



Como Tomar la Temperatura de Niños

¿Cuáles son las diferentes formas de tomar la temperatura de un niño?

Rectal (por la parte inferior), axilar (bajo el brazo), oral (en la boca) y timpánica (en el oído)

¿Qué método debo utilizar para tomar la temperatura de mi hijo?

Asegúrese de leer las instrucciones del empaque antes de usar un termómetro y pregunte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. Nunca deje a un niño solo cuando le esté tomando la temperatura. Si no está seguro de cómo tomar la temperatura rectal, asegúrese de hablar primero con el proveedor de salud de su bebé. Si su hijo es menor de 3 meses de edad y tiene una temperatura rectal mayor de 100.3 °F, asegúrese de llamar al médico de su bebé de inmediato. Nunca use un termómetro de mercurio. *Si un termómetro de mercurio se rompe, este podría liberar mercurio, que es una sustancia tóxica.*

Edad	La Técnica recomendada
Recién nacidos a 3 meses	Primera opción: El recto
3 meses a 5 años	Primera opción: El recto Segunda opción: El oído Tercera opción: Bajo el brazo
Mayor de 5 años	Primera opción: La boca Segunda opción: El oído Tercera opción: Bajo el brazo

Rectal

Asegúrese de usar un termómetro rectal, que está especialmente diseñado para tomar la temperatura en el recto. Por lo general, tiene una punta de plata que es un poco más redonda.

Cómo tomar la temperatura rectal

1. Limpie el termómetro con agua jabonosa fría y enjuague.
2. Cubra la punta de plata con jalea de petróleo (como la vaselina).
3. Acueste el niño boca abajo sobre una superficie firme y mantenga su palma a lo largo de la parte baja de la espalda del niño justo por encima de las nalgas del niño.
4. Con la otra mano, coloque suavemente el termómetro en el recto (abertura anal) alrededor de ½ a 1 pulgada (aproximadamente la longitud de la punta de plata). Pare si siente alguna resistencia. No empuje el termómetro más.
5. Mantenga el termómetro en su lugar con sus dos dedos, manteniendo su mano ahuecada alrededor de la cola del niño.
6. Mantenga el termómetro en su lugar por la cantidad de tiempo en las instrucciones del fabricante o hasta que escuche un "bip". Retire el termómetro y lea la temperatura. La temperatura normal es 97.9°F a 100.3°F.
7. Limpie el termómetro.

Continúa

Oral

No deje que el niño beba líquidos calientes o fríos durante 15 minutos antes de tomar la temperatura (esto cambiara la temperatura de la boca) y asegúrese de que no haya ni chicle o caramelo en la boca del niño.

Cómo tomar la temperatura oral

1. Limpie el termómetro con agua jabonosa fría y enjuague.
2. Con cuidado, coloque la punta del termómetro bajo la lengua del niño hacia la parte posterior de la boca.
3. Haga que el niño cierre su boca pero que no muerda el termómetro y que no hable. Recuérdele al niño que se relaje y respire normalmente por la nariz.
4. Mantenga el termómetro en su lugar por la cantidad de tiempo en las instrucciones del fabricante o hasta que escuche un "bip".
5. Retire el termómetro y lea la temperatura. La temperatura normal es 95.9°F a 99.5°F.
6. Limpie el termómetro.

El Oído

Asegúrese de usar un termómetro especial para el oído. No lo use en la boca, inferior o debajo del brazo. Siga las instrucciones de uso del fabricante.

Cómo tomar la temperatura del oído

1. Utilice un cobertor desechable de plástico limpio sobre la punta del termómetro cada vez.
2. Hale cuidadosamente hacia atrás y para arriba la parte superior de la oreja para posicionar la oreja. Esto le ayudará a enderezar el canal auditivo y hace que sea más fácil insertar correctamente el termómetro.
3. Inserte suavemente el termómetro en el canal auditivo hasta que encaje perfectamente
4. Apriete y mantenga presionado el botón por el tiempo escrito en las direcciones del fabricante.
5. Retire el termómetro digital y lea la temperatura. La temperatura normal es 96.4°F a 100.4°F.

Axilar (debajo del brazo)

Este método no es tan preciso como otros métodos. Es posible que necesite usar un termómetro rectal u oral para obtener una lectura precisa.

Cómo tomar la temperatura axilar

1. Limpie el termómetro con agua jabonosa fría y enjuague.
2. Coloque la punta del termómetro en el centro de la axila. El termómetro debe tocar la piel y no la ropa.
3. Asegúrese de que el brazo de su hijo esté cómodamente alforzado contra el cuerpo.
4. Mantenga el termómetro en esta posición aproximadamente 1 minuto, o hasta que escuche el "bip".
5. Retire el termómetro y lea la temperatura. La temperatura normal es 94.5°F a 99.1°F.
6. Limpie el termómetro.

