



## Bệnh thứ năm

### Bệnh thứ năm là bệnh gì?

Bệnh thứ năm là bệnh nổi sảy ngoài da do vi khuẩn parvovirus B19 gây ra.

### Những triệu chứng của căn bệnh là gì?

Triệu chứng đầu tiên của bệnh thứ năm thường nhẹ và có thể gồm

- sốt
- chảy nước mũi
- đau đầu



Nổi sảy là đặc tính dễ nhận ra nhất của bệnh thứ năm.

Sau vài ngày, một số người có thể bị nổi sảy đỏ trên mặt. Người bệnh cũng có thể bị phát sảy lần thứ hai sau vài ngày trên ngực, lưng, mông, hoặc cánh tay và chân. Sảy này có thể ngứa, nhất là lòng bàn chân. Sảy thường hết trong vòng 7 đến 10 ngày, nhưng có thể xuất hiện trở lại và hết đi trong vòng vài tuần. Những người bị bệnh thứ năm cũng có thể bị đau và sưng khớp. Đau khớp thường kéo dài từ 1 đến 3 tuần, nhưng có thể kéo dài tới hàng tháng hoặc lâu hơn. Bệnh thường khỏi mà không để lại di chứng lâu dài nào.

### Bệnh thứ năm có nguy hiểm không?

Đối với người khỏe mạnh, đây là căn bệnh nhẹ. Những người có hệ thống miễn dịch yếu do bệnh bạch cầu, ung thư, cấy ghép bộ phận cơ thể, hoặc nhiễm HIV có nguy cơ bị biến chứng nghiêm trọng từ bệnh thứ năm.

### Bệnh thứ năm lây truyền như thế nào?

Vi khuẩn parvovirus B19 lây truyền thông qua các chất bài tiết hô hấp, như nước miếng, đờm, hoặc nước nhày mũi, khi người mắc bệnh ho hoặc hắt hơi. Vi khuẩn parvovirus B19 cũng có thể lây truyền qua máu hoặc các sản phẩm từ máu. Phụ nữ mang thai nhiễm parvovirus B19 có thể truyền vi khuẩn sang con.

### Ai có thể mắc bệnh thứ năm?

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh nhưng trẻ em thường mắc bệnh nhiều hơn người lớn.

### Bệnh thứ năm được chẩn đoán như thế nào?

Thông thường, các nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán bệnh thứ năm bằng cách kiểm tra cơ thể (có nổi sảy không). Cũng có thể làm xét nghiệm máu để xác định quý vị có được bảo vệ phòng ngừa nhiễm parvovirus B19 không. Xét nghiệm máu rất hữu ích cho phụ nữ mang thai, những người có thể tiếp xúc với parvovirus B19 và nghi ngờ bị bệnh thứ năm.

### Phụ nữ mang thai có nên lo lắng về bệnh thứ năm không?

Bệnh thứ năm thường không gây ra vấn đề gì đối với phụ nữ mang thai và con của họ. Khoảng một nửa phụ nữ mang thai miễn dịch với parvovirus B19. Phụ nữ mang thai không miễn dịch thường chỉ bị ốm nhẹ nếu tiếp xúc với căn bệnh thứ năm. Trẻ sơ sinh có mẹ là phụ nữ mang thai bị nhiễm bệnh thường không có bất kỳ vấn đề gì. Trong trường hợp hiếm, trẻ sơ sinh có thể bị thiếu máu nghiêm trọng (một tình trạng mà trong đó máu không có đủ hồng huyết cầu khỏe mạnh) do mẹ mắc bệnh thứ năm, và phụ nữ đó có thể bị xảy thai. Trường hợp này chiếm dưới 5% số phụ nữ mang thai nhiễm parvovirus B19, và thường xảy ra trong một phần hai giai đoạn đầu của thai kỳ. **Tôi có thể phòng ngừa bệnh thứ năm như thế nào?**

Hiện không có vắc xin hoặc thuốc nào có thể phòng ngừa nhiễm parvovirus B19. Quý vị có thể giảm nguy cơ mắc hoặc bị lây bệnh bằng cách:

- thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước
- che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi
- không chạm tay vào mắt, mũi, hoặc miệng
- tránh tiếp xúc gần gũi với người bị ốm
- ở nhà khi bị ốm

Tiếp theo

**Bệnh thứ năm có điều trị được không?**

Bệnh thứ năm thường là bệnh nhẹ và tự khỏi. Việc điều trị thường để làm giảm nhẹ các triệu chứng, như sốt, ngứa, đau và sưng khớp. Những người bị biến chứng từ bệnh thứ năm cần đi khám với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

**Quý vị có thể bị mắc bệnh thứ năm nhiều lần không?**

Không. Một khi quý vị đã từng bị bệnh thứ năm, thì quý vị không thể bị một lần nữa.

