



Febre infantil: Como medir a temperatura

Quais são as diferentes maneiras de medir a temperatura de uma criança?

Retal (pelo reto, a porção final do intestino grosso), axilar (debaixo do braço), oral (na boca) e timpânica (na orelha)

Que método devo usar para medir a temperatura de meu filho?

Leia as instruções da embalagem antes de usar um termômetro e pergunte ao seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas. Nunca deixe a criança sozinha quando medir a temperatura. Se houver insegurança sobre como medir a temperatura retal, fale primeiramente com o médico. Se seu filho tiver menos de 3 meses de idade e uma temperatura retal acima de 37,9 °C (100,3 °F), chame o médico imediatamente. *Nunca utilize um termômetro de mercúrio. Se o termômetro de mercúrio quebrar, pode liberar o mercúrio, que é uma substância tóxica.*

Idade	Técnica recomendada
Recém-nascido a 3 meses de idade	Primeira opção: Reto
Três meses a 5 anos	Primeira opção: Reto Segunda opção: Ouvido Terceira opção: Axila
Mais de 5 anos	Primeira opção: Boca Segunda opção: Ouvido Terceira opção: Axila

Retal

Utilize um termômetro retal, que é especialmente projetado para medir a temperatura no reto. Ele geralmente tem uma ponta de prata que é um pouco mais arredondada.

Como medir a temperatura retal

1. Limpe o termômetro com água fria e sabão e enxague.
2. Cubra a ponta de prata com vaselina.
3. Deite a criança de barriga para baixo sobre uma superfície firme e mantenha a palma da sua mão ao longo das costas dela, logo acima do bumbum.
4. Com a outra mão, coloque o termômetro delicadamente no reto (abertura anal), cerca de 1 a 2,5 cm (aproximadamente o comprimento da ponta de prata). Interrompa se sentir alguma resistência. Não empurre mais.
5. Segure o termômetro no lugar com dois dedos, mantendo sua mão em volta do bumbum da criança.
6. Mantenha o termômetro estável pelo período de tempo mencionado nas instruções do fabricante ou até ouvir um "bipe". Retire o termômetro digital e veja a temperatura. A temperatura normal é 36,6 °C (97,9 °F) a 37,9 °C (100,3 °F).
7. Limpe o termômetro.

Continuação

Oral

Não deixe a criança beber líquidos quentes ou frios durante 15 minutos antes de medir a temperatura (isso irá alterar a temperatura da boca) e não poderá haver chicletes ou balas na boca da criança.

Como medir a temperatura por via oral

1. Limpe o termômetro com água fria e sabão e enxague.
2. Com cuidado, coloque a ponta do termômetro sob a língua do seu filho, em direção à parte de trás da boca.
3. Faça com que a criança feche a boca, mas não morda o termômetro nem fale. A criança deve relaxar e respirar normalmente pelo nariz.
4. Mantenha o termômetro estável pelo período de tempo informado nas instruções do fabricante ou até ouvir um "bipe".
5. Retire o termômetro digital e veja a temperatura. A temperatura normal é 35,5 °C (95,9 °F) a 37,5 °C (99,5 °F).
6. Limpe o termômetro.

Ouvido

Utilize um termômetro especial para o ouvido. Não o utilize na boca, no traseiro ou sob o braço. Siga as instruções do fabricante para a utilização.

Como medir a temperatura pelo ouvido

1. Utilize sempre uma ponta limpa no termômetro.
2. Posicione a orelha com delicadeza, puxando-a para trás e para cima pela parte superior dela. Isso ajudará a endireitar o canal auditivo para que seja mais fácil inserir corretamente.
3. Insira cuidadosamente o termômetro no canal da orelha até que se encaixe perfeitamente.
4. Aperte e mantenha pressionado o botão pelo período de tempo informado nas instruções do fabricante.
5. Retire o termômetro digital e veja a temperatura. A temperatura normal é 35,8 °C (96,4 °F) a 38,0 °C (100,4 °F).

Axilar (sob o braço)

Este método não é tão preciso quanto os outros. Poderá ser necessário utilizar um termômetro retal ou oral para obter uma leitura precisa.

Como medir uma temperatura axilar

1. Limpe o termômetro com água fria e sabão e enxague.
2. Coloque a ponta do termômetro no centro da axila. O termômetro deve tocar a pele e não as roupas.
3. O braço da criança deve estar dobrado firmemente contra o corpo.
4. Deixe o termômetro no lugar durante cerca de 1 minuto ou até ouvir o "bipe".
5. Retire o termômetro digital e veja a temperatura. A temperatura normal é 34,7 °C (94,5 °F) a 37,3 °C (99,1 °F).
6. Limpe o termômetro.

