



Gonorreia

O que é a gonorreia?

A gonorreia é uma infecções transmitidas sexualmente (ITS), causada por uma bactéria.

Como uma pessoa contrai gonorreia?

Uma pessoa pega gonorreia quando faz sexo oral, anal ou vaginal com alguém infectado. A gonorreia também pode ser passada da mãe para o filho durante o parto e transmitida pelos fluidos vaginais e pelo sêmen.

Quem pode pegar gonorreia?

Qualquer pessoa sexualmente ativa pode pegar gonorreia. Fazer sexo sem proteção (sem usar camisinha) aumenta a chance de pegar gonorreia. Em Boston, homens entre as idades de 25-29 são maioria entre os casos reportados de gonorreia.

Você tem grandes chances de contrair gonorreia se:

- Fizer sexo sem camisinha de látex ou poliuretano.
- Tiver vários parceiros sexuais.
- Já tiver o VIH ou outra ITS.
- Fizer sexo sob influência de drogas ou álcool, pois a chance de se lembrar de usar a camisinha é menor nesses casos.

Quais são os sintomas da gonorreia?

Muitas pessoas não apresentam sintomas. Caso ocorram, eles aparecem 2 dias após o contato com a doença, mas esse período pode ser maior. Os sintomas incluem:

Para as mulheres:

- Corrimento incomum na vagina, amarelado ou esbranquiçado.
- Queimação ou dor ao urinar ou durante o sexo.
- Dor no estômago ou nas costas.
- Sangramentos entre os períodos de menstruação.
- Febre, em casos mais sérios.

Para os homens:

- Corrimento incomum no pênis, fluido ou viscoso.
- Dor ou queimação ao urinar ou necessidade constante de urinar.
- Os sintomas menos comuns incluem sensação de peso e/ou dor nos testículos.

Para homens e mulheres: os sintomas de **infecção anal** incluem dor, coceira, corrimento ou sangramento no reto (nádegas) e dores intestinais. A **infecção oral** causa dor de garganta.

Por quanto tempo uma pessoa infectada transmite a gonorreia?

A doença é transmitida do momento em que a pessoa é infectada (ao fazer sexo sem proteção com um parceiro doente) e até que a doença seja tratada. Uma pessoa pode transmitir a gonorreia mesmo que ela não tenha sintomas. Caso esteja tomando remédio, não faça sexo por pelo menos 7 dias após o fim do tratamento. É importante que você saiba que pode pegar gonorreia mais de uma vez.

Como eu descubro se tenho gonorreia?

A única forma de ter certeza se você tem gonorreia é **fazendo um exame**. O médico irá solicitar um exame de urina ou fará uma coleta de uma amostra da área infectada com um cotonete. Muitas pessoas com gonorreia também têm clamídia. Elas devem fazer exames e tratar as duas doenças.

Com que frequência eu devo fazer os exames?

- Homens que fazem sexo regularmente com outros homens devem fazer exames anuais.
- Mulheres sexualmente ativas com menos de 25 anos ou mulheres mais velhas que tenham vários parceiros sexuais, que tenham iniciado um novo relacionamento ou ainda que tenham um parceiro com ITS também devem fazer exames anuais.
- Pessoas que fizeram sexo com vários parceiros ou com um parceiro novo também devem fazer exames com frequência.
- Todas as mulheres grávidas devem fazer exames.
- Pessoas que passaram por tratamento de ITS devem fazer exames de 1 a 3 meses após o fim do tratamento.

Onde eu faço os exames?

A maioria dos médicos faz os exames de gonorreia e de outras ITSs. Caso precise de um médico, ligue a Linha de Saúde do Prefeito em **617-534-5050**. Ou acesse <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>.

A gonorreia pode ser tratada?

Sim, a gonorreia pode ser tratada. Uma dose única de antibióticos (ceftriaxona intramuscular e azitromicina oral) é suficiente para curar a maioria dos casos de gonorreia. A gonorréia por resistência a drogas é uma preocupação crescente. Vá ao médico novamente caso você ainda tenha sintomas depois de ter tomado os remédios. Lembre-se de tomar os remédios de acordo com as indicações e nunca os compartilhe com outras pessoas.

O meu parceiro precisa passar por tratamento?

Parceiros sexuais recentes (relacionamentos iniciados nos últimos 60 dias) ou regulares **devem passar por tratamento** antes de qualquer relação sexual. É muito melhor realizar o tratamento ao mesmo tempo. É importante que você saiba que pode pegar gonorreia novamente caso faça sexo com um parceiro novo ou com um parceiro que não realizou o tratamento.

O que acontece se a gonorreia não for tratada?

Se não for tratada, a gonorreia pode causar problemas sérios de saúde. As mulheres podem desenvolver doença inflamatória pélvica (DIP), que pode causar esterilidade (incapacidade de ter filhos). Os homens podem desenvolver epididimite. A gonorreia também pode aumentar as chances de contrair outras doenças sexualmente transmissíveis, como VIH ou clamídia.

Como você pode se proteger contra a gonorreia?

A única maneira 100% eficaz de se proteger contra a gonorreia é não fazendo sexo. Você pode diminuir o risco de contrair gonorreia ou outra ITS tomando as seguintes medidas:

- Sempre use uma camisinha de látex, nitrilo ou poliuretano ou uma camisinha bucal quando fizer sexo oral, anal ou vaginal.
- Camisinhas feitas de materiais naturais podem proteger contra a gravidez mas não contra as ITS.
- Reduza o número de parceiros.
- Converse com o seu parceiro sobre as ITS e peça que ele faça um exame.
- Converse com o seu médico sobre práticas sexuais mais seguras e solicite um exame.
- Lembre-se que fazer sexo sob influência de drogas e/ou álcool aumenta a chance de você fazer sexo sem proteção.
- Fale com o seu médico e solicite um exame.

