



## 小儿发热

### 发热简介

发热指体温上升，高于正常体温。人体正常体温在一天中的不同时候会有所变化，通常在清晨时最低，傍晚时最高。正常体温还取决于测量体温的部位。查阅“[测量小儿体温](#)”资料单张，获取更多关于如何测量小儿体温的信息。

### 发热病因

切记，除中暑外，发热本身不是一种疾病 - 它只是一种症状。发热有助于身体对抗感染。发热可被认为是人体免疫系统正在努力对抗外来感染的好迹象。发热并不表明您需要服用抗生素。

### 发热的危害

发热通常不具有危害性，但是，如果您的孩子还不到 3 个月大，而其直肠温度达到 100.3 °F 以上，您就应该立即给您孩子的医生打电话。对于不足三个月大的婴儿来说，即便是轻度发热也可能是严重疾病的征兆。一些儿童（通常为 5 岁以下的儿童）在高烧时可能会出现抽搐，但这很少具有危害性。

### 如何判断我的孩子是否出现发热？

使用温度计测量体温是确定您的孩子是否出现发热的唯一可靠手段。用手摸孩子的前额或嘴唇不能准确判断是否发热。如果您孩子的体温感觉很高，在他/她醒着时每隔 4 到 6 小时测 1 次体温。查阅“[测体温](#)”资料单张，获取如何测量体温的相关信息。

### 在以下情况下，您的小孩已出现发热：

- 直肠（臀部）测量温度高于 100.4 °F
- 口腔测量温度高于 99.6 °F
- 腋窝（手臂下）测量温度高于 99.2 °F
- 耳部测量温度高于 100.5 °F

### 如何帮助小儿缓解发热症状

您可以采取一系列措施帮助您的孩子缓解发热症状，并略微降低体温。

- 给孩子穿轻质、宽松的衣物。不要裹住或用襁褓包住您的孩子。
- 孩子休息或睡觉时，不要给他/她盖上厚毯子。
- 保持您孩子房间的凉爽。
- 确保您的孩子饮足量水份。查阅“[脱水](#)”资料单张。
- 确保您的孩子睡眠充足，醒着时情绪稳定。
- 温水海绵擦洗浴可以让您的孩子感觉更舒服。使用温水，勿使用冷水。切勿使用酒精浴，因为酒精可被皮肤吸收，引发健康问题。

### 可以给小孩服用退烧药吗？

请切记，并不是所有发烧都需要治疗。切勿给小儿或婴儿服用阿司匹林。阿司匹林可能引发莱以氏综合症（一种严重疾病）。扑热息痛（如泰勒诺®）、布洛芬（如布洛芬制剂® 或艾德维尔®）等退烧药可以给小孩服用以降低体温，但这些药物均治标不治本。

（未完待续）

- 在给 3 个月以下的婴儿服用退烧药前，请咨询您孩子的医疗服务提供者。
- 切勿给 6 个月以下的小儿服用布洛芬。
- 如果您的孩子不到 3 个月大，直肠温度高于 100.3° F，即便他/她看起来很正常，应立即给您孩子的医疗服务提供者打电话。
- 如果您的孩子超过 3 个月大，出现发热，体温超过 102 ° F 且持续 3 天，或者他/她表现异常，应立即给您孩子的医疗服务提供者打电话。

喂药时，请务必遵照包装上的说明，确定药量。如果您的孩子正服用退烧药，请在下一次即将服药前测量其体温。虽然婴儿滴剂的剂量可能看起来很小，但切记，其浓度很高，切勿给您的宝宝喂食超过包装盒上说明的对应于其年龄和体重的药物剂量。如果您不确定您宝宝或孩子的喂药量，请与您孩子的医生核对。请不要使用家用汤匙给孩子喂食液态药物，而是应该使用与药品配套的药匙、药杯或滴管。按指示给孩子重复喂药，但不要为喂药唤醒入睡的孩子，除非您孩子的医疗服务提供者要求您这么做。

### 何时给医生打电话？

大部分发热可轻易地在家中进行治疗。如果您对您的孩子的症状或发热处理存有任何疑问，您可以向您的健康服务提供者咨询。如果您的孩子出现以下症状，应立即就医：

- 不能吞下液体
- 呼吸困难，即使在吸净鼻腔内分泌物后
- 脸色发紫
- 吞咽困难或流涎
- 抽搐发作
- 向前弯曲头部时颈部僵直或颈部疼痛
- 严重头痛
- 异常皮疹
- 眼睛畏光
- 退烧后仍“病恹恹”
- 任何顾虑或其他异常症状

