



La Fiebre en los Niños

¿Qué es la fiebre?

La fiebre es cuando la temperatura corporal aumenta por encima de la temperatura normal. La temperatura normal del cuerpo de una persona cambia durante el día y es por lo general más baja por la mañana y más alta en la tarde. La temperatura normal también depende de donde se toma. Consulte la hoja informativa "**Como tomar la temperatura de niños**" para obtener más información sobre cómo tomar la temperatura de su hijo.

¿Qué causa la fiebre?

Es importante recordar que, con la excepción de casos de insolación, la fiebre en sí no es una enfermedad - sólo un síntoma de una enfermedad. Las fiebres ayudan a que el cuerpo combata infecciones. Se puede considerar como una buena señal de que el sistema inmunológico del cuerpo está trabajando y está tratando de deshacerse de la infección. Una fiebre no significa que usted necesita un antibiótico.

¿Hará daño la fiebre?

Una fiebre usualmente no es peligrosa; Sin embargo, si su hijo tiene menos de 3 meses de edad y tiene una temperatura rectal mayor de 100.3 °F, debe llamar al médico de su bebé de inmediato. Incluso un poco de fiebre puede ser un signo de una enfermedad grave en un bebé de menos de 3 meses de edad. Con fiebre alta, algunos niños (generalmente aquellos menores de 5 años) pueden desarrollar convulsiones, pero esto rara vez es dañina.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene fiebre?

La única manera segura de saber si su hijo tiene fiebre es utilizar un termómetro. Examinando la frente de un niño con la mano o los labios no es exacta. Si su hijo se siente caliente, tome su temperatura con un termómetro cada 4 a 6 horas mientras esté despierto. Para obtener información sobre cómo tomar la temperatura, consulte la hoja informativa "**Cómo tomar la temperatura de niños**".

Su hijo tiene fiebre cuando la temperatura está por encima de:

- 100,4 °F medido por vía rectal (abajo)
- 99,6 °F medido por vía oral
- 99,2 °F medido en la axila (debajo del brazo)
- 100,5 °F medido en el oído

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a sentirse más cómodo?

Hay varias cosas que usted puede hacer para ayudar que su hijo se sienta mejor y también ayudar a bajar la fiebre ligeramente.

- Vista al niño con ropas ligeras, sueltas. No se debe atar o envolver al niño.
- Si su hijo está descansando o durmiendo, no lo cubra con mantas gruesas
- Mantenga el cuarto de su hijo fresco.
- Asegúrese de que su hijo este tomando bastante líquidos. Consulte la hoja informativa "**Deshidratación**".
- Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente y que este tranquilo cuando este despierto.
- Un baño de esponja con agua tibia puede hacer que su hijo se sienta más cómodo. Utilice sólo agua tibia, no fría. No le dé baños de alcohol porque el alcohol puede ser absorbido por la piel y causar problemas de salud.

(Continúa)

¿Puedo darle a mi niño medicamento para bajar la fiebre?

Es importante recordar que no todas las fiebres necesitan ser tratadas. Nunca le dé aspirina a un niño o bebé. La aspirina se asocia con el síndrome de Reye, una enfermedad grave. Medicamentos para reducir la fiebre como acetaminofén (como Tylenol) o ibuprofeno (como Motrin o Advil) se puede dar a los niños para reducir la temperatura del cuerpo, pero no trata la causa subyacente de la fiebre.

- Si su niño es menor de tres meses de edad, hable con el médico de su bebé antes de darle cualquier medicamento para reducir la fiebre.
- El ibuprofeno no se debe dar a niños menores de 6 meses de edad.
- Llame al médico de su bebé de inmediato si su niño menor de 3 meses de edad tiene una temperatura rectal mayor de 100.3 °F, aunque él o ella parezca estar bien.
- Llame al médico de su hijo si el niño mayor de 3 meses de edad tiene fiebre superior a 102 ° F, si dura más de 3 días, o si él / ella está actuando de manera diferente.

Al dar la medicina, asegúrese de seguir las instrucciones del empaque para determinar la cantidad de medicamento que le debe dar a su hijo. Si su hijo está tomando medicamentos para reducir la fiebre, la temperatura debe ser inmediatamente tomada antes de la próxima dosis. La dosis de gotas para bebés puede parecer pequeña; sin embargo, es importante recordar que la medicina es muy concentrada. Por esta razón es necesario que nunca se le dé a su hijo más de lo que dice en la caja para la edad y el peso de su bebé. Consulte con el médico de su hijo si no está seguro de cuánto medicamento debe darle a su bebé o niño. Para cualquier medicamento líquido, no use cualquier cuchara, más bien, use la cuchara, taza o gotero que viene con el medicamento. Repita las dosis según las instrucciones, pero no despierte a un niño dormido para darle el medicamento, a menos que se lo indique el médico de su hijo.

¿Cuándo se debe llamar al médico?

La mayoría de las fiebres se pueden tratar fácilmente en casa. Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas acerca de los síntomas de su hijo o la administración de la fiebre. Usted debe buscar atención médica inmediata si su hijo:

- no puede mantener líquidos
- tiene dificultad para respirar, aunque ya se haya succionado la nariz
- tiene labios, lengua y uñas azuladas
- tiene dificultad para tragar o está babeando saliva
- tiene una convulsión
- rigidez en el cuello o dolor en el cuello cuando se inclina la cabeza hacia delante
- dolor de cabeza severo
- una erupción inusual
- ojos sensibles a la luz
- "está actuando enfermo", incluso después de que la fiebre se haya bajado
- cualquier inquietud u otros síntomas inusuales

