



Febre infantil

O que é febre?

A febre é um aumento na temperatura do corpo acima da sua temperatura normal. A temperatura normal do corpo de uma pessoa se modifica durante o dia e geralmente é mais baixa na parte da manhã e mais alta no final da tarde. A temperatura normal também depende de onde ela é medida. Consulte a ficha técnica "**Medir a temperatura do seu filho**" para saber mais sobre como medir a temperatura.

O que causa febre?

É importante lembrar que, exceto no caso de insolação, a febre em si não é uma doença, apenas sintoma de uma doença. A febre ajuda o organismo a combater infecções. Ela pode ser considerada um bom sinal de que o sistema imunológico do corpo está atuando e tentando se livrar da infecção. A febre não significa que se precisa de antibióticos.

A febre prejudica?

A febre geralmente não é prejudicial. No entanto, se seu filho tiver menos de 3 meses de idade e uma temperatura retal acima de 37,9 °C (100,3 °F), você deverá chamar um médico imediatamente. Mesmo uma febre ligeira pode ser sinal de uma doença grave em uma criança com menos de 3 meses de idade. Com febre alta, algumas crianças (geralmente aquelas com idade inferior a 5 anos) podem desenvolver convulsões, mas isso raramente é prejudicial.

Como posso saber se meu filho está com febre?

A única maneira confiável de saber se seu filho tem febre é utilizando um termômetro. Tocar a testa de uma criança com a mão ou os lábios não é um teste com precisão. Se seu filho estiver quente, meça a temperatura com um termômetro a cada 4 a 6 horas enquanto estiver acordado. Para obter informações sobre como medir a temperatura, consulte a ficha técnica "**Medição da temperatura**".

Seu filho tem febre quando a temperatura estiver acima de:

- 38 °C (100,4 °F) medidos por via retal (parte inferior)
- 37,5 °C (99,6 °F) medidos por via oral
- 37,3 °C (99,2 °F) medidos nas axilas (sob o braço)
- 38,05 °C (100,5 °F) medidos no ouvido

Como posso fazer com que meu filho se sinta mais confortável?

Há uma série de coisas que você pode fazer para ajudar seu filho a se sentir melhor e baixar a febre levemente.

- Vista a criança com roupas leves e soltas. Não a enrole em faixas (cueiro).
- Se seu filho estiver descansando ou dormindo, não o cubra com cobertores pesados.
- Mantenha arejado o quarto de seu filho.
- Ele deverá beber muitos líquidos. Consulte a ficha técnica "**Desidratação**".
- Ele deve dormir bastante e permanecer calmo quando estiver acordado.
- Um banho com esponja em água morna pode fazer com que se sinta mais confortável. Utilize apenas água morna, não fria. Não dê banhos de álcool, porque este pode ser absorvido pela pele e causar problemas de saúde.

(Continuação)

Posso dar medicamentos para baixar a febre?

É importante lembrar que nem todas as febres precisam ser tratadas. Nunca dê aspirina a crianças ou a bebês. Ela está associada à síndrome de Reye, que é uma doença grave. Medicamentos para baixar a febre, como paracetamol ou acetaminofeno (como Tylenol®) ou ibuprofeno (como Motrin® ou Advil®) podem ser administrados a crianças para baixar a temperatura do corpo, mas eles não tratam o que está causando a febre.

- **Fale com o profissional de saúde do seu bebê antes de dar qualquer medicamento para baixar a febre de crianças com menos de três meses de idade.**
- **Ibuprofeno não deve ser dado a uma criança com menos de 6 meses de idade.**
- **Chame o médico do seu bebê imediatamente se ele tiver menos de 3 meses de idade e uma temperatura retal acima de 37,9 °C (100,3 °F), mesmo que pareça estar normal.**
- **Chame o médico de seu filho se este tiver mais do que 3 meses de idade e uma febre acima de 38,8 °C (102 °F), que se prolongue por mais de 3 dias ou se ele estiver agindo de forma diferente.**

Ao dar remédios, siga as instruções da embalagem para determinar a quantidade de medicamento que será administrada. Se seu filho estiver tomando medicamentos para baixar a febre, a temperatura deverá ser medida imediatamente antes de tomar a próxima dose. A dose para crianças pode parecer pequena. No entanto, é importante lembrar que é muito concentrada, por isso nunca dê mais do que é informado na bula para a idade e o peso do bebê. Verifique com o médico do seu filho se você não tiver certeza quanto à quantidade de medicamento a administrar. Para todos os medicamentos líquidos, não utilize uma colher de chá doméstica para administrar. Em vez disso, utilize a colher, o copinho ou o conta-gotas que acompanham o medicamento. Repita as doses conforme as instruções, mas não acorde a criança para dar o medicamento, a menos que o médico tenha dado orientação para fazer isso.

Quando é necessário chamar o médico?

A maioria das febres pode ser facilmente tratada em casa. Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre sintomas ou como tratar a febre. Você deverá obter assistência médica imediata se o seu filho:

- Não conseguir manter os líquidos
- Tiver dificuldade para respirar, mesmo depois que o nariz for aspirado
- Ficar azul
- Tiver dificuldade para engolir ou estiver babando saliva
- Tiver uma convulsão
- Tiver torcicolo ou dor no pescoço ao dobrar a cabeça para a frente
- Tiver forte dor de cabeça
- Tiver uma erupção incomum
- Tiver os olhos sensíveis à luz
- "Agir como doente", mesmo depois que a febre for baixada
- Quaisquer preocupações ou outros sintomas incomuns

