



## Encefalite equina do leste (EEE)

### O que é uma infecção por encefalite equina do leste?

A encefalite equina do leste (EEE, em inglês) é uma doença rara mas grave, transmitida para as pessoas pela picada de um mosquito infectado.

### Com é feita a transmissão do vírus EEE?

O vírus que causa a EEE é transmitido pela picada de um mosquito infectado. Os mosquitos são infectados quando picam aves infectadas. Após isso, os mosquitos infectados ocasionalmente se alimentam em equinos, humanos e outros mamíferos. Embora os humanos, equinos e outros tipos de mamíferos possam ser infectados, eles não transmitem a doença.

### Quais são os sinais e sintomas de uma infecção pelo vírus EEE?

Algumas pessoas infectadas pelo vírus EEE não adoecem. Havendo sintomas, eles podem variar desde os sintomas de uma gripe comum, como febre alta e dor de cabeça, a doenças mais graves. Outros sintomas são dores musculares, letargia, rigidez da nuca ou confusão. Nos casos graves surge o inchaço do cérebro (encefalite), que pode ser perigoso. Esses sintomas aparecem de quatro a dez dias após a picada de um mosquito infectado, e a doença geralmente dura de 1 a 3 semanas, mas a recuperação pode demorar mais tempo.

### A EEE é comum em Boston?

A EEE é uma doença muito rara. Em Massachusetts, os mosquitos infectados pelo vírus EEE encontram-se normalmente nas áreas alagadas de água doce, e suas vizinhanças. Desde 1938, quando o vírus foi identificado pela primeira vez em Massachusetts, menos de 100 pessoas contraíram a EEE. Os mosquitos portadores do EEE são raros em Boston, porém mais comuns em áreas dos condados de Plymouth e Norfolk.

### Quem pode contrair infecções pelo vírus EEE?

A maioria dos mosquitos não transmite a doença, porém qualquer pessoa picada por um mosquito infectado pode contrair o vírus EEE. Indivíduos de todas as idades correm o risco de desenvolver doenças graves depois de serem infectados pelo vírus EEE.

### Existe uma vacina para proteger os humanos da encefalite equina do leste?

Não. Não existe uma vacina porque é raro o vírus ocorrer em pessoas. Contudo, existe uma vacina para aplicação em equinos.

### Qual é o tratamento para a infecção pelo vírus EEE?

Não há um tratamento específico para a infecção pelo vírus EEE. Um provedor de atendimento médico pode receitar medicamentos para aliviar os sintomas da doença. Muitos casos exigem hospitalização.

### Como a Boston Public Health Commission (BPHC) está acompanhando e controlando o EEE?

A BPHC trabalha em conjunto com o Projeto de Controle de Mosquitos do Condado de Suffolk para coletar e testar se os mosquitos encontrados em Boston estão com o vírus EEE durante os meses de verão e outono. Os testes com resultados positivos são apresentados on-line ([www.bphc.org/mosquitocontrol](http://www.bphc.org/mosquitocontrol)). Da mesma forma, medidas de controle dos mosquitos são implementadas durante os meses de verão e outono. Terrenos pantanosos, canalização de águas pluviais e outras áreas da cidade são tratadas para limitar o número de mosquitos.

## Como posso me proteger?

### Medidas para evitar picadas de mosquitos:

#### Se estiver ao ar livre onde haja mosquitos, considere as seguintes opções:

- Use repelente contra mosquitos. Os repelentes aprovados pela EPA incluem os que contêm DEET, óleo de eucalipto citriodora, Picaridina ou IR3535. Leia as instruções sobre o uso do produto para saber que precauções tomar e por quanto tempo o produto tem efeito. Quando voltar para dentro, lave o repelente com água e sabão e lave as roupas tratadas antes de usá-las novamente. Não use esses produtos em animais, a menos que o rótulo informe ser aprovado.
- Se usar um produto contendo DEET, não use concentrações de mais de 30% em adultos, e use baixas concentrações de DEET em crianças. Aplique o DEET na pele exposta (não use nos olhos nem na boca) e na roupa, mas não aplique sobre cortes ou feridas. Não aplique por baixo da roupa.
- Não deixe que crianças apliquem repelente em si mesmas. Aplique o repelente nas mãos e esfregue depois na criança. Não aplique o repelente nos olhos, boca ou mãos de crianças, e tome cuidado perto dos ouvidos. Não aplique DEET em bebês (telas contra mosquitos pode ser usadas para cobrir os bebês confortavelmente) nem óleo de eucalipto citriodora em crianças com menos de 3 anos de idade.
- Use roupas que protejam, como camisas ou blusas de mangas compridas, calças compridas e meias, sempre que possível. Enfie a camisa/blusa dentro da calça para evitar que os mosquitos entrem por baixo da roupa.
- Embora os mosquitos possam picar a qualquer hora do dia, tente limitar o tempo gasto ao ar livre, ao anoitecer e ao amanhecer, quando os mosquitos estarão mais ativos.
- Verifique para que as telas de portas e janelas não tenham furos. Telas em boas condições ajudam a evitar que mosquitos entrem na casa.

### Medidas para evitar a procriação de mosquitos:

**Os mosquitos precisam de água para procriar. Eles se tornam adultos em apenas uma semana. Verifique para que não haja água acumulada em objetos ao redor da casa. Os objetos que coletam água devem ser limpos uma vez por semana.**

- **Recipientes:** vire para baixo ou cubra vasos, baldes, latas de lixo e barris que não estiverem em uso. Troque a água de banheirinhas para pássaros uma vez por semana.
- **Calhas:** retire as folhas e outros resíduos que possam entupir e impedir o escoamento da água.
- **Piscinas:** cubra piscinas não usadas e vire para baixo as piscinas infantis que não estiverem em uso. Não deixa folhas nem água acumular na cobertura da piscina. Mantenha as piscinas grandes tratadas, com a água em circulação.
- **Pneus velhos:** cubra-os ou jogue fora. Eles são o local ideal para procriação dos mosquitos.

