



# 淋病

## 什么是淋病？

淋病是一种由细菌引起的性传播感染 (STI)。

## 怎么会患上淋病？

淋病通过与感染者进行性交、肛交或口交进行传播。淋病也会在生育时通过母婴传播的方式进行传播。其传播介质为阴道分泌物和精液。

## 哪些人会患上淋病？

任何性行为频繁者均可能患上淋病。进行未经保护的性交（性交时不使用安全套）会增加患上淋病的几率。在波士顿，年龄在 25-29 岁之间的男性患上淋病的比率最高。

## 如果你曾有以下行为，那么感染淋病的风险会更高：

- 性交时不使用胶乳或聚氨酯制成的安全套
- 拥有多名性伴侣
- 患有其他 STI 或 HIV
- 在吸毒或酒后发生性行为（这种情况下不太可能会正确使用安全套）

## 淋病的症状有哪些？

多数患者并无症状。如果有症状，那么可能会在感染 2 天后出现，但也可能潜伏更长时间。这些症状包括：

### 女性患者：

- 阴道排泄物异常或排泄物增多（黄色或白色液体）
- 排尿或性交过程中出现疼痛和/或灼烧感
- 腹痛或背痛
- 非月经期间出血
- 如果感染较为严重，会出现发烧

### 男性患者：

- 阴茎分泌物异常（白色浓稠或水状液体）
- 排尿时有疼痛感和/或灼烧感或尿频
- 较为少见的症状包括睾丸有坠胀感和/或疼痛感

对男性和女性患者而言：**肛交感染**导致的症状可能导致疼痛、瘙痒、直肠（肛门）出现分泌物或出血或排便疼痛。**口交感染**导致的症状可能导致喉咙疼痛。

## 被感染者能在多长时间内传播淋病？

患者在感染一直到治愈期间，都能向他人传播病毒（通过与被感染的性伴侣发生性行为且没有采取保护措施）。即使患者没有任何症状，也能向他人传播淋病。如果你正在服药治疗，在治疗结束后的 7 天内都不要有任何性行为。请谨记，淋病会复发。

## 如何判断自己是否感染了淋病？

准确判断自己是否得了淋病的唯一方法就是**接受测试**。医护人员可能要求你提供尿样或用棉棒擦拭感染区域以进行淋病测试。很多淋病患者同时也患有衣原体病，因此需要对这两者都进行测试和治疗。

## 我要多久做一次检查？

- 频繁与男性发生性关系的男性应该每年测试一次。
- 25 岁以下性生活频繁的女性或面临风险因素年龄较大的女性（比如有新性伴侣或拥有多个性伴侣或其性伴侣患有性传播疾病的）应每年检查一次。
- 在未使用避孕套的情况下发生性行为，或与多名性伴侣发生性行为，又或与新的性伴侣发生性行为的人应该更频繁地进行检查。
- 所有怀孕的女性均应进行检查。

曾接受 STI 治疗的个人应在完成治疗后 1 到 3 个月内接受测试。

## 我可以在哪里做检查？

绝大多数医疗机构均提供淋病以及其他 STI 的测试服务。如需寻找离家较近的医疗中心，请拨打市长健康热线 **617- 534-5050** 或浏览 <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>

## 淋病能否治愈？

可以，淋病很容易治愈。用抗生素即可治愈大多数淋病。耐药性淋病是一个越来越受关注的问题。如果服药后症状仍未减轻，请再次就医。记住，要遵照医嘱服药，不得同他人共用你的药物。

## 我的伴侣是否也要接受治疗？

最近一次（过去 60 天内）或固定性伴侣在再次进行性行为之前**必须接受治疗**，因此，最好是同时接受治疗。你必须知道，如果你与一名没有接受治疗的性伴侣或新的性伴侣进行性行为，你有可能再次染上淋病。

## 如果患有淋病而未接受治疗会怎样？

如果不接受治疗，淋病会引发诸多严重的健康问题。女性可因此患上盆腔炎（PID），导致不孕不育（无法生育）。男性可因此患上附睾炎。淋病还能增加你患上其他性病（例如艾滋病或衣原体）的几率。

## 如何保护自己避免患上淋病？

预防淋病的唯一 100% 有效方法就是不进行性行为。如果你曾有过性行为，则可以通过以下方法控制风险：

- 当进行肛交、性交和/或口交时，始终使用胶乳丁腈或聚氨酯制成的安全套或阻隔膜（牙用橡皮障）
- 用“天然”材料制成的安全套可以避免怀孕，但是无法抵御 STI
- 如果要进行性行为，请减少性伴侣数量
- 与你的性伴侣讨论他们的 STI 状况，并让他们接受测试
- 向医护人员咨询更加安全的性行为准则并接受测试
- 了解在毒品和/或酒精影响下发生性行为会增加未经保护性行为的可能性
- 如果出现任何症状，请联系你的医护人员。

