



El virus de la encefalitis equina (EEE)

¿Qué es la infección del virus de la encefalitis equina del este?

El virus de la encefalitis equina del este (EEE) es una rara pero grave enfermedad que se transmite a los seres humanos a través de la picadura de un mosquito infectado.

¿Cómo se transmite el virus de la EEE?

El virus causante de la EEE se transmite por medio de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectan al alimentarse de aves. Los mosquitos infectados ocasionalmente se alimentan de caballos, humanos y otros mamíferos. Sin embargo, aun cuando los caballos, humanos y otros mamíferos pueden infectarse con el virus, no transmiten la enfermedad.

¿Cuáles son las señales y síntomas de una infección del virus de la EEE?

Algunas personas infectadas con el virus de la EEE no se enferman. Cuando los síntomas aparecen estos suelen variar de síntomas similares a la gripe, como fiebre alta y dolores de cabeza, a enfermedades más serias. Otros síntomas incluyen dolores musculares, falta de energía, rigidez del cuello o confusión. Los casos graves desarrollan una inflamación del cerebro (encefalitis), que puede ser peligrosa. Estos síntomas aparecen entre cuatro y diez días después de la picadura de un mosquito infectado y la enfermedad suele durar de 1 a 2 semanas, pero la recuperación puede tomar mucho más tiempo.

¿Qué tan común es la EEE en Boston?

La EEE es una enfermedad muy poco común. En Massachusetts, los mosquitos infectados con el virus de la EEE se encuentran con mayor frecuencia en los alrededores de terrenos pantanosos de agua dulce. Desde 1938, cuando el virus fue identificado por primera vez en Massachusetts, ha habido menos de 100 personas infectadas con el EEE. Los mosquitos que transmiten la EEE son escasos en Boston, pero son mucho más comunes en áreas como los condados de Plymouth y Norfolk.

¿Quién contrae infecciones por el virus de la VEE?

La mayoría de los mosquitos no transmiten la enfermedad, sin embargo, cualquier persona que haya sido picada por un mosquito infectado puede contraer el virus de la VEE. Las personas de todas las edades tienen el riesgo de desarrollar una enfermedad grave tras contraer el VEE.

¿Existe una vacuna para humanos contra la encefalitis equina del este?

No. No hay ninguna vacuna porque el virus rara vez ocurre en las personas. Pero existe una vacuna para los caballos.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por el virus de la EEE?

No hay tratamiento específico para la infección por el virus de la EEE. Un profesional médico le puede recetar medicamentos para aliviar los síntomas de la enfermedad. Muchos de los casos requieren hospitalización.

¿Cómo rastrea y controla el VEE la Comisión de Salud Pública de Boston (BPHC)?

La BPHC trabaja con el Proyecto de Control de Mosquitos del Condado de Suffolk para atrapar y analizar los mosquitos en Boston por si portan el VEE durante los meses de verano y otoño. Las pruebas que dan positivo se informan en el Internet (www.bphc.org/mosquitocontrol). Las medidas de control de mosquitos también se implementan durante los meses del verano y el otoño. Se tratan los humedales, las alcantarillas y otras áreas por la ciudad para limitar la cantidad de mosquitos.

¿Cómo puedo protegerme?

Medidas para prevenir las picaduras de mosquito:

Si se encuentra al aire libre en un área donde hay mosquitos, considere las siguientes opciones:

- Use un repelente contra mosquitos. Los repelentes aprobados por la EPA incluyen los que contienen DEET, aceite de eucalipto de limón, picaridin o IR3535. Lea las instrucciones en la etiqueta del producto para saber las precauciones a tomar y cuánto tiempo dura el efecto. Al regresar al interior, lave el repelente con agua y jabón y lave la ropa que haya sido tratada con el repelente antes de volverla a usar. No use los productos en los animales a menos que la etiqueta lo apruebe.
- De usar un producto que contenga DEET, no utilizar una concentración de más de 30% en los adultos y utilizar una concentración menor en los niños. Aplique el DEET a la piel expuesta (no en los ojos o la boca) y a la ropa, pero no usar en laceraciones o cortadas abiertas. No aplique debajo de la ropa.
- No deje que los niños se apliquen el repelente solos. Ponga el repelente en sus manos y luego frotarlo en los niños. No aplique el repelente en los ojos, la boca o las manos de los niños y usar con cuidado alrededor de las orejas. No aplicar DEET a los bebés (se pueden usar mosquiteros en los cargadores de bebé) o aceite de limón de eucalipto en los niños menores de 3 años.
- Use ropa que proteja como camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines siempre que sea posible. Meta la camisa dentro del pantalón para evitar que los mosquitos se metan por debajo de la ropa.
- Aunque los mosquitos pueden picar en cualquier momento del día, trate de limitar el tiempo en el exterior entre el atardecer y el amanecer cuando los mosquitos están más activos.

Asegúrese que las telas metálicas para las puertas y ventanas no tengan huecos. Las telas metálicas en buenas condiciones ayudarán a prevenir que los mosquitos entren a la casa.

Medidas para evitar la reproducción de mosquitos:

Los mosquitos necesitan agua para reproducirse. Pueden desarrollarse y ser adultos en tan solo una semana. Asegúrese que los artículos en los alrededores de la casa no recojan agua. Los artículos que recojan agua deberán limpiarse una vez por semana.

- **Recipientes:** voltear o cubrir las macetas o tiestos que no estén en uso, los baldes, los recipientes para basura y las carretillas. Cambiar el agua de las pilas para aves una vez por semana.
- **Canales de techo:** sacar hojas y otros escombros que puedan tapar los canales y acumular agua.
- **Piscinas:** cubrir las piscinas que no estén en uso y voltear hacia abajo las piscinas plásticas para niños cuando no estén en uso. Asegúrese de que los cobertores para piscina estén libres de hojas y agua. Seguir tratando el agua de las piscinas grandes y mantenerla circulando.
- **Llantas usadas:** Cubrir las llantas o desecharlas. Son uno de los sitios favoritos para los mosquitos reproducirse.

