



Enterovirus-68

¿Qué es el enterovirus 68?

El enterovirus 68 (EV-68) es un virus que se identificó por primera vez en California en 1962. No se ha diagnosticado comúnmente en EE. UU.

¿Cuáles son los síntomas del EV-68?

La enfermedad puede ser leve o más grave. El EV-68 puede causar fiebre, secreción nasal, estornudos, tos y dolores corporales y musculares. Una enfermedad más grave puede causar dificultad para respirar y silbidos agudos o resuellos (sibilancias). Los padres de niños con asma deben vigilar de cerca los síntomas de sus hijos y ponerse en contacto con el médico del niño si el asma o las sibilancias del menor empeora más de lo habitual o no mejoran.

Si mi hijo tiene uno de estos síntomas, ¿quiere decir que mi hijo tiene EV-68?

No. La enfermedad respiratoria puede ser causada por muchos gérmenes diferentes, pero muchos pueden causar los mismos síntomas. No todas las enfermedades respiratorias son causadas por el EV-68. Las personas con enfermedades respiratorias deben contactar a su médico si tienen dificultad para respirar o si sus síntomas empeoran.

¿Cómo se propaga el germen?

El virus está en la saliva, la mucosidad nasal o el esputo (escupitajo) de una persona infectada. El germen puede propagarse a otra persona cuando la persona infectada tose o estornuda. El germen también puede propagarse cuando una persona toca una superficie contaminada y luego toca sus ojos, boca o nariz.

¿Quiénes están en riesgo?

Hasta ahora, los bebés, los niños y los adolescentes han sido los más propensos a contraer el EV-68.

¿Cómo se diagnostica el EV-68?

El EV-68 sólo se puede diagnosticar haciendo unos exámenes específicos de laboratorio de las muestras, por lo general tomadas de la nariz o la garganta de una persona. En etapas más tardías de la enfermedad, otros tipos de muestras se pueden someter a exámenes.

¿Cuál es el tratamiento para el EV-68?

No existen medicamentos disponibles para el tratamiento específico del EV-68. Para la enfermedad leve, se pueden utilizar medicamentos de venta sin receta para reducir la fiebre y tratar el dolor. No debe administrarse aspirina a los niños. Algunas personas con enfermedades respiratorias graves pueden necesitar hospitalización. Si usted no está seguro de lo que debe hacer, póngase en contacto con el médico de sus hijos.

¿Existe una vacuna?

No. No existen vacunas disponibles para prevenir la infección del EV-68.

¿Cómo puedo protegerme y a mi familia?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos, especialmente después de cambiar pañales. Lavarse las manos es preferible a usar desinfectantes para las manos, que no son tan eficaces en la eliminación de este tipo de germen.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite besar, abrazar y compartir vasos o utensilios para comer con personas que están enfermas.
- Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como juguetes y picaportes, especialmente si alguien está enfermo.

