



## 贾第虫 (Giardia)

### 什么是贾第虫？

贾第虫是一种导致贾第虫病的寄生虫。贾第虫在世界各地随处可见，包括美国。

### 贾第虫病的症状是什么？

最常见的症状是腹泻、胀气或肠胃气胀、胃痉挛、虚弱、食欲不振和体重减轻。贾第虫病的症状通常在初次接触后 1 至 3 周出现。症状可持续 2 至 6 周。如果不治疗，症状可能会持续更长时间。

### 所有被贾第虫感染的人都会生病吗？

不，有些人根本不会有任何症状。

### 贾第虫是如何传播的？

贾第虫来自于受感染人类的粪便（大便）。其他人通过吃下这种细菌而患上贾第虫病。这种传染病可传播的一些方式是：

- 物品表面（比如马桶、换尿布桌、尿布桶或玩具）含有受贾第虫感染的人或动物的粪便，把来自这些受污染表面的贾第虫吞咽下去
  - 饮用或使用的水或冰来自受贾第虫污染的水源（比如未经处理或不当处理的、来自湖泊、溪流或水井的水）
  - 游泳或在水中玩耍时把受到贾第虫污染的水喝下去，尤其是湖泊、河流、泉水、池塘和溪流中的水
  - 食用含有贾第虫、未烹制过的食物
  - 接触到贾第虫病患者的粪便
  - 到贾第虫病常见的国家旅行
- 通过血液接触而感染的途径是不可能的。

### 谁可能会感染上贾第虫？

任何人都有可能患上贾第虫病。更有可能被感染的人包括：

- 在儿童保育环境中的小孩，尤其是戴尿布的小孩
- 密切接触（比如住在同一个房子里的人）或照顾那些贾第虫病患者的人
- 饮用不安全的水或没有良好卫生习惯（比如适当的洗手）的背包旅行者、徒步旅行者和野营者
- 游泳或在娱乐用水中玩耍时把含有贾第虫的水吞咽下去的人，尤其是湖泊、河流、泉水、池塘和溪流中的水
- 国际旅行者
- 通过性行为而接触到人类排泄物（粪便）的人

### 宠物能传播贾第虫吗？

人类从狗或猫身上感染上贾第虫的风险很小。传染人类的贾第虫的具体类型通常与传染猫狗的贾第虫类型不是同一种。

## 如何诊断贾第虫？

如果您认为您携带贾第虫，请联系您的健康护理提供者。将对您的粪便（大便）样本进行实验室检测。实验室将使用显微镜观察您的样本，或进行其他测试以查明样本中是否有任何寄生的贾第虫。

## 我能如何预防贾第虫？

- 制备或食用食物之前、上过洗手间之后、换过尿布之后以及处理您的宠物之后，务必用肥皂和水洗手至少 20 秒。
  - 在需要时，帮助年幼的儿童和您正在照顾的人洗手。
  - 如果无法使用肥皂和水，则使用含酒精的洗手液。
- 请勿饮用来自地表水供应的且未经处理的水，包括以下水来源：湖泊、河流、泉水、池塘和溪流。
  - 如果您不确定饮用水的安全性，请饮用瓶装水，或者把消过毒的自来水加热至沸腾 1 分钟再饮用。
- 游泳或在水中玩耍时请勿吞咽水，包括以下水来源：湖泊、河流、泉水、池塘和溪流。
- 遵守一般的食物安全指导方针，包括：
  - 使用安全的、经过处理的水来清洗所有食物，包括水果和蔬菜。
  - 在食品和水处理不佳的国家旅行时，避免食用生的或未烹制的食物。
  - 如需了解更多信息，请访问 [www.bphc.org/foodpoisoning](http://www.bphc.org/foodpoisoning)
- 如果您正在照顾携带贾第虫的人，在接触此人的粪便之后（例如在换过尿布之后），用肥皂和水擦洗您的双手。立即仔细地处置已经被粪便污染过的任何东西。此类接触之后，务必要冲洗您的双手。

## 针对携带贾第虫的人，是否有任何健康法规？

有。贾第虫是一种能够传播给其他人的疾病，所以法律要求波士顿的健康护理提供者向波士顿公共卫生局（Boston Public Health Commission）报告贾第虫病例。为了保护公众健康，食品相关企业患有贾第虫病的从业人员必须远离工作，直至他们不再有腹泻并且粪便样本的实验室测试表明没有寄生的贾第虫。

食品相关企业包括餐馆、三明治店、医院厨房、超市和食品加工厂。该法规还包括学校、住宅项目、儿童保育和医疗设施里为客户喂食、提供口腔护理或配发药物的从业人员。

