



东部马脑炎 (EEE)

东方马脑炎病毒感染是一种什么疾病？

东方马脑炎 (EEE) 病毒感染是一种罕见但严重的疾病，通过受感染蚊子的叮咬而传播到人。

EEE 病毒是如何传播的？

引起 EEE 的病毒是通过受感染蚊子的叮咬传播的。蚊子叮咬受感染的鸟类时被感染。受感染的蚊子偶尔会叮咬马、人类和其他哺乳动物。虽然人类、马和其他类型的哺乳动物可以被感染，但是他们不传播疾病。

EEE 病毒感染的症状和体征有哪些？

有些感染了 EEE 病毒的人并不生病。但当症状出现时，它们可以是类似流感的症状，如高烧和头痛，也可以是更严重的病症。其他症状包括肌肉酸痛、精神不振、颈项强直或思绪混乱。严重病例可发生脑肿胀（脑炎），可能会很危险。这些症状在被受感染的蚊子叮咬四到十天后出现，病症通常持续约 1 至 2 周，但也可能需要更长的时间来恢复。

EEE 在波士顿 (Boston) 有多常见？

EEE 是一种非常罕见的疾病。在马萨诸塞州 (Massachusetts)，受 EEE 病毒感染的蚊子最经常在淡水沼泽及其周围被发现。自 1938 年病毒首先在马萨诸塞州被确定以来，患 EEE 的不到 100 人。携带 EEE 病毒的蚊子在波士顿很罕见，但是在普利茅斯 (Plymouth) 和诺福克郡 (Norfolk) 地区更为常见。

什么人会感染东部马脑炎 (EEE) 病毒？

大部分的蚊子都不会传播疾病，但是，任何被携带病毒的蚊子叮咬的人都有可能感染东部马脑炎 (EEE) 病毒。所有年龄的人在感染了 EEE 病毒后都有可能患非常严重的疾病。

有没有保护人类的东方马脑炎疫苗？

没有。因为病毒极少感染人类，所以没有疫苗。但是有用于马的疫苗。

EEE 病毒感染如何治疗？

没有针对 EEE 病毒感染的特别治疗方法。医疗服务提供者可能会开药，以减轻疾病症状。许多病例将需要住院治疗。

波士顿公共卫生委员会 (BPHC) 如何跟踪和控制 EEE？

BPHC 与萨福克县蚊虫控制项目合作，在夏季和秋季在波士顿附近捕捉蚊子，监测其是否携带 EEE 病毒。阳性检测结果将在网上公布 (www.bphc.org/mosquitocontrol)。同时也在夏季和秋季采取蚊虫控制措施。还会对湿地、雨水排污渠以及城市内的其他地方进行处理，以限制蚊子的数量。

我該如何保護自己？

遵循以下方法來防止蚊子叮咬：

如果您在戶外一個有蚊子的地方，考慮採取以下措施：

- 使用驅蚊劑。被EPA 認可最有效的驅蚊劑包括含有 DEET，檸檬桉樹油或 Picaridin或 IR3535 的產品。閱讀產品標籤上的說明，弄清楚各種需要採取的預防措施、產品的有效保護時間，以及再次使用需要隔多長時間。返回戶內後，要用肥皂和水將驅蚊劑清洗掉，噴有驅蚊劑的衣服應在清洗后再穿著。
- 如果您使用含有 DEET 的產品，成人用的濃度不要高於 30%，兒童則用較低的濃度。將 DEET塗於暴露的皮膚上（眼睛和嘴除外），切勿塗在創口或傷口上。切忌塗在衣服下。
- 切勿讓兒童自己使用驅蚊劑。將驅蚊劑噴到你的手上然後塗在兒童身上。切勿將 DEET 塗在嬰兒身上（嬰兒手推車可以使用防蚊網）和切勿將檸檬桉樹油塗在3歲或以下孩童身上。
- 穿上保護性的衣物，例如盡量穿著長袖襯衫、長褲和襪子。將襯衫擠進褲頭以防止蚊子從襯衫底鑽上來。
- 雖然蚊子可以在一天中的任何時間叮咬人，但可嘗試減少在黃昏和黎明這段蚊子最活躍的時間到戶外活動（或採用上述保護措施）
- 確保窗戶和門的紗窗沒有穿孔。不穿孔的紗窗可以防止蚊子的進入戶內。

遵循以下方法來防止蚊子孳生：

蚊子需要水來孳生。它們可以在短短一個星期內成蟲。必須確保你家居附近的物件沒有積水。定期清除有積水的物件內的積水。

- **容器：**翻轉或蓋住沒有使用的花盆、桶、垃圾桶和手推車。每周更換一次小鳥澡盆中的水。
- **排水溝：**清除掉排水溝和水槽中的樹葉和垃圾，以免它們將排水溝和水槽堵塞住。
- **游泳池：**蓋住不在使用的游泳池，將不在使用的兒童戲水池翻轉過來。確保游泳池的覆蓋物上沒有樹葉和積水。保持體積較大的游泳池池水淨化和循環。
- **舊輪胎：**將舊輪胎覆蓋住或處理掉。它們是蚊蟲最喜歡的孳生場所。

