh lậu nhiều lần.

Làm thế nào tôi có thể phát hiện nếu tôi bị bệnh lậu?

Cách duy nhất để biết chắc bạn có bị bệnh lậu hay không là **làm xét nghiệm**. Bác sĩ của bạn có thể yêu cầu lấy một mẫu nước tiểu (nước giải) hay có thể dùng miếng gạc chùi nơi bị nhiễm trùng để xét nghiệm bệnh lậu. Nhiều người có bệnh lậu cũng mang bệnh Chlamydia, và cần phải được xét nghiệm và điều trị cho cả hai.

Tôi có thể thường xuyên xét nghiệm như thế nào?

- Tất cả đàn ông có quan hệ tình dục đồng giới nên xét nghiệm hàng năm
- Phụ nữ dưới 25 tuổi hoặc phụ nữ cao tuổi hơn có quan hệ tình dục gặp
- những yếu tố nguy cơ như có nhiều bạn tình hoặc có bạn tình mới, hoặc bạn tình mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục, thì nên làm xét nghiệm hàng năm.
- Người có quan hệ tình dục không an toàn hoặc có quan hệ tình dục với nhiều người, hoặc với bạn tình mới cần xét nghiệm thường xuyên hơn
- Tất cả phụ nữ mang thai đều nên làm xét nghiệm
- Những người từng được điều trị một bệnh STI cần làm xét nghiệm trong thời gian từ 1 đến 3 tháng sau khi điều trị xong

Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Đa số các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe đều cung cấp xét nghiệm bệnh lậu và những bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) khác. Để tìm một trung tâm khám sức khỏe trong vùng lân cận gần bạn, xin gọi Mayor's Health Line theo số **617- 534-5050** hoặc truy cập <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

Bệnh lậu có thể chữa trị được không?

Có, bệnh lậu dễ dàng điều trị. Một liều thuốc kháng sinh có thể chữa hầu hết các trường hợp bị bệnh lậu. Lậu lậu kháng thuốc là một mối quan tâm ngày càng tăng. Hãy gặp bác sĩ của bạn lần nữa, nếu vẫn còn những triệu chứng sau khi bạn đã uống hết thuốc. Nhớ uống thuốc theo chỉ dẫn và không được chia sẻ thuốc với người khác.

Có nên chữa trị cho bạn tình của tôi không?

Những bạn tình thường xuyên hay gần đây (trong vòng 60 ngày vừa qua) **phải được chữa trị** trước khi quan hệ tình dục lại, tốt nhất là điều trị cùng một lúc. Điều quan trọng là bạn có thể tái nhiễm bệnh lậu nếu có quan hệ tình dục với một bạn tình mắc bệnh hoặc một bạn tình mới.

Chuyện gì xảy ra nếu bệnh lậu không được chữa trị?

Nếu để vậy không chữa trị, bệnh lậu có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng cho sức khỏe. Phụ nữ có thể phát triển Bệnh Viêm Xương Chậu (PID) là bệnh có thể gây vô sinh (không có khả năng có con). Đàn ông có thể phát triển bệnh viêm mào tinh hoàn. Bệnh lậu cũng có thể làm tăng nguy cơ nhiễm các bệnh lây qua đường tình dục khác, như là HIV hay Chlamydia.

Làm thế nào để bạn có thể bảo vệ bản thân không bị nhiễm bệnh lậu?

Chỉ có cách hiệu quả 100% để ngăn ngừa bệnh lậu là không quan hệ tình dục. Nếu bạn quan hệ tình dục, bạn có thể giới hạn rủi ro bằng cách tuân thủ những bước sau:

- Luôn luôn sử dụng bao cao su nhựa hay nhựa tổng hợp, hay tấm bảo vệ miệng (vật chặn răng) khi quan hệ tình dục bằng miệng và/ hay âm đạo, hậu môn
- Những bao cao su làm từ các vật liệu "thiên nhiên" có thể bảo vệ tránh thai, nhưng KHÔNG ngăn được các bệnh lây qua đường tình dục.
- Giảm thiểu số bạn tình của bạn nếu bạn chọn lựa để quan hệ tình dục
- Trao đổi với bạn tình của bạn về tình trạng STI của họ và làm xét nghiệm
- Thảo luận với bác sĩ của bạn về sự an toàn tình dục, và làm xét nghiệm
- Hãy hiểu rằng sinh hoạt tình dục với ảnh hưởng của ma túy và/ hay rượu có thể tăng nguy cơ sinh hoạt tình dục không được bảo vệ
- Hãy liên hệ với bác sĩ của bạn nếu bạn cảm thấy bất kỳ triệu chứng nào.

