



Gonorrea

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una **Infección de Transmisión Sexual (ITS)** provocada por bacterias.

¿Cómo se contrae la gonorrea?

La gonorrea se transmite cuando alguien tiene sexo vaginal, anal u oral con una persona infectada. La gonorrea también se puede transmitir de madre a hijo durante el parto. Se contrae a través de los fluidos vaginales y el semen.

¿Quién puede contraer gonorrea?

Cualquier persona sexualmente activa puede contraer gonorrea. Tener sexo sin protección (sexo sin un condón) aumenta las probabilidades de contraer gonorrea. En Boston, los índices más altos de gonorrea se observan en hombres entre las edades de 25-29 años.

Tendrá más probabilidades de contraer la infección si:

- Tiene relaciones sexuales sin usar un condón de látex o poliuretano.
- Tiene múltiples parejas sexuales.
- Tiene otra ITS o VIH.
- Tiene relaciones sexuales bajo los efectos de drogas o alcohol (es menos probable que los condones se utilicen correctamente).

¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?

Muchas de las personas no presentan síntomas. Si hay síntomas, podrían aparecer dos días después de haber contraído la infección, pero también pueden demorar más tiempo. Los síntomas incluyen:

Para mujeres:

- Secreciones vaginales atípicas o más abundantes (fluido amarillento o blanquecino)
- Dolor o ardor al orinar o durante el coito
- Dolor en el estómago o la espalda
- Sangrado entre períodos menstruales
- En infecciones más graves, fiebre

Para hombres:

- Secreciones atípicas (fluido blanco denso o acuoso) procedente del pene
- Dolor o ardor al orinar o ganas de orinar con más frecuencia
- Los síntomas menos comunes incluyen sensación de pesadez o dolor en los testículos

Para hombres y mujeres: los síntomas de una **infección anal** pueden provocar dolor, picazón, secreciones o sangrado del recto (el trasero) y defecación dolorosa. Una **infección oral** puede provocar dolor de garganta.

¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir la gonorrea?

Una persona puede transmitir la gonorrea desde el momento en que se infecta (al tener relaciones sexuales sin protección con una pareja infectada) hasta que recibe tratamiento. Se puede transmitir la gonorrea, aunque no existan síntomas. Si está tomando medicamentos, no tenga relaciones sexuales durante los 7 días posteriores a la finalización del tratamiento. Es importante entender que puede tener gonorrea más de una vez.

¿Cómo puedo saber si tengo gonorrea?

La única manera de saber con certeza si tiene gonorrea es **haciéndose la prueba**. Su proveedor de salud médica podría pedirle una muestra de orina o una muestra con torunda de la zona infectada para examinar si tiene gonorrea. Muchas personas con gonorrea también tienen clamidia, por lo que se deben realizar ambos análisis y tratar ambas infecciones.

¿Con qué frecuencia puedo hacerme la prueba?

- Los hombres sexualmente activos que tienen sexo con hombres deben hacerse la prueba cada año.
- Las mujeres sexualmente activas menores de 24 años o una mujer mayor con factores de riesgo como una pareja sexual nueva o múltiples parejas sexuales, o una pareja sexual que tenga una infección de transmisión sexual, deben hacerse la prueba anualmente.
- Las personas que tienen relaciones sexuales sin protección, tienen múltiples parejas sexuales o tienen una pareja sexual nueva, deben realizarse el análisis con más frecuencia.
- Todas las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba.
- Las personas que hayan recibido tratamiento para una ITS deben repetir el análisis de 1 a 3 meses después de terminar el tratamiento.

¿Dónde me puedo hacer la prueba?

La mayoría de los proveedores de salud médica ofrecen el análisis de gonorrea y otras ITS. Para encontrar un centro de atención médica cercano, llame a la Línea de salud del alcalde al **617-534-5050** o visite

<http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

¿Se puede tratar la gonorrea?

Sí, la gonorrea se puede curar con el correcto tratamiento. Una dosis de antibióticos (ceftriaxona intramuscular y azitromicina oral) puede curar la mayoría de los casos de gonorrea. Últimamente, tenemos problemas con gonorrea que es resistente a los medicamentos que se usan para tratamientos. Es por eso importante que vuelva a consultar a su proveedor de salud médica si continúa presentando síntomas después de tomar el medicamento. Recuerde que debe tomar el medicamento como fue indicado y nunca comparta sus medicamentos con otras personas.

¿Se debe tratar mi pareja?

Las parejas sexuales recientes (dentro de los últimos 60 días) o habituales **deben recibir tratamiento** antes de volver a tener relaciones sexuales, así que es mejor que reciban tratamiento al mismo tiempo. Es importante saber que puede contagiarse nuevamente de gonorrea si tiene relaciones sexuales con una persona que no haya recibido tratamiento o una pareja sexual nueva.

¿Qué ocurre si no se trata la gonorrea?

Si no se trata, la gonorrea puede provocar problemas de salud graves. Las mujeres pueden desarrollar Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede provocar infertilidad (incapacidad de tener hijos), y también pueden desarrollar epididimitis. La gonorrea también puede aumentar sus probabilidades de adquirir otras enfermedades de transmisión sexual, como VIH o clamidia.

¿Cómo se puede proteger contra la gonorrea?

El único método 100% eficaz para prevenir la gonorrea es no tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales, puede limitar su riesgo al tomar las siguientes medidas:

- Use siempre un condón o una barrera de protección bucal de látex, nitrilo, o poliuretano durante las relaciones anales, vaginales o el sexo oral
- Los condones fabricados de materiales "naturales" pueden evitar un embarazo, pero NO las ITS
- Si decide tener sexo, reduzca la cantidad de parejas sexuales
- Hable con su pareja acerca de su estado de ITS y de hacerse la prueba
- Hable con su proveedor de salud médica acerca de prácticas sexuales seguras y de cómo hacerse la prueba
- Entienda que tener relaciones sexuales mientras se encuentra bajo los efectos de drogas o alcohol puede aumentar las probabilidades de tener sexo sin protección.
- Hable con su proveedor de salud médica si se presenta algún síntoma

